**10. PŘEDŠKOLNÍ A MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK**

**PŘEDŠKOLNÍ VĚK**

Předškolní období trvá **od 3 přibližně do 6 let**. **Konec této fáze** **není určen jen fyzickým** **věkem**, ale především **sociálně, nástupem do školy**. Charakteristickým znakem tohoto věku je **postupné uvolňování vázanosti na rodinu a rozvoj aktivity**, která umožňuje dítěti, aby se **uplatnilo a prosadilo ve vrstevnické skupině**. K uvolnění této závislosti přispívá **osvojení běžných norem chování, znalost obsahu rolí a přijatelná úroveň komunikace**. Na druhé straně je **dětské myšlení stále ještě prelogické a egocentrické**, vázané na **subjektivní dojem a aktuální situační kontext**. Překonání této bariéry je jedním z významných úkolů předškolního období a předpokladem k **nástupu do školy**, který je **důležitým vývojovým mezníkem**.

V předškolním věku **dítě ještě mnohému dění nerozumí**. Pokud se **realita jeví nesrozumitelná**, dítě tento rozpor řeší jednoduše: **vysvětlí si ji tak, jak umí**, respektive jak **se mu to hodí**. Příliš je **netrápí, že je to ve skutečnosti jinak**. Smyslem takového jednání je **dosažení nějaké, alespoň zdánlivé jistoty**, že **svět je poznatelný,** a že se v **něm dokáže orientovat**. Dítě je schopné **zkreslit svůj úsudek** o nějakém dění i proto, že je pro ně **emočně nepřijatelné**. Také tato nepřesnost v poznávání je motivována **potřebou jistoty a bezpečí.**

**Dítě interpretuje realitu** tak, aby pro ně byla **srozumitelná a přijatelná**. Tento přístup se u předškoláků projevuje i formou **nepravých lží, tzv. konfabulací**, kdy dítě **kombinuje reálné vzpomínky s fantazijními představami** (ovlivněnými jak nezralostí, tak aktuálními potřebami a citovým laděním). **Pro dítě však představují skutečnost** a ono samo je o jejich **pravdivosti přesvědčeno**. V předškolním věku lze jen **velmi těžko oddělit** ve vyprávění dítěte **vzpomínky od fantazijní produkce**.

**Fantazie má v tomto období harmonizující význam**. Je **nezbytná pro citovou a rozumovou rovnováhu**. Dítě má potřebu alespoň občas **přizpůsobovat realitu svým potřebám** a interpretovat ji bez ohledu na objektivní skutečnost. Pro dítě je zřejmě nejsnazší **vyrovnat se s tlakem reality, s nedostatky vlastního myšlení i zkušenosti** pomocí **fantazie**, která má **relaxační, emocionálně příznivý účinek**.

Předškolní dítě **vyjadřuje svůj vlastní názor na svět v kresbě, vyprávění nebo ve hře**. **Takto prezentovaná skutečnost** je **zjednodušená, srozumitelná** a případně i **méně ohrožující**. V této podobě **uspokojuje dětskou potřebu jednoznačnosti světa**, který má **požadovanou strukturu a platí v něm jasná pravidla**.

**Kresba je jednou ze symbolických funkcí, v níž se projeví tendence zobrazit realitu tak, jak ji dítě chápe**. Pro **děti batolecího věku** je **pohyb spojený s čmáráním zajímavý** sám o sobě, často **víc než jeho výsledek**. V souvislosti s rozvojem poznávacích funkcí dítě **postupně zjistí**, že tato **činnost může být prostředkem zobrazení reality**. V této fázi bývá **výsledek teprve dodatečně pojmenován**, obyčejně **podle nějakého výrazného znaku**, **typického pro určitý objekt**. Teprve **v dalším období** je dítě schopné **uskutečnit úmysl něco konkrétního nakreslit**. **Kresba** se tak stává jedním ze **způsobů symbolického zobrazení skutečnosti.**

Protože je **kresba** pojímána spíše jako **vyjádření postoje dítěte k zobrazovanému objektu**, mohou v ní **převažovat subjektivně důležité rysy nad jeho reálnou podobou**. Dítě kreslí to, co o objektu ví, tj. **to, co se mu na něm zdá důležité**. Například **kresba lidské postavy** má na počátku **hlavu a nějak zobrazené končetiny**, ale často jí **chybí trup**. Vzhledem k tomu, že by tělo mohlo být docela dobře zobrazeno stejným způsobem jako hlava, neobstojí námitka, že by jej dítě nedokázalo nakreslit. Později, **na konci předškolního věku**, se dětské výtvory stále **více podobají skutečnosti**. Dítě nyní **kreslí spíše to, co vidí**. Takováto postupná proměna je jedním důkazů **rozvoje decentrace dětského poznávání**.

