

Psychosociální krizová pomoc

ANOTACE 2022

Termíny a obsah setkání:

- 12.9. Úvod do předmětu, První občanské pomoci, První psychická pomoc
- 26.9. Host, PhDr. Bohumila Baštecká, Ph.D.: Vznik PSKP
- 17.10. Host, Ing. Josef Vilášek: Krizové řízení státu 1
- 7.11. Host, Ing. Josef Vilášek: Krizové řízení státu 2, bezpečnostní terminologie
- 21.11. Dynamické porozumění člověku, šifrovací mřížka PSKP
- 12.12. Uzavření předmětu, test

Povolena jedna absence.

Místo setkání: JABOK, Salmovská 8, 1. patro, učebna 2

Psychosociální krizová pomoc a spolupráce představuje mezioborový přístup k připravenosti lidí, obcí a organizací na neštěstí a ke zvládnutí důsledků neštěstí založeném na komunitě.

Předmět **Psychosociální krizová pomoc** prakticky ukotvuje sociální a pastorační pracovníky v různých druzích krize a v různých postupech zvládnutí krizí. Na bakalářské úrovni zdůrazňuje souvislosti přímého kontaktu.

Student/ka porozumí:

Rámci oboru

- postojovému a legislativnímu rámci a antropologickým a hodnotovým východiskům pomáhání po neštěstí včetně důrazu na společenství a rozdílů mezi perspektivou odolnosti a zranitelnosti; cílům a standardům psychosociální krizové pomoci a spolupráce včetně rychlého vyhodnocení pomoci;
- bezpečnostní terminologii spolu s vybranými resortními důrazya odlišnostmi (především u pojmů „krize, krizová situace, krizový stav“).

Způsobům pomáhání v rámci oboru

- vytváření návrhů pomoci (charakteristiky události, čas po události, skupiny zasažených, jejich potřeby, hodnoty, síly, zdroje a strategie zvládnutí jim odpovídající pomáhající postupy);
- příležitým uplatněním jednotlivých typů pomoci (první občanské pomoci – krizová intervence – doprovázení; navazující pomoc oborová – mediální strategie, právní pomoc, sociální pomoc, psychologická a duchovní podpora) na základě dynamického porozumění protějšku v jeho situaci.

Vlastním postojům

- vlastním postojům vůči neštěstí a vlastním možnostem občansky a odborně pomáhat.

Výstupy předmětu:

Znalosti vedených témat spolu s kritickým mezioborovým nadhledem;

Dovednosti rozumět protějšku v jeho situaci s uplatněním v první pomoci, krizové intervenci a doprovázení; reflektovat vlastní postoje vůči neštěstí a vůči pomáhání v souvislostech neštěstí;

povzbuzení **postoje** občanské zodpovědnosti za sebe a druhé v souvislostech pomáhání po neštěstí a krizové připravenosti.

Úkoly ke splnění předmětu:

Do 5.12.2022 student/ka odevzdá písemně zpracované 3 úkoly, pošle na e-mail:

jurackova@jabok.cz.

1. První občanské pomoci (podklad Standardy psychosociální krizové pomoci a spolupráce + První psychická pomoc WHO). Vyberte si a písemně zaznamenejte běžnou reálnou a konkrétní situaci/ situace, v nichž byste mohli uplatnit anebo jste uplatnili první občanské pomoci. (max. 1 normostrana)
2. Dynamické porozumění člověku v jeho situaci (podklad kap. 12.8 z Klinické psychologie). Písemně vyhodnoťte vlastní potřeby, hodnoty, síly, zdroje a strategie zvládnání vztažené ke konkrétní (nepříznivé) události. (max. 1 normostrana)
3. Souřadnice pro návrhy přiléhavé pomoci (podklad Standardy psychosociální krizové pomoci a spolupráce nebo kniha Psychosociální krizová spolupráce). Má-li být pomoc přiléhavá, orientuje se podle potřeb lidí (a také podle hodnot a až poté podle dostupných zdrojů). Potřeby lidí odhadujeme podle charakteristik události, času po události a skupin zasažených.

Vyhledejte v novinách nebo na internetu konkrétní neštěstí.

- Zpracujte ho podle souřadnic pro vytváření návrhů pomoci po neštěstích (viz Standardy PsKPSp – charakteristiky události, čas po události zachycený ve zvoleném článku, skupiny zasažených vztažené k zachycenému času).
- Vyberte si jednu ze skupin zasažených a odhadněte její potřeby v daném čase po této konkrétní události.
- Na základě odhadnutých potřeb navrhnete přiléhavou pomoc.
- Vámi navrhnoutou pomoc poměřte šifrovací mřížkou Standardů PsKPSp. (max. 1 normostrana)

Literatura

- Dynamické porozumění člověku v jeho situaci: Kapitola 12.8 z Klinické psychologie (Baštecká, Mach a kol., 2015)
- Bezpečnostní terminologie: Česká bezpečnostní terminologie (Zeman a kol., 2002 – v příloze); kapitoly Zájem, Moc, Konflikt, Hrozba a riziko, Důležité pojmy analýzy rizik a rovnice rizika, Krize, Sekuritizace
- Resortní terminologie a krizové řízení: zákony 239 a 240/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému a o krizovém řízení
- Standardy psychosociální krizové pomoci a spolupráce (GŘHZS, 2010)
- První psychická pomoc (WHO, 2011)

Vyučující

Mgr. et Mgr. Anna Juráčková

PhDr. Bohumila Baštecká, Ph.D.

Ing. Josef Vilášek