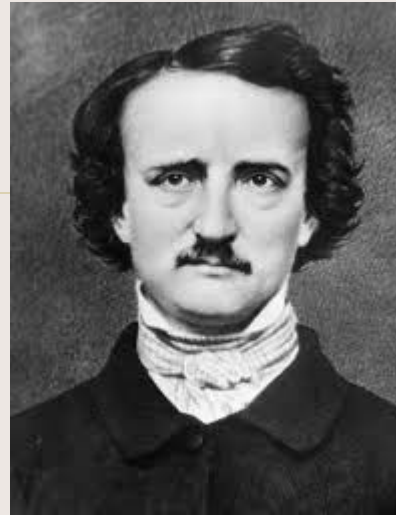
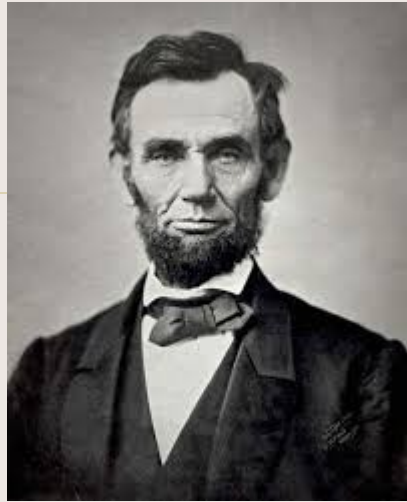


The image shows the cover of a spiral-bound notebook. The cover is a light beige or tan color with a fine, woven fabric texture. On the left side, there is a silver metal spiral binding. The notebook is set against a dark brown background. The title '10. AFEKTIVNÍ PORUCHY' is printed in the center of the cover in a bold, red, serif font.

# 10. AFEKTIVNÍ PORUCHY



# Manická epizoda

- Nálada povznesená až po expanzivní.
- Zvýšená aktivita.
- Zvýšená hovornost.
- Roztržitost.
- Snížená potřeba spánku
- Zvýšená sexuální aktivita.
- Riskantní chování.
- Manické bludy bývají velikášské a náboženské, paranoidně-perzekuční.



# Bipolární afektivní porucha

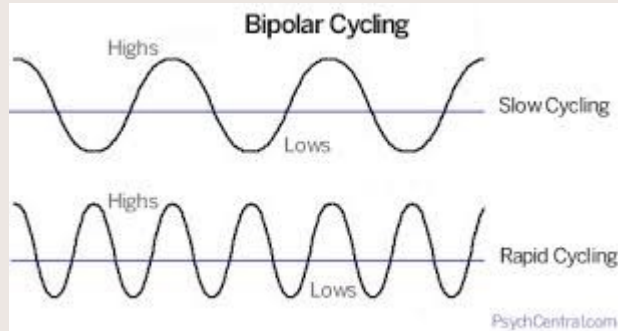
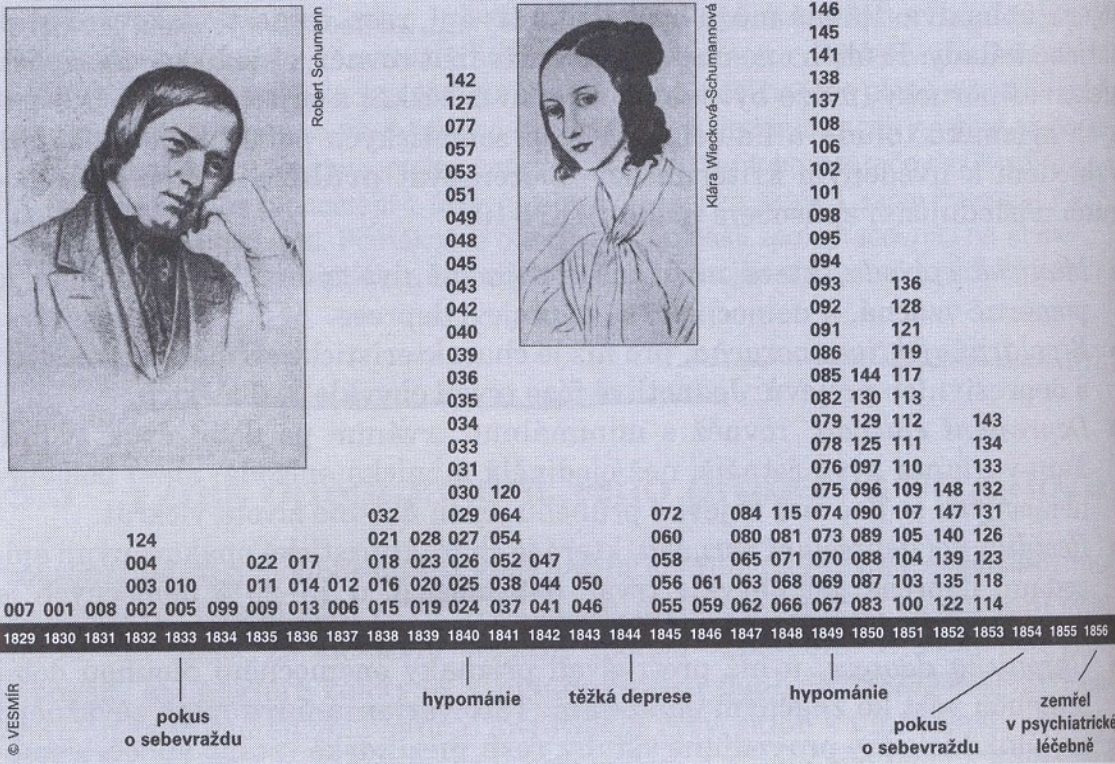
- Střídání manických a depresivních epizod.
- Manické epizody trvají 3 – 4 měsíce, depresivní 6 – 9 měsíců.