**Hra a vyprávění jsou dalším způsobem vyjádření vlastní interpretace reality a postoje ke světu**, event. i k sobě samému. **Symbolická hra** slouží předškolnímu dítěti jako **prostředek k vyrovnání s realitou**, která je **pro ně nějak problematická**. Umožňuje mu, alespoň **symbolicky, uspokojit různá přání**, která **v realitě uspokojit nelze**. Předškolní **dítě se musí** neustále **přizpůsobovat požadavkům okolního světa**, který ještě **příliš dobře nechápe**. **Symbolická hra** mu dovoluje **chovat se podle svých představ** a **přizpůsobit realitu svým potřebám**. Dítě si může **znovu přehrát situaci, které nerozumělo**, nebo se jej **citově dotkla**, a **najde** alespoň na této úrovni **přijatelné řešení**. Například vyřeší svůj **strach ze psů: ve hře jsou psi hodní**, není třeba se jich bát.

Některé děti si **vytvářejí** pro svou hru **ve fantazii společníky**, které postrádají ve skutečnosti, nazývají je různými **jmény**, připisují jim různé vlastnosti, **rozmlouvají s nimi**, pečují o ně. Vymýšlení imaginárních společníků **není nic patologického**.

**Formy hry:**

1. **Funkční či činnostní** – procvičování **tělesných funkcí** – sport.
2. **Konstrukční či realistická** – stavění z kostek, scénky z domečků, vláčky atd. – **napodobuje svět**.
3. **Iluzivní** – užívá **předměty v přeneseném významu** a přeměňuje svět podle své představy – klacek jako puška, hadřík jako peřinku atd.
4. **Úkolové** – na prodavače, princeznu, maminku a tatínka – získává zkušenosti se **sociálními rolemi**, které pozoruje.

**Pojem času se rozvíjí pomalu**.V závislosti na egocentrismu a názorovém konkretismu poznávacích procesů měří dítě čas **prostřednictvím určitých událostí a opakujících se jevů**, zejména pokud jsou nějak **subjektivně významné**. **Prezentismus** v nazírání světa se projevuje **koncentrací na přítomnost**, dítě je vázané **na aktuálně vnímané dění**. S tím vším souvisí i **vztah dítěte k času**: **není pro ně důležitý** a mnohdy je **spíše obtěžující**. Dítě **nespěchá**, protože je pro ně **významnější přítomnost než budoucnost**. Časové pojmy, jako je **minulost** a zejména **budoucnost**, **nemají** v tomto věku **přesnější obsah**.

**Předškolní dítě přejímá názor dospělých na sebe sama nekriticky, tak jak je mu prezentován**. V této podobě se **stává součástí jeho sebepojetí**. Dalším znakem nezralosti je **nekritičnost a přehnaný důraz na sebe sama**. Typickým projevem takového postoje bývá **sklon k vychloubání**. Slouží mu jako **zdroj jistoty a podpora sebeúcty**.

**Ztotožnění s rodiči slouží jako obohacení dětské identity**, **posiluje jeho sebevědomí**. Zároveň mu **pomáhá diferencovat žádoucí i nežádoucí vlastnosti a projevy chování**, které by si mělo osvojit. **Přijetím rodičů**, citově blízkých **autorit**, jako vzorů se **volba vhodné alternativy zjednoduší**. Ztotožnění se v tomto věku projevuje i značným **důrazem na vnější znaky**, například v potřebě **určité úpravy zevnějšku** (dítě **chce stejné oblečení, jako má obdivovaná bytost**).

**Součástí identity předškolního dítěte jsou i všechny sociální role,** které má. V této době nabývají na významu především ty, jež **přesahují rámec rodiny** a signalizují jeho **pozici v jiném sociálním prostředí**, například role žáka mateřské školy nebo **role v dětské skupině**. Tyto role potvrzují **dosažení určitého postavení**, které se **projeví i v sebepojetí**, a takto je chápe i samo předškolní dítě. Je **na tyto role většinou velmi hrdé**.

**Klíčová** je i tzv. ***gender role***, jejíž vymezení se v předškolním věku rovněž **zpřesňuje a diferencuje**. Je totiž třeba **rozlišovat biologickou pohlavní roli**, která je dána pouhým pohlavím, a ***gender rolí***, která zahrnuje **sociální pojetí mužské a ženské role**, vymezuje její obsah, s nímž se dítě **pod tlakem sociokulturních vlivů postupně ztotožňuje**.

**Každá společnost** si vytváří určité **stereotypy**, které **fungují jako sociální očekávání**: tj. vymezují **pro chlapce a dívky přijatelné chování i úpravu zevnějšku**. Tuto společenskou **normu je třeba respektovat**, **společnost vytváří tlak na její přijetí** a **opačné jednání** nějakým způsobem **sankcionuje** (například odmítáním).

