

- 1) Představit článek – hlavní myšlenky
- 2) Napsat si otázky / tvrzení, která vás napadnou po / při čtení tohoto článku

3 DENNÍ VÍKEND

- Ekonomický dopad (kreativita = lepší výkony, neplýtvá se časem, úspora energie, může vést k snížení nezaměstnanosti, vyšší náklady na mzdy) vs. Lidské faktory (dlouhá práce = zdravotní rizika, špatný spánek)
- Odpočinek vs. Volný čas
- Vede více volného času k lepším výkonům v práci?

Nestíháme. Proč?

- Dnes je pracovní doba 40 hod týdně (dříve byla až 70)
- NESTÍHAT JE NORMÁLNÍ
- Ten, kdo řekne, že stíhá, je divný / lhář
- Pocit, že beze mne to nepůjde

Chvála lenosti

- Je důležité oddělit osobní od pracovního života
- Důležitost relaxace
- Luxusem dnešní doby je být mimo dosah – být sám pro sebe

Je důležité být „sám pro sebe“, abych mohl být pro druhé.

Je opravdu možné být mimo dosah a zároveň být součástí dnešní společnosti?

Je nám přínosem vymýšlení nových technologií (appek?).

Co / jaké metody používáte k organizaci svého času?

Komu by 3 dny volna přinesly zisk?

Koho by se 3 dny volna týkaly?

Je zdravý spánek důležitý pro naše trávení času? „... v noci mozek třídí informace a propojuje je“ – tedy platí, že „ráno moudřejší večera“

Není dnes problémem spíše prokrastinace než zhroucení se z přepracování?

**Jak se nepečlivost a nevstřícnost dá propojit se profesí sociálního pedagoga / pracovníka?
Jde to vůbec?**

„Čas je nepřítel“ To, co se na nás valí se nedá stihnout!

- Proč (ne)zavádět šestihodinovou pracovní dobu?

Je opravdu možné být mimo dosah a zároveň být součástí dnešní společnosti?

- Určité skupiny ve společnosti předpokládají určité znalosti, které je nutno aktualizovat
- Rozdíl mezi časem na dovolené a běžným pracovním týdnem
 - R. mezi časem na dovolené / dovolené doma?