

# Metody sociální práce 5



**PHDR. HANA PAZLAROVÁ, PH.D.**

# Opakování



- Proč je dobré individuálně plánovat práci s klientem?
- Jmenujte některé principy individuálního plánování
- Co je případová konference?
- Pro jaké cílové skupiny se dá např. využít?

# Co nás čeká?



- Práce se skupinou

# Člověk – tvor skupinový



- Potřeba kontaktu s druhými je zásadní a trvá celý život, je součástí lidské existence
- Většinou člověk patří do více skupin = spletnost vztahů
- Skupina utváří naše sebepojetí, učí mnoha dovednostem

# Co se učíme ve skupině?



# Sociální pracovník v práci se skupinou



- Facilitace skupin – podpůrných, edukativních, rekreačních, multidisciplinárních týmů, případových konferencí atd.



- Skupinová SP je metoda, která prostřednictvím záměrné skupinové zkušenosti pomáhá jednotlivcům i skupinám naplňovat jejich potřeby a řešit problémy individuální i skupinové



- ekomapa



# Přínos práce se skupinou



- Síla skupiny – vzájemná motivace a energie
- Možnost poskytnout a přijmout pomoc – čerpání společných zdrojů /sdílená zkušenost
- Prostor pro srovnání – kapacita unést „velké emoce“
- Naděje a optimismus - podpora

# Modely skupinové práce



- Model sociální cílů – nejužívanější
- Členové skupiny rostou prostřednictvím účasti na společné činnosti. Skupina věnuje pozornost individuálním těžkostem

## SMART cíle

- Specifické (Specific)
- Měřitelné (Measurable)
- Dosažitelné (Achievable)
- Relevantní (Relevant)
- Termínované (Timely)



- Reciproční model – pracovník jako mediátor mezi jednotlivcem a skupinou
- Léčebný model – preventivní a rehabilitační přístup

# Skupinová dynamika



- Souhrn dění ve skupině – vztahy a interakce, činnost skupiny, vnější vlivy, cíle, normy, vůdcovství, koheze atd
- Znalost skupinové dynamiky je nezbytná při práci se skupinou, ovlivňuje průběh i výsledky práce

# Skupinové činnosti



- Udržující – slouží k udržení skupiny – vyjadřování zájmu, vzájemná péče a podpora, humor
- Cílové – slouží k dosažení cílů, spolupráci, určení priorit, postupů atd.
- Hraniční – udržování vztahů skupiny a jejích členů s okolím

# Skupinové činnosti



- Rodina
- Školní třída
- Fotbalový oddíl
- Náboženská skupina
- Politická strana

# Vývoj skupiny



- Různá pojetí

## Počáteční stádium

- Seznámení se, pojmenování cíle, vytváření vztahů

## Období konfliktů

- Vyjasnění priorit, významu a vztahů

## Zaměření na cíle

- Nejefektivnější období k dosažení cíle

## Ukončení skupiny

- Cíle jsou dosaženy/už nejsou aktuální, vyhodnocení činnosti

# Typologie léčebných a úkolových skupin



- Založena na primárních cílech

## Léčebné skupiny

- Podpůrné skupiny – vzájemná podpora členů skupiny ve zvládnutí obtížné situace (pacienti po léčbě, rodiče-samoživitelé...)
- Skupiny růstu – směřují k rozvíjení členů často v socio-emocionální rovině, sebezdokonalení (skupiny manželských párů posilujících vztah, gay-pride skupiny)





- Terapeutické skupiny – pomáhají měnit chování, řešit osobní problémy pod vedením profesionálů (oběti domácího násilí, osoby s poruchou příjmu potravy atd.)
- Socializační skupiny – rozvoj či nácvik sociálních dovedností, podpora začlenění (veteráni, osoby s duševním onemocněním)
- Rekreační skupiny – smysluplná volnočasová aktivita (skaut, sport, kluby..)



Úkolové skupiny – skupiny sestavení za účelem dosažení konkrétního cíle, řada různých forem