1. **Stereotyp chlapecké role** je tradičně charakterizován vlastnostmi, jako je **nezávislost, soutěživost, sebevědomí, síla a dominance**, tj. takovými, které vedou k **aktivnímu, asertivnímu a nezávislému chování.**
2. **Stereotyp dívčí role** je typický opačnými vlastnostmi: **závislostí, empatií a citovostí, laskavostí, jemností a bezmocností** (často spíše demonstrovanou než reálnou). Tyto vlastnosti vedou k chování, v němž převažuje **empatie k ostatním, jejich podpora a tendence jim pomáhat**.

Jde samozřejmě o **krajní varianty dvou protikladných** sociálních stereotypů.

**Chování rodičů** postupně stále více **posiluje takové projevy dítěte**, které podle jejich názoru **odpovídají dívčí nebo chlapecké roli**, a opačné potlačuje. **Chlapci a dívky** jsou již **od narození posuzováni jinak** a **rodiče k nim mají jiná očekávání**.

**Ve třech letech** si děti myslí, že by se mohly **snadno stát dítětem opačného pohlaví**, kdyby se **stejně oblékly a měly takový účes**. **Ve čtyřech letech už vědí, že jejich pohlavní identita je trvalým znakem a že se nikdy nezmění**, i kdyby se oblékly, jak chtěly. Vědomí pohlavní identity se na konci tohoto období projeví **důrazem na určitou úpravu zevnějšku**: děti **odmítají oblečení a věci typické pro opačné pohlaví**. Zejména chlapci se brání, aby vypadali jako holčičky.

**Přijetí mužské či ženské identity** se projevuje i **postupnou diferenciací dětské hry**. **Chlapci** se v průměru chovají ve hře **agresivněji a projevují více fyzické aktivity**. Jejich hra bývá hrubší, častěji se **pokoušejí nad svými vrstevníky dominovat**. Bývají **zvědavější a více motivovaní k průzkumné aktivitě**. **Předškolní dívky** se projevují jako **submisivnější, bázlivější, s větším respektem k sociálním normám** a **lepší sebekontrolou**.

**Rozvoj vůle, volních vlastností, sebeovládání**

Až **od pátého až šestého** roku věku je dítě **schopno odolat pokušení**. Už **malým dětem** pomáhá ve zvládnutí situace, pokud **znají smysl zákazu** nebo je jim nabídnuta **alternativní činnost** – například opakovaně počítat do pěti. **Vlastní strategie**, jak podobný úkol zvládnout (například vědomé **odpoutání** **pozornosti**) si však děti spontánně **vytvářejí až kolem deseti let** věku.

Ukazuje se, že **schopnost odolat impulsům** a **odložit bezprostřední uspokojení** (vyměnit malou odměnu hned za větší odměnu později) je dosti **stabilní osobnostní rys**: děti, které v **předškolním věku** dokázaly poměrně **dobře pokušení odolávat**, byly jako **dospívající** hodnoceny v mnoha ohledech **pozitivněji** – měly **lepší školní prospěch**, **lépe vycházely** se svými **vrstevníky**, lépe **zvládaly** různé **problémové situace** a měly i celkově **vyšší sebehodnocení** a byly pak v životě **úspěšnější**.

**Vývoj** vnitřních sociálních kontrol – **svědomí** – je **závislý** především **na vztahu dítěte k rodičům**. Uspokojivý vztah k rodičům (**rodiče** mají **vřelý vztah k dítěti**) je předpokladem **pevného svědomí**.

**Morální uvažování** se vyvíjí v závislosti na celkovém vývoji dítěte a na jeho zkušenosti, která nemá jen individuálně specifický charakter, ale je **dána sociokulturně**. Předškolní dítě **akceptuje taková pravidla chování**, jaká mu prezentují **uznávané autority**. Na této úrovni přijme jakékoliv **normy, o jejichž kvalitě neuvažuje** a ani toho zatím není schopné. Tato fáze **morálního vývoje** je nazývána **heteronomní** (Piaget). To znamená, že **dítě ještě nemá vlastní názor** a automaticky **považuje za správné to, co určí dospělí**, kteří jsou **garantem dodržování příslušných norem**. Pro předškolní věk je typická **vazba na konkrétní situaci, na určitý čin**. V této souvislosti **nezáleží na pohnutce a kontextu takového jednání**. Předškolní dítě **chápe normy** poněkud **stereotypně a rigidně**, **nebere ohled** na různé **aspekty hodnocené situace**. Jeho rigidita se projevuje i **potřebou neměnnosti norem** (což **vyhovuje dětské potřebě jistoty**).

Rozvoj prosociálního chování je spojen **s kontrolou a ovládáním agresivních tendencí**. Při **hodnocení agresivního chování** předškolních dětí je třeba vzít v úvahu zejména:

1. **Motivaci** k takovému jednání, případně **návyk chovat se tímto způsobem**.
2. **Schopnost dítěte pochopit negativní důsledky** jednání.
3. **Schopnost dítěte chování ovládat** a **volit přijatelnější způsoby** **prosazování svých potřeb**. V předškolním věku se tyto kompetence teprve rozvíjejí.

