

Cíle MT lekcí

1. Podpořit vzájemné poznávání a důvěru
2. Podpořit schopnost naslouchat
3. Podpořit schopnost soustředit se
4. Rozvíjet pozornost a empatii
5. Najít svoje místo ve skupině
6. Podpořit schopnost sebevyjádření a sebeprosazení
7. Dosáhnout psychofyzického uvolnění
8. Podpořit sebedůvěru
9. Rozvíjet fantazii a představivost
10. Aktivizovat a obnovit energii
11. Podpořit schopnost sebereflexe
12. Zvědomit a vyjádřit emoce
13. Podpořit přijetí jednotlivce skupinou
14. Podpořit řešení konfliktu
15. Zvědomit a vyjádřit své postoje a role
16. Zvědomit a vyjádřit svoje hranice
17. Rozvíjet motorické dovednosti a pohybovou fantazii
18. Podpořit vývoj řeči
19. Podpořit odvahu v komunikaci
20. Podpořit spolupráci
21. Podpořit při osvojování vědomostí a správných návyků.
22. Podpořit rozvoj nebo zachování paměti
23. Podpořit pocit sounáležitosti se skupinou
24. Podpořit schopnost přizpůsobit se