

Milí studenti,

většina z vás velmi dobře popsala 8 konkrétních aktivit a jejich cíle, které jste mohli sledovat na videu zobrazujícím muzikoterapii se seniory. Zaujaly mne komentáře, které ukazovaly na vaše osobní postřehy. Z tohoto hlediska mne zaujala práce např. Kristiny Burgerové, Leonardy Glasnovičové, Martiny Gryčové, Aleny Hurtové, Kristiny Jochové, Terezie Zvolánkové a dalších.

Možnost dopracovat úkol, který jsem bohužel nemohla uznat jako splněný podle zadání, dávám Sidonii Borkovcové, Karolině Hanákové a Patriku Moccovi. Proším odevzdejte dopracovaný úkol do tří dnů, abych vám též mohla zapsat docházku.

A nyní k dnešnímu zadání:

Váš dnešní úkol bude mít dvě části:

1. **První úkol** bude spojen s poslechem. Jde o tzv. Receptivní (poslechovou) techniku. Zaposlouchejte se do 1. věty kvartetu Bedřicha Smetany s názvem: Z mého života. Doporučuji vám orchestrální verzi, kterou najdete pod tímto odkazem:

<https://www.youtube.com/watch?v=3BM0bn0W9RY>

První věta je dlouhá přibližně 8 min a 40 vteřin. Zaposlouchejte se do ní víckrát, probud'te svoji fantazii a zapisujte při poslechu příběh, který podle vás skladba vypráví. Nejde o to, abyste zapsali, co asi prožíval Smetana, ale abyste **svoje vlastní pocity a prožitky ze skladby vyjádřili v příběhu**, který vás přitom napadá.

Příběh by měl být dlouhý alespoň **1 normostranu, tedy 1800 znaků vč. mezer**.

Zapsaný příběh uložte do odevzdávací skrupiny s názvem: **Poslech a příběh do pondělí 14. prosince**.

2. **Druhý úkol** je přípravou na příští týden, kdy budeme uzavírat semestr a chtěla bych vám dát vypracovat malý test, který by shrnoval vaše základní vědomosti o muzikoterapii.

V učebních materiálech u předmětu Metody muzikoterapie je umístěno 5 prezentací, které tyto základní vědomosti shrnují. Prostudujte si je, abyste byli na příští středu připraveni. Jsou jimi:

Muzikoterapie úvod

Vnímáme hudbu

Techniky improvizace

Techniky interpretace

Techniky kompozice a poslechu

Test umístím příští středu ve 14 hodin do studijních materiálů a budu chtít, abyste jej do 17 hodin stejného dne uložili do odevzdávací skrupiny s názvem Test.