Je třeba zdůraznit, že i v případě **agresivního chování** hraje roli jak **dispozice, tak sociální učení**, tj. zkušenost (zejména **z rodiny**, ale i z vrstevnické skupiny). V tomto směru je významná **obecná sociální tolerance k agresivitě**, typická pro **určitou společnost**, a její **specifická varianta**, **typická pro určitou rodinu**. Sociální tolerance k agresivitě je v každé společnosti jiná a je **dětem prezentována** mimo jiné i **na symbolické úrovni**: například v **pohádkách, dětských filmech, hračkách**. Zejména v **klasických pohádkách** se dítě setká se **značným množstvím agresivních projevů**, které jsou zde ovšem nějakým způsobem **usměrněny ve prospěch dobra**.

**VZTAH K RODINĚ**

**Roli rodičů** (a dospělých obecně) považuje **dítě za něco velmi žádoucího** a je přesvědčeno, že taková **role potvrzuje značné osobní kvality jejího nositele**. Dítě v tomto věku **rodičům přisuzuje téměř všemocnost a vševědoucnost**. **Předškolní děti svou potřebu být jako rodiče uspokojují především ve hře**, kde mohou snadno **získat roli dospělého**, jinak zatím nedostupnou, **a procvičit si ji**. **Děti si zkouší různé role**, které by měly v budoucnosti získat, a učí se je, alespoň **na symbolické úrovni, nějak zvládnout**. Tímto způsobem **přijímají také normy a řád** platný ve světě dospělých.

Pokud **z rodiny odejde jeden rodič** (většinou je to otec), **chybí také model osobně významné mužské, případně ženské role**. **Chlapec, který žije pouze s matkou**, si za této situace může najít **náhradní objekt a identifikovat se s jiným mužem**, i když pro něho nebude tak citově významný jako byl otec. Případně se bude **ve větší míře identifikovat s matkou**, která neprezentuje mužskou roli. Určitou **korekcí může být pozdější zkušenost s vrstevníky**, ale ta má jiný charakter než identifikace s dospělým.

V předškolním věku se **uvolňuje vázanost na rodinu a postupně i vázanost na dospělé**.Během batolecího věku si dítě zpravidla potvrdí jistotu rodinných vazeb natolik, že je **schopné navazovat kontakty i s lidmi mimo rodinu**, především **s vrstevníky**. Vztahy s **vrstevníky se liší od vztahů s dospělými**.

**Sourozenecké vztahy jsou ovlivněny věkem a vývojovou úrovní dětí, v předškolním věku mívají dost často ambivalentní charakter**. Děti jsou zároveň **spojenci i soupeři** (protože se musí **dělit o rodičovskou pozornost, různé materiální výhody** a privilegia). **Spojenci** se stávají **ve společné hře**, kde mohou výhodně kooperovat, aby hra byla zajímavější, případně **v situaci společného ohrožení** (například když se na ně rodiče zlobí). Jestliže je **mezi sourozenci větší věkový rozdíl**, **starší dítě spíše přejímá roli modelu**, s nímž se **mladší dítě ztotožňuje** a napodobuje je. **Starší dítě** pomáhá předškolnímu sourozenci v **učení sociálních dovedností** a v **pochopení rodičovských očekávání**.

**Kamaráda** získává předškolní dítě jiným způsobem než sourozence, má zde určitou **možnost volby**. Může jej, na rozdíl od sourozence **odmítnout, pokud mu nevyhovuje**. Předškolní dítě preferuje takového **kamaráda, který by mu byl podobný**, měl podobné **kompetence a stejné potřeby i zájmy**. Jde zde o jakýsi **trend „volby dvojníka”**.Významná je především **shoda v oblasti vnějších znaků a projevů, dítě má potřebu sdílení činnosti**. (Zatím nehraje téměř **žádnou roli potřeba sdílení pocitů a názorů**.) Z hlediska předškolního dítěte je **kamarád ten, kdo se mnou dělá různé věci**, se kterým simůžu hrát.Na druhé straně **děti v této době přijímají i postiženého vrstevníka**, ještě si dostatečně nezafixovaly běžné sociální předsudky.

**NÁSTUP DO ŠKOLY**

**Nástup do školy je důležitým sociálním mezníkem**. Dítě v této souvislosti získává **novou roli, stává se školákem**. Doba, kdy **tuto roli získá**, je přesně časově určena a jako **společensky významný akt ritualizována**. Dítě projde **rituálem zápisu a prvního slavnostního dne ve škole**, který potvrzuje proměnu jedné z jeho rolí a počátek nové životní fáze.

