**1. STRUKTURA A DYNAMIKA OSOBNOSTI**

**Vymezení pojmu osobnost**

Téma **osobnosti, její podstaty, fungování i způsobu rozvoje**, ale i možnost poznat **vlastnosti** různých lidí a pochopit, proč určitým způsobem **jednají**, je důležitým aspektem psychologie. Avšak poznání osobnosti, ani vymezení její podstaty či pochopení způsobu jejího fungování **není tak snadné**, jak by se zdálo. Vzhledem k obtížnosti dosažení tohoto cíle prošla psychologie osobnosti několika fázemi, pro něž byl charakteristický určitý přístup, ale ani jeden z nich se neukázal jako obecně přijatelný, i když každý byl něčím přínosný. V současné době převažuje **snaha o integraci různých teorií a značného množství poznatků**, které přinesly mnohé dílčí studie.

**Cílem a smyslem psychologického bádání** je **porozumění ostatním lidem i sobě samému**. Pro základní orientaci je důležité **vymezit podstatu, strukturu a dynamiku**, resp. **způsob fungování osobnosti**. To znamená určit, co osobnost je, co ji tvoří, z jakých dílčích částí se skládá, a jak v reálných podmínkách funguje. K jejímu porozumění je třeba vědět i to, jak se rozvíjí, a co všechno může její vývoj ovlivnit.

Termín **osobnost** slouží k zachycení **specifičnosti charakteristik** vymezujících **jedinečnost každého člověka**. Pojem osobnost bývá používán i jako klasifikační kritérium označující **celkovou kvalitu nějakého člověka**, a z ní vyplývající **sociální prestiž**. Skutečnost, že je někdo považován za osobnost, vyjadřuje jeho **ocenění**. Odborný psychologický přístup je trochu jiný, samozřejmě přesnější, ale v zásadě jde o totéž, o vymezení **souboru charakteristik** vyjadřujících, **co je pro lidskou osobnost typické**.

Lidé zcela běžně mluví o ostatních v pojmech, které slouží jako **osobnostní charakteristiky**, a vycházejí z nich, když se snaží **odhadnout, jak se dotyčný člověk zachová**, nebo když uvažují o **příčině dřívějšího jednání**. Nejčastěji jde o **vlastnosti**, které jsou **viditelné** či jsou považovány za **sociálně žádoucí nebo nežádoucí**. Kdokoli může být považován za společenského, pracovitého, spolehlivého, nebo naopak za náladového, líného a nespolehlivého atd. Lidé si uvědomují, že se různí jedinci v mnoha směrech podobají, a že jiní se zase z určitého hlediska liší. **Poznání lidské osobnosti**, ať už z obecného hlediska či ve vztahu ke konkrétnímu jedinci, přináší **větší jistotu orientace** a posiluje **schopnost úspěšného zvládání různých požadavků**, především těch, které vyplývají ze vztahů a soužití s jinými lidmi.

**Osobnost** lze poněkud zjednodušeně **definovat** jako **komplexní a relativně stabilní systém**, který **funguje jako celek**, skládá se ze **vzájemně propojených somatických a psychických vlastností** a **projevuje se v reakcích na různé podněty a situace**, resp. v interakcí s nimi. Osobnost charakterizuje **určitý způsob prožívání, uvažování a chování** a z něho vyplývající **vztah s prostředím**, resp. adaptace na toto prostředí. Na osobnosti závisí, jak člověk vnímá sebe i své okolí, jak se cítí, jak uvažuje, jaké cíle si stanoví a jak jedná.

**Emoční prožívání souvisí** s osobnostními vlastnostmi **přímo**, protože vychází **z temperamentových dispozic**, jež jsou jejich základem. **Kognitivní funkce** na osobnostních vlastnostech závisí spíš **sekundárně**. **Osobnostní vlastnosti ovlivní** **charakter získaných zkušeností** a rozvoj určitých způsobů uvažování i jejich uplatnění (které je dané základním postojem daného jedince ke světu). **Osobnost** má své **objektivně měřitelné** či pozorovatelné stránky, ale má i svůj **subjektivní obraz**, jehož centrální a sjednocující složkou je **pojetí sebe sama, vědomí vlastní identity**, zahrnující subjektivně interpretovanou minulost a současnost, a z nich vyplývající předvídání budoucnosti.

