1. **Co všechno je cílem podpůrné vývojové muzikoterapie u dětí do tří let – uveďte alespoň pět skutečností, které jsou ve videu uvedeny:**

* Sdílení prostoru a emocionálního vnitřního světa s dětmi,
* Uvolnění emocí a uvolnění těla –> dítě lépe přijímá prostředí, péči a informace, více se otevírá
* Podpora vývoje a samostatné aktivity
* Rozvoj motoriky
* Naplnění “emocionální nádrže” dětí

1. **Jaké konkrétní účinky u těchto dětí muzikoterapické působení může mít – uveďte alespoň pět skutečností, které jsou ve videu uvedeny:**

* Hudba působí na city, uklidňuje – dítě se lépe učí, zvyšuje se inteligence
* Různé nástroje různě rozvíjí:
  + Metalofon – analytické (rozebírání a skládání nástroje), dynamika (hraní nahlas nebo potichu), úchop, motorika, soustředění atd…
  + Kantele – rozvoj jemné motoriky (hraní na struny), uklidňuje
  + Buben – Zvukový ventil, dostání agrese ze sebe
* Rehabilitační techniky – orientace v prostoru, emoční ladění a psychomotorický vývoj pro děti se zrakovým postižením

1. **Jaké pocity jsem měl/a já při sledování tohoto videa:**

Při sledování videa jsem cítil klid a uvolnění. Na dětech ve videu je vidět radost a zájem, myslím, že je pro ně takovéto prostředí pozitivní.

1. **na co všechno by měl muzikoterapeut při přípravě programu pamatovat:**

Aby děti program bavil, něco je naučil a byl intuitivní. Zapojení dětí a vysoké množství podnětů, aby děti udržely pozornost. Často je třeba se přizpůsobit konkrétní skupině dětí

1. **jakými prostředky si muzikoterapeut zjednává autoritu:**

* Mluví srozumitelně a hlasitě
* Vždy je postaven tak, aby ho viděly všechny děti, výrazně diriguje
* S dětmi má pravidlo, že jakmile zavelí, že mají přestat a zvedne ruku, děti musí přestat hrát a také zvednout ruku od svých nástrojů (aspoň to tak ve videu vypadá)
* Pokud někdo ruší, osloví je konkrétněji (“kluci, už přestaneme hrát”)

1. **která dvě cvičení vás zaujala – popište:**

* Jakékoliv cvičení s dynamikou, např. “**Deštíček**” z videa od MŠ Kozolupy – cvičení je snadné, každé dítě se zapojí a v podstatě se nedá zkazit, děti baví hrát nahlas
* **Ukolébavka** - muzikoterapeuti zpívají, děti v klidu leží a sní/meditují