

# Sociální práce s rodinou 6



**PHDR.HANA PAZLAROVÁ PH.D**

# Vedení domácnosti



- Co všechno patří do vedení domácnosti?

# Vedení domácnosti



- Péče o děti, vč. přípravy do školy
- Nákupy
- Vaření
- Prádlo
- Úklid
- Údržba domu/bytu
- Hospodaření, vč. splácení dluhů
- Péče o zahradu, hospodářství
- Organizace času a spol.kontaktů

# Předpoklady pro vedení domácnosti



- Alespoň jeden fungující člen domácnosti
- Ritualizované činnosti
- Fixní nebo flexibilní role
  
- Bez ohledu na vzdělání či příjem leží většina péče o české domácnosti na ženách

# Potíže ve fungování domácnosti



- Výpadky
- Znehodnocování
- Nedostatečná kooperace
  
- Práh přijatelného fungování – pozor na vlastní nereflektované normy!

# Hospodaření rodiny



- Příjmy
- Výdaje nezbytné i zbytné
- Které výdaje jsou zbytné?



- Co jsou zbytné výdaje se definuje v dialogu mezi rodinou a pracovníkem

# Možnosti podpory



- Sestavení rozpočtu vč. splátek dluhů
- Řešení dluhů resp. oddlužení, osobní bankrot
- Rozbor dluhů, pomoc při jednání s věřiteli
  
- Od 2013 novela zákona o spotřebitelském úvěru – posouzení schopnosti splácet, přiměřené záruky, směnky ani šeky nejsou možné atd.



# Stravování



- Riziko malnutrice
- Nesprávná skladba potravin – přemíra sacharidů a tuků, nedostatek bílkovin, vitamínů, minerálů
- Obezita chudých

# Možnosti podpory



- Rozbor stravovacích návyků
- Nabídka vhodnějších alternativ, levné recepty
- Přímá účast pracovníka při nákupu a přípravě jídla
- Komunitní kurzy vaření
- Rituály společného jídla

# Údržba domácnosti



- U dlouhodobě zanedbaných domácností – plán sanace domácnosti na etapy
- Průběžná údržba – týdenní a větší úklidy
- Plán úklidů, viditelně vyvěšený, plnění hodnotí rodina
  
- Plán lze pojmout komplexněji – nejen úklid, ale i další akce (lékař, úřad, oslavy...)