**Struktura osobnosti**

V psychologii pojem **struktura osobnosti** vyjadřuje **vnitřní uspořádání osobnosti**, tj. skladbu jejích prvků, dispozic, které jsou chápány jako funkční elementy, resp. jako **elementy funkcí různých kategorií** (výkonu, motivace, hodnocení, formální reaktibility atd. – tj. schopnosti, motivy, postoje, temperament atd.). Struktura poukazuje na určitý trvalejší stav, na **relativně stálé uspořádání**, ale současně i na **chování tohoto uspořádaného celku**. Téma struktury osobnosti je spojováno s **různými teoretickými koncepty** (psychoanalýza, behaviorismus atd.), i s různými filozofickými východisky.

**Osobnost** lze **těžko charakterizovat jako celek**, mnohem snadnější je použít k jejímu popisu **osobnostní vlastnosti**, které určují **obecnější tendence k určitému způsobu reagování**. Aby příslušné osobnostní charakteristiky měly potřebnou informační hodnotu, musí být **stabilní a konzistentní**, musí jít o trvalejší dispozice. Osobnostní vlastnosti bývají určitým způsobem **uspořádané**, vytvářejí **stabilnější kombinace** a fungují **ve vzájemné interakci**. Výsledný **projev závisí i na aktuálních podmínkách** (situaci, společenském i obecnějším sociokulturním kontextu).

Míra **variability lidského chování**, která může být **předurčena různými osobnostními vlastnostmi**, tj. míra závislosti na aktuálních podnětech, může být různá. Některé osobnostní **vlastnosti nemusí být za běžných okolností aktivovány**, to znamená, že se nemusí viditelně projevovat, leckdy se o nich dokonce ani neví. Mohou se **uplatnit až za velmi specifických podmínek**, a pak se zdá, že se dotyčný člověk změnil, ale ve skutečnosti tomu tak není. Například lidé prokáží svou odvahu, když k tom mají příležitost, projeví se jako bezohlední a agresivní, pokud je situace **taková**, že podobné chování umožňuje, nebo je dokonce vyžaduje. Vzhledem k tomu je pro pochopení osobnosti **důležité i hodnocení osobnostní dynamiky**, tj, **vývoje, proměny a uplatnění různých vlastností v průběhu** **delšího časového intervalu**.

V současné době se už psychologové nepřou o to, zda se na rozvoji osobnosti ve větší míře podílí **dědičnost nebo vlivy prostředí**, protože je jasné, že se uplatňují faktory vnější i vnitřní. Osobnost je **výsledkem interakce genetických dispozic**, které existují již od početí, jakož i **různých vnějších vlivů**, jež se v rozdílné míře uplatňují v průběhu celého života. Biologický základ osobnosti tvoří mozkové funkce, které ovlivňují emoční prožívání a reagování (temperamentové vlastnosti), způsob zpracování různých informací a hodnocení aktuální situace, a samozřejmě i chování.

**Klasifikace psychických vlastností osobnosti**

Jednotliví autoři podávají **různá třídění podle různých východisek**. Jednotné třídění je velmi obtížné nejen pro různá východiska, která jsou při třídění uplatňována, ale také pro velmi **odlišná pojetí základních pojmů**, jimiž jsou kategorie psychických vlastností osobnosti vyjadřovány (např. charakter, temperament, inteligence atd.).

**Joy Paul Guilford** (1959) shledává v osobnosti **pět skupin** psychických vlastností:

1. **potřeby**
2. **schopnosti**
3. **temperament**
4. **postoje**
5. **zájmy**

**Jozef Štefanovič** (1974) také rozlišuje **pět tříd** vlastností osobnosti:

1. **Aktivačně – motivační** (potřeby, zájmy, návyky, cíle, přání).
2. **Vztahově-postojové** (charakter, postoje).
3. **Výkonové** (schopnosti, inteligence, dovednosti, vědomosti, instinkty).
4. **Seberegulační** (sebepojetí, volní vlastnosti, svědomí).
5. **Dynamické** (temperament).

Jednoduchou klasifikaci osobnostních psychických vlastností podal **Hans Jürgen Eysenck** (1960):

1. **Charakter** – konativní chování, vůle.
2. **Temperament** – afektivní chování, emoce.
3. **Intelekt** – kognitivní chování, inteligence.

**Dynamika osobnosti**

**Dynamika** je v psychologii osobnosti definována jako **motivy, resp. principy chování**, tedy jako činitel podněcování, **pohnutky k akci** a jako její psychologický smysl. Psychologický pohyb znamená expresi, ale i útlum exprese emocí a potřeb, vystupování a zanikání snah, očekávání atd.