**Role školáka není výběrová**, dítě ji **v určitém věku získává automaticky**. Je limitována jen **dosažením věku a odpovídající vývojové úrovně. Proto je obecně chápána také jako potvrzení normality dítěte**, které může být přijato do školy, jen pokud **očekávané úrovni** alespoň přibližně **odpovídá**. Role školáka přináší **dítěti vyšší sociální prestiž**. Na druhé straně představuje **zásadní změnu životního stylu**, **zvýšení nároků** i větší důraz na jejich plnění.

**Školní zralost**

Zrání organismu dítěte, především jeho CNS, se projevuje **změnou celkové reaktivity, zvýšením emoční stability a odolnosti vůči zátěži**. Dostatečná zralost umožňuje **lepší využití dětských schopností díky kvalitnější koncentraci pozornosti**. Zralejší dítě se lépe soustředí a vydrží déle pracovat. Zralost CNS je také předpokladempřijatelné **adaptace na školní režim**.Pro nezralé dítě je už pouhá nutnost dodržovat určitý režim značnou zátěží, která je vyčerpává. Zralejší dítě je **vyrovnanější a odolnější**.

Zrání CNS pozitivně ovlivňuje **lateralizaci ruky, rozvoj motorické i senzomotorické koordinace a manuální zručnosti**.Nešikovnost je v počátcích školní výuky rizikovým faktorem (dítěti nejde dobře psaní, kreslení, je neúspěšné v pracovní výchově atd.). Nezralost se může projevit i **nepřesnou koordinací pohybů mluvidel**. Nezralé děti proto častěji **nedovedou správně vyslovovat všechny hlásky**, přetrvává u nich **patlavost**, tzv. dyslálie.

Zrání CNS je předpokladem k rozvoji **zrakového a sluchového vnímání**. **Školsky zralé děti** dovedou **lépe rozlišovat různé detaily na obrázku**, například jejich **tvar nebo počet**. (Tato schopnost je potřebná pro **rozlišování písmen**, například **m a n nebo F a T**). Významné je i **rozlišování směru**, tj. **obrácených a otočených tvarů**.

Schopnost **sluchové analýzy a syntézy** se ve větší míře **rozvíjí až ve škole**. Zde se dítě učí například rozlišovat, které **hlásky a slabiky tvoří slovo** a jaké je jejich pořadí. Předpoklad k této činnost je dán zralostí a dosažením určité úrovně poznávací strategie, schopností **systematického vnímání řečového projevu**. **Sluchové podněty mají omezené časové trvání**, nelze se k nim vracet (učitel by je musel zopakovat). Z toho důvodu je značně **závislé na kvalitě pozornosti.**

Úspěšnost, respektive alespoň přijatelná adaptace na školu, závisí rovněž **na úrovni rozvoje regulačních kompetencí**, které ovlivňují **stupeň využití a uplatnění rozumových** i jiných **schopností**. Jejich **rozvoj závisí na zrání i na učení**. **Nezralá, převážně emotivní regulace** je zaměřena na **dosažení okamžitého uspokojení** aktuálních potřeb. **Pro emočně nezralé dítě nemá role školáka dostatečnou motivační sílu, protože je subjektivně příliš zatěžující. Nezralé dítě se neučí**, protože je **tato činnost sama o sobě neláká** a její nadřazený význam ve smyslu **povinnosti nechápe**. **Celkový vývoj autoregulačních procesů směřuje od emocionální regulace k vyšší formě, která je založena na vůli a spojena s vědomím povinnosti**, tj. obecněji platného cíle.

**Nástup do školy** přináší **změnu způsobu života** a **značné množství nových podnětů**. Škola děti rozvíjí specifickým způsobem, tak **jak považuje společnost za žádoucí**. V tomto smyslu je škola **reprezentantem obecných hodnot majoritní společnosti**, které jsou nejbližší kultuře vyšších a středních sociálních vrstev. **Pro rodiče má školní vzdělání určitou hodnotu, která se projeví v jejich postoji ke škole.** Děti tento postoj přejímají a pod jeho vlivem se **rozvíjí jejich motivace ke školní práci**. Škola se proto může stát **místem konfrontace rozdílného hodnotového systému rodiny a společnosti**, kterou škola reprezentuje.To může být podstatné například u dětí z **nižších sociokulturních vrstev nebo minoritního etnika**. Získané zkušenosti a z nich vyplývající **hodnoty a strategie chování, které si dítě v předškolním věku osvojilo, jsou ovlivněny sociokulturní úrovní rodiny**.Dítě si **z rodiny přináší určité kompetence**, které představují **lepší či horší předpoklad** pro uspokojující školní adaptaci, tj. pro **zvládnutí role školáka**.

**MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK**

V tomto věku nabývají na významu **socializační požadavky školy** a rozvíjejí se takové **vlastnosti a dovednosti**, které **dítěti v tomto směru pomáhají**. Na jedné straně jde o **uspokojivou orientaci v tomto prostředí** (tj. aby dítě pochopilo, co se od něho vyžaduje), na druhé straně o **osvojení žádoucích způsobů chování**. Bez významu není ani vliv vrstevnické skupiny, i když v tomto věku mají ještě **větší význam dospělí**.

**ROLE DÍTĚTE**

1. **Podřízená role žáka**. Role žáka **je institucionálně určena**, její obsah je dost jednoznačně **předepsán školním řádem** a je vždycky **podřízenou rolí**. **Míra úspěšnosti** jejího zvládnutí **předurčuje budoucí uplatnění jedince ve společnosti**, jeho profesní roli. **Společnost si vytváří** určitou **normu žáka**, jejíž znaky by, alespoň rámcově, měly **mít všechny školní děti**. Když se **dítě chová v souladu s tímto očekáváním**, je **odměňováno**. Jestliže **dělá něco jiného**, je **negativně hodnoceno a odmítáno**.
2. **Souřadná role spolužáka**, tj. **vrstevníka, kamaráda**. Způsob, jakým ji dítě zvládne, bude významný nejenom pro prožití školního věku, ale **ovlivní i jeho budoucí strategie chování a neformální sociální vztahy**. Zde se jedinec učí **zvládnout dovednosti sociální interakce, spolupráce, solidarity, sebeovládání, způsobům specifické komunikace a zvládání rolí určitého typu**, které spoluurčují jeho budoucí sociální úspěšnost. **Vrstevnická skupina** je místem **sdílení životní zkušenosti a společného řešení problémů**. Je místem **přijetí skupinových norem a generačního stylu života**, **ideálů, hodnot** atd. Děti mohou **ve třídě získat různé role**. Některé jsou **vysoce ceněné, nadřazené nad ostatními** a mají **značnou prestiž (nebo právě naopak**). Zkušenost s **životem v dětské skupině** má velký **socializační přínos**. Dítě zde má větší volnost volby. Může **být aktivnější** a může se **ve větší míře řídit vlastními preferencemi**.

Třída je **referenční skupinou, která slouží ke srovnávání výkonu i ostatních dětských projevů**, vytváří jakousi normu. Ve vztahu k této skupině může **dítě uspokojovat svou potřebu úspěchu a sebeprosazení**. Případně je toto srovnání **potvrzením vlastní nedostatečnosti a selhání**. Třída je sociální skupinou, která **významně ovlivňuje socializační vývoj školáka** a přispívá k **rozvoji specifických sociálních kompetencí**. Dítě se zde učí **navazovat kontakt a komunikovat na úrovni rovnocenných partnerů**. Procvičuje si **různé formy soupeření**, ale i způsoby **spolupráce**. **Dosažení dobré pozice a sympatie spolužáků** má v dětském věku velký význam. Dítě si takto **potvrzuje pozitivní hodnotu vlastní osoby**, získává **větší sebejistotu a sebeúctu**, což se projeví i v jeho sebepojetí.

**ROLE RODIČŮ**

**Role matky** se v tomto věku **nejeví příliš nápadná**, zdá se jako by **neprošla žádnou podstatnou změnou**. A pokud se zde **nějaká změna projevuje**, tak se obvykle **vztahuje ke škole**. **Matka dělá s dětmi úkoly** a **připravuje se s nimi do školy**. Dítě v raném školním věku **je na ni vázané v rámci každodenní interakce**. Tato **závislost je velice nenápadná** a mohla by se nějakým **viditelnějším způsobem projevit teprve v zátěžové situaci**. Pro **holčičky** představuje **matka model jejich budoucí role**, **pro chlapce** je stále především **ochránkyní jejich jistoty a bezpečí**.

**Větší proměnou prochází role otce**. Začíná mít zdánlivě **nový a větší význam**, než měla kdykoliv předtím. Také otec může být pro dítě **oporou a zdrojem jistoty**. Umožňuje dítěti **větší odpoutání od matky, protože představuje jinou alternativu bezpečného vztahu**. Otec je významným **modelem mužské role**. V tomto smyslu je **nezbytný hlavně pro syny** (ale i **dcerám** poskytuje důležitou zkušenost, slouží jako **model role**, která je k jejich vlastní **ženské roli komplementární**). **Otec poskytuje synovi** jeden z možných vzorů mužské role, která má různé složky: **profesní zaměření, záliby, sporty**, obecné **způsoby jednání a řešení situací** atd. **Chlapec se učí na úrovni nápodoby, resp. pomocí identifikace s otcem, ale i v interakci s ním**, kdy si **určité způsoby chování procvičuje** a potvrzuje jejich správnost.

