

Milí studenti,

naše poslední téma, kterým byla muzikoterapie v Tloskově a muzikoterapeuté angažující se na prvních ročnících Evropských dnů muzikoterapie, vzbudilo váš zájem a někteří jej zpracovali s velkou pečlivostí (např. Veronika Handová, Míša Neumanová či Terezie Hrabánková).

V komentářích k videím se také objevil nesouhlas Pavla Tvrdého s tím, že v jednom z nich figuroval mimo jiné muzikoterapeut Lubomír Holzer a jeho metoda celostní muzikoterapie. V zájmu korektnosti bych vám ráda sdělila, že tento muzikoterapeut se nepohodl s Muzikoterapeutickou asociací České republiky, protože svou metodu prezentoval „jako univerzální muzikoterapeutický prostředek, bez známých kontraindikací“ a tvrdil, že tato metoda má „prokazatelně nejhlubší a nejúčinnější terapeutické účinky“ (oproti ostatním). To vidí Muzikoterapeutická asociace ČR jako nepodložené proklamativní tvrzení a porušení etického kodexu jejich stanov, a proto se s tímto muzikoterapeutem rozešla.

S tímto postojem asociace souhlasím, nicméně se domnívám, že prvky celostní muzikoterapie jsou úspěšně využívány celou řadou muzikoterapeutů a její využití v rámci muzikoterapeutické intervence má své opodstatnění. Je proto dobře, že jste se o ní i o jejím významném protagonistovi něco málo dozvěděli.

A nyní k dnešnímu zadání:

Budeme se nyní věnovat muzikoterapeutické práci se seniory. Aktivity, které budou v dnešním videu představeny, jsou ovšem vhodné pro nejrůznější skupiny osob, nejen seniory. Všimněte si prosím způsobu práce terapeuta s touto cílovou skupinou, totiž toho, jak aktivity seniorům vysvětluje a jak probíhá jejich reflexe. Neméně důležitý je také průvodní komentář muzikoterapeuta.

Podívejte se tedy pečlivě na video pod tímto odkazem:

<https://www.youtube.com/watch?v=EoCc9VfVZkk&t=66s>

Vaším úkolem pak bude:

Popsat 8 aktivit, které jsou ve videu se seniory praktikovány a u každé uveďte, co je podle vašeho názoru jejím cílem.

Na závěr napište, co vás na videu zaujalo, čeho důležitého jste si všimli.

Svůj úkol uložte do odevzdávací skříně své skupiny s názvem **Muzikoterapie pro seniory**, a to **do pondělí 7. prosince**.