Sociální psychologie a muzikoterapie

Projekt 2. ročník

Projekt

Zahrnuje předměty:

V_2105 Sociální psychologie

V_2852 Metody muzikoterapie pro výchovu a rozvoj II

Hudba může být významným prostředkem socializace

Při utváření osobnosti – přijetí vlastní identity, schopnosti sebeřízení, schopnosti sebereflexe atd.

Při utváření sociálních skupin – rozvoj komunikace, vyjadřování emocí, stanovování hranic atd.

Cíle MT lekcí jsou zároveň tématy Sociální psychologie nebo se jich úzce dotýkají

Cíle MT lekcí

- Podpořit vzájemné poznávání a důvěru
- Podpořit schopnost vzájemně si naslouchat
- Podpořit schopnost pozornosti a soustředění
- Rozvíjet pozornost a empatii ve skupině
- Najít svoje místo ve skupině
- Podpořit schopnost sebevyjádření a sebeprosazení
- Zvědomit a vyjádřit své emoce
- Podpořit přijetí jednotlivce skupinou
- Podpořit řešení konfliktu
- Zvědomit a vyjádřit svoje hranice
- Podpořit odvahu v komunikaci
- Podpořit spolupráci

Cíle projektu

- Studenti prokáží, že znají metody MT, umí **podle stanoveného cíle vybrat MT aktivity** a dokáží je využít v práci se zvolenou skupinou.
- Prokáží znalost souvisejících **pojmů ze sociální psychologie** a prokáží, že rozumí jejich využití při zvolené aktivitě.
- Studenti dokáží **spolupracovat v týmu** a umí svou práci zhodnotit.
- Studenti dokáží výsledky své práce **prezentovat.**

Zadání projektu

- Studenti ve skupinách (3 nebo 2 osoby) **písemně vytvoří cílený program** (přiměřené délky) pro vybranou cílovou skupinu na základě zpracování ***osnovy pro přípravu programu*.**
- **Každá skupina si vybere jinou cílovou skupinu** a stanoví si **základní pojmy ze sociální psychologie,** které s touto skupinou a cílem aktivit souvisejí.

Postup vypracování projektu

- **Vytvoříte skupinky** po 3 (případně po 2) studentech, dohodnete se na cílové skupině a na názvu plánovaného programu pro tuto skupinu, a vyplníte formulář, kterým se do projektu přihlásíte.
- Absolvujete **konzultaci s učitelem soc. psychologie**. Na tu přijdete již s návrhem cílové skupiny, cílem programu a s výběrem souvisejících pojmů (či teorií) ze sociální psychologie.
- **Po potvrzení konzultovaného záměru projektu** učitelem sociální psychologie bude následovat **konzultace s vyučujícími výchov,** na kterou přijdete s návrhem hlavních aktivit odpovídajících cíli zamýšleného programu pro danou cílovou skupinu.
- Po schválení oběma vedoucími můžete projekt podle osnovy vypracovat.

Harmonogram

- Do 15. října si připravíte návrh cílové skupiny, cíle a souvisejících pojmů ze sociální psychologie.
- Do 20. 11. absolvujete konzultaci ze sociální psychologie a budete mít schválenou cílovou skupinu, cíl programu a pojmy ze sociální psychologie
- Do 15. 12. absolvujete konzultaci z výchov a budete mít schválené celé zadání projektu.
- Týden 4. - 8. 1. 2027 je určen pro přípravu projektů. Můžete však své projekty připravovat ihned po schválení celého zadání svého projektu.
- Mezi 12. 1. a 29. 1. budou kolokvia k prezentování projektů.
- **Nejpozději 5 dnů před kolokviem uloží každá skupina do příslušné odevzdávárny úplnou písemně zpracovanou přípravu svého projektu podle zadané osnovy**.

Vyhodnocení projektu

- Proběhne v kolokviích po 4 skupinách (tzn. Přibližně 12 lidí)
- Během 10 min. bude skupina prezentovat přípravu svého programu.
- Dalších 20 minut bude určeno na diskusi o představeném projektu.
- Závěrem prezentace zazní zpětná vazba ostatních přítomných.
- **Kritéria hodnocení:**

- Dodržení termínů a absolvování požadovaných kolokvií
- Úplnost naplnění osnovy ve všech bodech a požadavcích
- Kvalitní a srozumitelná prezentace připraveného programu
- Porozumění poznatkům ze sociální psychologie a výchov
- Aktivní účast všech členů týmu při přípravě a prezentaci

Osnova programu - zkráceno

1. Hlavička
2. Charakteristika cílové skupiny:
3. Stanovení hlavního cíle programu
4. Pojmy ze sociální psychologie – popis, vysvětlení, souvislosti
5. Hlavní aktivity pro naplnění cílů
6. Celková struktura programu a význam jednotlivých částí
7. Rizika a jejich zvládnutí, opatření pro jejich zvládnutí
8. Reflexe programu, formulace otázek
9. Popis hodnocení realizace celého programu realizačním týmem.