

1. Co všechno je cílem podpůrné vývojové muzikoterapie u dětí do tří let – uveďte alespoň pět skutečností, které jsou ve videu uvedeny:

- Sdílení prostoru a emocionálního vnitřního světa s dětmi,
- Uvolnění emocí a uvolnění těla → dítě lépe přijímá prostředí, péči a informace, více se otevírá
- Podpora vývoje a samostatné aktivity
- Rozvoj motoriky
- Naplnění “emocionální nádrže” dětí

2. Jaké konkrétní účinky u těchto dětí muzikoterapeutické působení může mít – uveďte alespoň pět skutečností, které jsou ve videu uvedeny:

- Hudba působí na city, uklidňuje – dítě se lépe učí, zvyšuje se inteligence
- Různé nástroje různě rozvíjí:
 - Metalofon – analytické (rozebírání a skládání nástroje), dynamika (hraní nahlas nebo potichu), úchop, motorika, soustředění atd...
 - Kantele – rozvoj jemné motoriky (hraní na struny), uklidňuje
 - Buben – Zvukový ventil, dostání agrese ze sebe
- Rehabilitační techniky – orientace v prostoru, emoční ladění a psychomotorický vývoj pro děti se zrakovým postižením

3. Jaké pocity jsem měl/a já při sledování tohoto videa:

Při sledování videa jsem cítil klid a uvolnění. Na dětech ve videu je vidět radost a zájem, myslím, že je pro ně takovéto prostředí pozitivní.

1. na co všechno by měl muzikoterapeut při přípravě programu pamatovat:

Aby děti program bavil, něco je naučil a byl intuitivní. Zapojení dětí a vysoké množství podnětů, aby děti udržely pozornost. Často je třeba se přizpůsobit konkrétní skupině dětí

2. jakými prostředky si muzikoterapeut zjednává autoritu:

- Mluví srozumitelně a hlasitě
- Vždy je postaven tak, aby ho viděly všechny děti, výrazně diriguje
- S dětmi má pravidlo, že jakmile zavelí, že mají přestat a zvedne ruku, děti musí přestat hrát a také zvednout ruku od svých nástrojů (aspoň to tak ve videu vypadá)
- Pokud někdo ruší, osloví je konkrétněji (“kluci, už přestaneme hrát”)

3. která dvě cvičení vás zaujala – popište:

- Jakékoliv cvičení s dynamikou, např. “**Deštiček**” z videa od MŠ Kozolupy – cvičení je snadné, každé dítě se zapojí a v podstatě se nedá zkazit, děti baví hrát nahlas
- **Ukolébavka** - muzikoterapeuti zpívají, děti v klidu leží a sní/meditují