

https://www.youtube.com/watch?v=1XzHlySYR_Y

Co je frustrace? Je k tomuto slovu české synonymum?

Jakou frustraci jste v nedávné době zažili a jakým způsobem jste se s ní vyrovnali?

Frustrace jako cesta k Bohu

I CESTA JE CÍL

1. Srovnání dvou textů, Markova a Matoušova evangelia

Mk	Mt
10,46-52	20,29-34
3,5	12,13
6,6	13,58
10,14	19,14
10,21	19,21
14,33	26,37

1. Srovnání dvou textů, Markova a Matoušova evangelia

Matouš eliminuje emoce Markova Ježíšem, ale naopak zdůrazňuje jeho soucit

Markův Ježíš je totiž zobrazen jako trpící Mesiáš, Matoušův Ježíš jako Boží Syn, Kristus a Pán

Chceme-li hovořit o Ježíšových emocích, musíme se zabývat postavou historického Ježíše

Ta je nám skrze evangelia dostupná již jen částečně, a to zejména v Markově evangeliu

2. Ježíš lidský, Ježíš Markova evangelia

2.1 Hněv výslovně uvedený: Mk 3,5; Mk 10,34

Epizoda v **Mk 3,1-6** mj. navazuje na podobnou diskuzi o sobotě v Mk 2,23-28. Zatímco ve 2. kapitole se ještě může jednat o snahu farizeje poučit, ve 3. kapitole jde o zatvrzelost.

Závěr obou epizod je stejný: Ježíš se obrací s něhou vůči tomu, vůči kterému se byl nucen rozhněvat. Je zajímavé, že v obou epizodách se objevuje „tvrdost srdce“ (3,5; 10,5), která má za následek utrpení druhého člověka. Ježíš se tedy hněvá, když člověk nedodrží Zákon a působí utrpení druhému.

2. Ježíš lidský, Ježíš Markova evangelia

2.2 Hněv skrývající se za slovy nebo jednáním:

Mk 1,25 – Ježíš hrozí zlému duchu, protože má v moci nevinného člověka

Mk 8,33 – Ježíš kárá Petra, protože ho chce odvést od jeho poslání

Další příklady: Mk 7,6; 9,19; 11,25... společným jmenovatelem je vždy dobro člověka, důvěra v Boha, horlivost pro kauzu jeho Otce.

2. Ježíš lidský, Ježíš Markova evangelia

2.3 Zármutek/smutek:

Zármutek je doprovodný prvek hněvu (ale viz Mk 14,34), někdy uveden výslovně (10,14), někdy je cítit za slovy, zejména po Ježíšových disputacích s farizeji.

2. Ježíš lidský, Ježíš Markova evangelia

2.4 Frustrace

1,45 (malomocný to Ježíšovi pokazil);

2,17 (jak asi Ježíšovi bylo, když slyšel toto mluvení za zády, případně když četl, co si lidé myslí, viz 3,2-3);

2,18 (za otázkou se skrývá výtka, stejně jako ve 2,24);

3,22 (Ježíš křivě obviňován, nepochopen);

3,31n (Ježíš nepochopen vlastní rodinou; ve 3,21 se říká, že se jeho rodina domnívá, že se Ježíš pomátl);

4,13 (frustrace z nepochopení učedníků); 6,1 (frustrace v Nazaretu); 8,12 (frustrace z lidí); 14,37; 9,33; 10,42 (frustrace z nejbližších)

Ježíšovo řešení frustrace, Mk 14,32-42

³² Přišli na místo zvané Getsemane. Ježíš řekl svým učedníkům: "Počkejte tu, než se pomodlím."

³³ Pak vzal s sebou Petra, Jakuba a Jana. Přepadla ho hrůza a úzkost.

³⁴ I řekl jim: "Má duše je smutná až k smrti. Zůstaňte zde a bděte!"

³⁵ Pooděšel od nich, padl na zem a modlil se, aby ho, je-li možné, minula tato hodina.

³⁶ Řekl: "Abba, Otče, tobě je všechno možné; odejmi ode mne tento kalich, ale ne, co já chci, nýbrž co ty chceš."

Ježíšovo řešení frustrace, Mk 14,32-42

³⁷ Přišel k učedníkům a zastihl je v spánku. Řekl Petrovi: "Šimone, ty spíš? Nedokázal jsi jedinou hodinu bdít?"

³⁸ Bděte a modlete se, abyste neupadli do pokušení. Váš duch je odhodlán, ale tělo slabé."

³⁹ Znovu odešel a modlil se stejnými slovy.

⁴⁰ A když se vrátil, zastihl je spící; oči se jim zavíraly a nevěděli, co by mu odpověděli.

⁴¹ Přišel potřetí a řekl jim: "Ještě spíte a odpočíváte? Už dost! Přišla hodina, hle, Syn člověka je vydáván do rukou hříšníků.

⁴² Vstaňte, pojďme! Hle, přibližuje se ten, který mě zrazuje."

3. Frustrace jako cesta k Bohu

Jsme-li frustrováni, buď můžeme hořkost situace odmítnout, tzn., že ji vždy přeneseme na někoho jiného. Jsme-li frustrováni, v Bohu a s Kristem, umíme-li ji takto zpracovat a protrpět, stane se prostředkem k hlubšímu sjednocování s Bohem, budeme na stejné vlně s Ježíšem.

Jak zvládá frustraci člověk, který s Bohem nežije, nebo v Boha nevěří?