Pro další rozvoj vztahu otce a syna jsou důležité **představy a očekávání, která má otec ke svému synovi**. Pokud je **není možné uskutečnit**, jestliže je **syn jiný, než si otec představoval**, může se **vztah mezi nimi narušit**. **Necitlivý otec** může **poškodit sebevědomí syna-školáka**, který se velice snaží, aby se mu přiblížil, když jej bude **podceňovat a ponižovat.**

**Interakce mezi otcem a matkou slouží dětem jako model vzájemného vztahu mezi mužem a ženou**. Děti se učí ze vztahu svých rodičů. Je pro ně modelem, reprezentantem **všech vztahů tohoto druhu**, protože **žádný jiný tak dobře neznají**. **Ať už se doma děje cokoliv**, **děti** to mohou **považovat za normu**. Například **hádky rodičů** může dítě vnímat jako **běžný komunikační vzorec**, i když **jsou mu nepříjemné**.

**STYLY VÝCHOVY**

**Výchovný styl**, který rodič používá při určování a uplatňování rodinných pravidel, se může lišit mimo jiné **podle věku, pohlaví a kulturního prostředí dítěte**. Avšak obecně je styl výchovy **charakterizován způsobem**, jak **rodič projevuje svou lásku a přízeň k dítěti** a jak **omezuje a ovlivňuje chování dítěte** pomocí důsledků vyvozovaných z **porušování příslušných norem či očekávání.**

**1. Permisivní styl:**

* Permisivní rodič je **vnímavý a projevuje lásku a přízeň**, ale **nemá velké nároky** na chování dítěte.
* Dítě se **může samo rozhodovat nebo samo regulovat** své chování.
* **Rodič se vyhýbá konfrontaci s dítětem**.
* Jestliže je **chování dítěte třeba usměrnit**, **permisivní rodič je nepředvídatelný**, někdy dítě trestá, avšak mnohdy se rozhodne je nepotrestat. **Často hrozí trestem, ale neuplatní ho.**
* **Děti**, které se pravidla a důsledky jejich nedodržování stále ještě učí chápat, může **nepředvídatelné vynucování správného chování zmást**.
* Výzkum nasvědčuje tomu, že **děti** vychovávané permisivně **si méně věří a vykazují nižší sebeúctu**. Samy rozhodují o svém chování a je u nich větší pravděpodobnost, že **budou odmítat pravidla stanovená druhými lidmi**.

**2. Autoritářský styl:**

* + Tento styl je **pro děti náročný, vyžadující**.
  + Uplatňování **přísných trestů a hubování** obvykle vede k tomu, že **chybám nebo neukázněnosti dítěte je věnována přílišná pozornost**.
  + Autoritářští **rodiče mají často zakořeněné určité představy** a očekávají, že stanovená **pravidla se budou dodržovat**, **aniž by museli cokoli vysvětlovat** nebo dávat dítěti příležitost o pravidlech a **důsledcích** jejich **porušování diskutovat**.
  + **Děti** vychovávané **autoritářsky mívají nižší sebeúctu** a jsou často popisovány učiteli a dalšími dospělými jako **úzkostné, zlostné, agresivní a konfrontační**.

**3. Zanedbávající styl:**

* + **Rodič** vyznačující se zanedbávajícím stylem výchovy **neklade na dítě žádné nebo jen malé nároky** a **neprojevuje mu lásku ani přízeň**. Tito rodiče jsou „**odtažití**“ nebo „**odmítaví**“.
  + Těmto rodičům se **nedaří dát svému dítěti nějaký řád** a jen **zřídkakdy dohlížejí na jeho chování.**
  + Mohou působit dojmem, že **úmyslně odmítají dítě i své rodičovské povinnosti**.
  + Výzkum ukazuje, že **děti** vychovávané v rodině, která se o ně nestará, mnohdy nejsou **schopny regulovat své vlastní chování** a mohou se ve škole i ve společnosti **projevovat asociálně**.

**4. Demokratický styl:**

* + Tento typ **rodiče zahrnuje své dítě láskou a přízní**, **sleduje a reaguje na potřeby dítěte**, avšak k **omezování chování dítěte nepoužívá tresty**.
  + Demokratický rodič může být **velmi náročný ohledně chování dítěte**, avšak zároveň je **vstřícný vůči jeho nápadům a názorům**.
  + **Namísto trestání dítěte** za negativní chování tento **rodič jasně vymezí své představy o pozitivním chování** a **důsledcích**, které bude vyvozovat **z negativního chování**.
  + Z výzkumu vyplývá, že **děti** vychovávané tímto demokratickým stylem bývají **nejschopnější** nebo mívají **nejvyšší předpoklady k úspěchům v rodinném životě**, ve **škole** i v dalších oblastech.