Pojem dynamiky osobnosti vyjadřuje **téma sil, které hýbou osobností**, tj. **určují její chování**, resp. v užším smyslu její formálně silové projevy. Proto bývá vztahována buď ke konceptu **motivace, nebo temperamentu**. Ustálil se však spíše první významový vztah: dynamika osobnosti pojednává o motivačních dispozicích osobnosti, tj. o motivech její činnosti, resp. o **motivech jako faktorech regulace chování**. Ale podstatnými znaky chování jsou také jeho **intenzita, trvání a zaměření na dosažení určitého cíle**.

Psychický **vztah člověka k životu** má dva základní aspekty: **cíle a prostředky k jejich dosahování**. **Volba prostředků** je především **funkcí kognitivního systému** (reálné možnosti, užitečnost atd.), ale mohou se tu uplatňovat i zřetele **osobní morálky** (odmítnutí účinného, ale nemorálního prostředku, jakým je například lež). **O cílech rozhodují** především **emoce**, neboť vše, co člověk činí, směřuje k určitému druhu uspokojení, tj. k finálnímu **kladnému emočnímu zážitku**.

Na úrovni osobnosti **kontrolní funkci chování přebírá ego**. Kontroly ega jsou nezbytné, jestliže má **organismus ve společnosti fungovat a vyhnout se trestům**. Není vždy v našem zájmu jako společenských bytostí realizovat určité **představy** a mít určité **pocity**, i když slibují být příjemné, protože jsou **společností neschvalovány**. Máme také **cíle**, jejichž dosahování znamená mnoho **nepříjemného** (například místo abychom šli do kina, pracujeme na zadaném úkolu), ale **rozhodující jsou konečné cíle** (příjemná představa, že splněním úkolu se dosáhne společensky významného postavení, vysokého finančního příjmu atd.) **Dosahování uspokojení** je spojeno s určitými **behaviorálními strategiemi a taktikami**, v nichž se uplatňuje dosažená úroveň **inteligence a osobní morálky**.

**Teorie osobnosti**

Teorie osobnosti jsou pokusem o **popis a vysvětlení** toho, jak **funguje lidský duševní život jako celek a v souvislosti se svou biologickou** na jedné a **společensko-kulturní determinaci** na druhé straně. Vycházejí z **různých teoretických postulátů a metodologických pozic**, a v tomto smyslu vyjadřují **teoretickou nejednotnost psychologie** vůbec, tj. například nejednotné pojetí motivace, kognitivních procesů atd. V souhlasu s tematickým členěním psychologie osobnosti mají teorie osobnosti **vysvětlit genezi, strukturu a dynamiku osobnosti**.

Tyto teorie se především snaží **popsat interakce dynamických (motivačních) sil** působících v životě každého člověka. V jaké míře jsou tyto síly fyziologické, psychické nebo sociální? Jak se utváří zaměření jedince na cíl a jak toto zaměření ovlivňuje jeho život? Někteří teoretici se soustřeďují na mechanismy, jimiž jedinec zvládá ohrožení, snaží se o uchování určitého stupně rovnováhy, kompenzuje své nedostatky atd. Ačkoli **všechny teorie osobnosti vyšly z rozsáhlého souboru empirických zkušeností**, údaje zvolené jedním teoretikem se významně odlišují od údajů, které si zvolil jiný. To vysvětluje vysokou míru odlišnosti, kterou mezi jejich teoriemi nacházíme.

**Základní vlastnosti teorií osobnosti**

Aby plnila svou hlavní funkci, **musí mít teorie osobnosti určité vlastnosti**. Nemá je vždy v optimální míře, avšak všechny musí být vždy přítomny alespoň v minimální míře, neboť bez kterékoli z nich by teorie nebyla použitelná.

Jde o tyto vlastnosti:

1. **Jasnost a pochopitelnost výkladu**. Pokud vysvětlení osobnostní dynamiky postrádá jasnost, pak nenapomáhá vysvětlení, jak osobnost funguje, nýbrž je spíše zamlžuje.
2. **Logická stavba**. Vnitřní rozpornost teorie vede ke zmatku a může zastánce takové teorie i poškodit, pokud se jí důsledně řídí. V odborných kruzích taková teorie rychle zanikne.
3. **Vnitřní jednota**. Není-li jasná souvislost mezi jejími částmi, teorie nemůže být přesvědčivá či uchovat si svou celistvost. Přestává sloužit jako rámec a nakonec se rozpadne.
4. **Jedinečnost**. Aby byla teorie užitečná, musí přinášet nový přístup k výkladu osobnostní dynamiky.

Dnes existuje řada **teorií osobnosti** vycházející především ze **tří základních psychologických přístupů: psychoanalýzy, behaviorismu a humanistických směrů**.