**Psychosociální krizová pomoc**

**ANOTACE 2022**

**Termíny a obsah setkání:**

* 12.9. Úvod do předmětu, První občanské pomoci, První psychická pomoc
* 26.9. Host, PhDr. Bohumila Baštecká, Ph.D.: Vznik PSKP
* 17.10. Host, Ing. Josef Vilášek: Krizové řízení státu 1
* 7.11. Host, Ing. Josef Vilášek: Krizové řízení státu 2, bezpečnostní terminologie
* 21.11. Dynamické porozumění člověku, šifrovací mřížka PSKP
* 12.12. Uzavření předmětu, test

Povolena jedna absence.

**Místo setkání:** JABOK, Salmovská 8, 1. patro, učebna 2

**Psychosociální krizová pomoc a spolupráce** představuje mezioborový přístup k připravenosti lidí, obcí a organizací na neštěstí a ke zvládání důsledků neštěstí založeném na komunitě.

Předmět **Psychosociální krizová pomoc** prakticky ukotvuje sociální a pastorační pracovníky v různých druzích krize a v různých postupech zvládání krizí. Na bakalářské úrovni zdůrazňuje souvislosti přímého kontaktu.

**Student/ka porozumí:**

**Rámci oboru**

* postojovému a legislativnímu rámci a antropologickým a hodnotovým východiskům pomáhání po neštěstí včetně důrazu na společenství a rozdílu mezi perspektivou odolnosti a zranitelnosti; cílům a standardům psychosociální krizové pomoci a spolupráce včetně rychlého vyhodnocení pomoci;
* bezpečnostní terminologii spolu s vybranými resortními důrazya odlišnostmi (především u pojmů „krize, krizová situace, krizový stav“).

**Způsobům pomáhání v rámci oboru**

* vytváření návrhů pomoci (charakteristiky události, čas po události, skupiny zasažených, jejich potřeby, hodnoty, síly, zdroje a strategie zvládání jim odpovídající pomáhající postupy);
* přiléhavým uplatněním jednotlivých typů pomoci (první občanské pomoci – krizová intervence – doprovázení; navazující pomoc oborová – mediální strategie, právní pomoc, sociální pomoc, psychologická a duchovní podpora) na základě dynamického porozumění protějšku v jeho situaci.

**Vlastním postojům**

* vlastním postojům vůči neštěstí a vlastním možnostem občansky a odborně pomáhat.

**Výstupy předmětu:**

**Znalosti** vedených témat spolu s kritickým mezioborovým nadhledem;

**Dovednosti** rozumět protějšku v jeho situaci s uplatněním v první pomoci, krizové intervenci a doprovázení; reflektovat vlastní postoje vůči neštěstí a vůči pomáhání v souvislostech neštěstí;

povzbuzení **postoje** občanské zodpovědnosti za sebe a druhé v souvislostech pomáhání po neštěstí a krizové připravenosti.

**Úkoly ke splnění předmětu:**

Do 5.12.2022 student/ka odevzdá písemně zpracované 3 úkoly, pošle na e-mail: [jurackova@jabok.cz](mailto:jurackova@jabok.cz).

1. První občanské pomoci (podklad Standardy psychosociální krizové pomoci a spolupráce + První psychická pomoc WHO). Vyberte si a písemně zaznamenejte běžnou reálnou a konkrétní situaci/ situace, v nichž byste mohli uplatnit anebo jste uplatnili první občanské pomoci. (max. 1 normostrana)
2. Dynamické porozumění člověku v jeho situaci (podklad kap. 12.8 z Klinické psychologie). Písemně vyhodnoťte vlastní potřeby, hodnoty, síly, zdroje a strategie zvládání vztažené ke konkrétní (nepříznivé) události. (max. 1 normostrana)
3. Souřadnice pro návrhy přiléhavé pomoci (podklad Standardy psychosociální krizové pomoci a spolupráce nebo kniha Psychosociální krizová spolupráce). Má-li být pomoc přiléhavá, orientuje se podle potřeb lidí (a také podle hodnot a až poté podle dostupných zdrojů). Potřeby lidí odhadujeme podle charakteristik události, času po události a skupin zasažených.

Vyhledejte v novinách nebo na internetu konkrétní neštěstí.

* + Zpracujte ho podle souřadnic pro vytváření návrhů pomoci po neštěstích (viz Standardy PsKPSp – charakteristiky události, čas po události zachycený ve zvoleném článku, skupiny zasažených vztažené k zachycenému času).
  + Vyberte si jednu ze skupin zasažených a odhadněte její potřeby v daném čase po této konkrétní události.
  + Na základě odhadnutých potřeb navrhněte přiléhavou pomoc.
  + Vámi navrhnutou pomoc poměřte šifrovací mřížkou Standardů PsKPSp.

(max. 1 normostrana)

**Literatura**

* Dynamické porozumění člověku v jeho situaci: Kapitola 12.8 z Klinické psychologie (Baštecká, Mach a kol., 2015)
* Bezpečnostní terminologie: Česká bezpečnostní terminologie (Zeman a kol., 2002 – v příloze); kapitoly Zájem, Moc, Konflikt, Hrozba a riziko, Důležité pojmy analýzy rizik a rovnice rizika, Krize, Sekuritizace
* Resortní terminologie a krizové řízení: zákony 239 a 240/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému a o krizovém řízení
* Standardy psychosociální krizové pomoci a spolupráce (GŘHZS, 2010)
* První psychická pomoc (WHO, 2011)

**Vyučující**

Mgr. et Mgr. Anna Juráčková

PhDr. Bohumila Baštecká, Ph.D.

Ing. Josef Vilášek