1. Představit článek – hlavní myšlenky
2. Napsat si otázky / tvrzení, která vás napadnou po / při čtení tohoto článku

3 DENNÍ VÍKEND

* Ekonomický dopad (kreativita = lepší výkony, neplýtvá se časem, úspora energie, může vést k snížení nezaměstanosti, vyšší náklady na mzdy) vs. Lidské faktory (dlouhá práce = zdravotní rizika, špatný spánek)
* Odpočinek vs. Volný čas
* Vede více volného času k lepším výkonům v práci?

Nestíháme. Proč?

* Dnes je pracovní doba 40 hod týdně (dříve byla až 70)
* NESTÍHAT JE NORMÁLNÍ
* Ten, kdo řekne, že stíhá, je divný / lhář
* Pocit, že beze mne to nepůjde

Chvála lenosti

* Je důležité oddělit osobní od pracovního života
* Důležitost relaxace
* Luxusem dnešní doby je být mimo dosah – být sám pro sebe

Je důležité být „sám pro sebe“, abych mohl být pro druhé.

**Je opravdu možné být mimo dosah a zároveň být součástí dnešní společnosti?**

Je nám přínosem vymýšlení nových technologií (appek?).

Co / jaké metody používáte k organizaci svého času?

Komu by 3 dny volna přinesly zisk?

Koho by se 3 dny volna týkaly?

**Je zdravý spánek důležitý pro naše trávení času?** „… v noci mozek třídí informace a propojuje je“ – tedy platí, že „ráno moudřejší večera“

**Není dnes problémem spíše prokrastinace než zhroucení se z přepracování?**

**Jak se nepečlivost a nevstřícnost dá propojit se profesí sociálního pedagoga / pracovníka? Jde to vůbec?**

**„Čas je nepřítel“ To, co se na nás valí se nedá stihnout!**

* **Proč (ne)zavádět šestihodinovou pracovní dobu?**

**Je opravdu možné být mimo dosah a zároveň být součástí dnešní společnosti?**

* Určité skupiny ve společnosti předpokládají určité znalosti, které je nutno aktualizovat
* Rozdíl mezi časem na dovolené a běžným pracovním týdnem
	+ R. mezi časem na dovolené / dovolené doma?