V této souvislosti stojí za zmínku, že **rodiče vždy neuplatňují jen jeden výchovný styl**. Vlivem svých **osobnostních rysů, rodinného či kulturního prostředí** a dalších individuálních rozdílů si **vytvářejí svůj specifický výchovný přístup**, který je výslednicí různých jiných stylů. **Různé styly rodičovské výchovy se mohou uplatňovat kombinovaně** nebo se vzájemně **překrývat i v rámci jedné konkrétní interakce** podle toho, jakou **náladu rodič a dítě mají, o jakou situaci jde**, jaká je povaha daného problému a jakého výsledku se má dosáhnout.

**Uplatňování jednotlivých stylů** se také **může v průběhu doby měnit** s ohledem na **vývoj rodiny a jejích příslušníků** (hledisko věku a konkrétních potřeb jednotlivých členů rodiny) a **nároky plynoucí z jednotlivých situací** (např. rodinná dovolená, ztráta zaměstnání nebo nemoc).

**Rodiče**, kteří při výchově **využívají demokratický přístup** a uplatňují **pozitivní komunikaci**, jejímž prostřednictvím mají **děti možnost promlouvat do určování pravidel a postihu za jejich nedodržení**, mnohdy zjišťují, že **děti pak není nutné tolik hlídat a kontrolovat**. Pokud se **všichni členové rodiny společně domluví** na určitých pravidlech a postihu za jejich porušování, snáze tak **pochopí, co se od nich čeká** a jak se mají chovat. **Děti potřebují pravidla a řád**. Záleží však na tom, jak jsou jim **taková pravidla předkládána, vysvětlována a jak důsledně je vyžadováno jejich plnění**.

**Typy dysfunkčních rodin:**

1. **Rodina nezralá** – rodiče **postrádají důležité životní zkušenosti**, ještě nedokázali vyvinout v sobě vlastnosti nezbytné k tomu, aby se o ně **dítě mohlo opřít**, ještě se jim **nedaří vytvořit dítěti zázemí**, z něhož může čerpat **jistoty a pohodu stabilního domova**.
2. **Rodina přetížená** – **rodiče se nemohou vymanit z tlaku úkolů a problémů**, které na ně doléhají (například problémy se zaměstnáním, bydlením, nemocí v rodině, péčí o postiženého nebo starého člena rodiny) a způsobují, že se **dítě dostává na okraj jejich zájmu.**
3. **Rodina ambiciózní nebo perfekcionistická** – rodiče **kladou na dítě přehnané nároky**, **bez realistického a vcítivého odhadu**, co za daných okolností může dokázat.
4. **Rodina autoritářská** – **dítěti se nedostává prostoru** pro hledání a nalézání své **vlastní individuality**, **nemůže realizovat svoji svébytnost** a ujasňovat si svoji **osobní důstojnost.**
5. **Rodina protekcionistická (rozmazlující)** – **rodiče berou dítě neadekvátním způsobem v ochranu** a **podřizují se jeho přáním** natolik, že toto **dítě ztrácí způsobilost** umět a chtít si **samostatně poradit s problémy a těžkostmi**, na něž naráží.
6. **Rodina nadměrně liberální a improvizující** – **rodiče neposkytují dítěti oporu pevného řádu**, jasných **povinností, srozumitelných a vnitřně přijatelných pravidel**, jimiž se my všichni řídíme.
7. **Rodina odkládající** – *rodiče* opakovaně **hledají způsoby, jak se dítěte** alespoň na čas **zbavit**, **někomu je svěřit** (příbuzní, přátelé, instituce). Dítě si v důsledku toho **nemůže vytvořit stabilní a silné mezilidské vztahy v důvěrném prostředí domova** a zakotvit v prostředí, které má pro jeho vývoj prvořadou důležitost.
8. **Rodina disociovaná** – vztahy mezi členy rodiny, nebo **vztahy jejích členů s vnějším okolím** jsou soustavně **narušovány**, **rodina je od okolí izolována** nebo trpí neustálými **rozepřemi a konflikty s okolím**. Dítě ztrácí způsobilost realizovat soužití s lidmi **opírajícími se o vzájemnou důvěru**, oddávání se **společným zájmům, spolupráci**.

**Typ vztahu rodičů k dítěti a rysy jeho osobnosti:**

1. **Rejektivní rodiče** (odmítání dítěte) – submisivita, agresivita, potíže v adaptaci, pocit nejistoty, plachost, rigidita.
2. **Přílišná ochrana** – infantilismus, plachost, nekooperativnost, nezájem, drzost, svárlivost.
3. **Submisivita rodičů** – agresivita, neodpovědnost, neposlušnost, sebedůvěra, rigidita.
4. **Neharmonické vztahy v rodině** – agresivita, žárlivost, nekooperativnost.
5. **Defektní disciplína** – špatné přizpůsobení, agresivita, sklon k delikvenci a neurózám.
6. **Harmonické vztahy** – štěstí, sociální akceptabilita, přizpůsobivost, nezávislost, sebedůvěra.
7. **Dítě má odpovědnost** – dobré přizpůsobení, spoléhání na sebe, pocit jistoty.