**Smíšená epizoda** – při přechodu z jedné fáze do druhé – současně depresivní a manické symptomy.

**Remise** je stav bez známek afektivní poruchy.







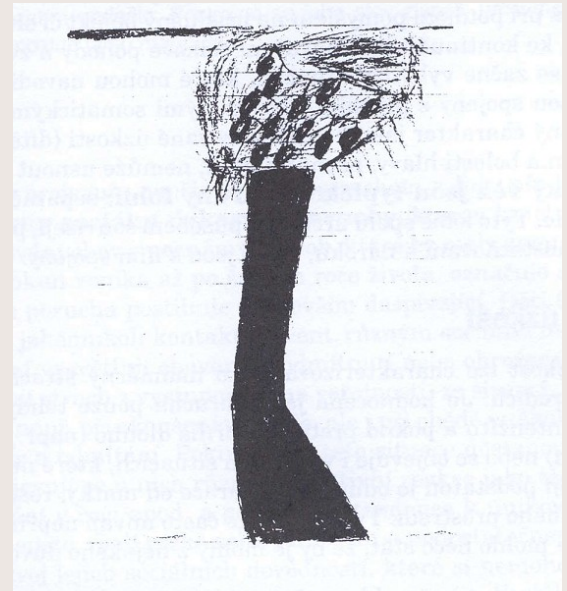
# Depresivní epizoda

- Nálada pesimistická, pocity beznaděje.
- Ztráta prožitku radosti.
- Pokles energie.
- Pocity viny.
- Poruchy spánku, snížená chuť k jídlu.
- Ranní pesima.
- Obsahem depresivních bludů jsou pocity viny, zájem o vlastní tělo a perzekuční bludy.



# Sebevražda

- U nejtěžších depresí chybí energie k jednání.
- Zpočátku pouze fantazijní představy.
- Postupně nabývají konkrétní podoby.
- Nemocný zpočátku vysílá svému okolí signály o pomoc.
- S rozhodnutím dochází k paradoxnímu zklidnění.



# Rekurentní depresivní porucha

Opakované depresivní epizody.

Rekurentní sezónní deprese na podzim a v zimě.

## Léčba afektivních poruch:

- Psychoterapie – kognitivně-behaviorální a interpersonální terapie.
- Stabilizátory nálady (lithium), antidepresiva (SSRI).
- U těžkých forem elektrokonvulzivní terapie.





# TRVALÉ PORUCHY NÁLADY

## Cyklotymie

Střídající se stavy deprese a hypománie.

## Dystymie

Mírná chronická deprese.

Počátek je obvykle již v dětství a dospívání.

Způsobuje zřetelné sociální selhávání.

