

Psychologie osobnosti

Přednáška č. 14

Psychologie osobnosti

- Osobnost=lze definovat jako charakteristické vzorce **myšlení, chování, emoci**, KTERÉ URČUJÍ OSOBNÍ STYL JEDINCE A OVLIVŇUJÍ JEHO INTERAKCE S PROSTŘEDÍM
- Psychologové, věnující se psychologii osobnosti se snaží:
- a/popsat a vysvětlit individuální rozdíly mezi lidmi
- b/vytvořit integrovaný popis celé osobnosti

Psychologie osobnosti

- Již od antiky snaha o vytvoření mapy vlastností, kterými by šlo charakterizovat člověka (viz dále např. Hippokrates).
- Dosud problém není jednoznačně vyřešen.
- Různé přístupy k popisu osobnosti, například:
- Typový přístup (osobnost člověka náleží k určitému typu- např. flegmatik)
- Rysový přístup (identifikujeme rysy či faktory a jejich míru naplnění u jedince –např. 5 faktorů v teorii Big Five)
- Psychoanalytický přístup-zaměřený hlavně na dynamické aspekty osobnosti.

Psychologie osobnosti-typové teorie

TYPY OSOBNOSTI (typové teorie)

- Hippokrates- 4 základní osobnostní typy
sanguinik, choleric, melancholik, flegmatik
- Theofrastos z Eresu -stanovil 30 osobnostních typů (lhář, nemrava, lichotník.....)
- Sheldonova typologie-vztah mezi tělesnou stavbou a temperamentem
(ektomorf, mezomorf, endomorf)

Hippokrates

- Melancholický typ (depresivní)-nadbytek černé žluče
- Cholerický typ (dráždivý)-nadbytek žluté žluče
- Sangvinický (optimistický) typ-krev
- Flegmatický (klidný, tupý) typ-hlen
- Vznik teorie již 400 př.n.l.!!

Theofrastos z Eresu (372-287 př. n.l.)

- Stanovil 30 osobnostních typů
- Lakota, nemrava, lichotník.....
- Veliké obliby došel Theofrastův spisek *Charaktéres* (Povahopisy), podávající v 30 oddílech krátké, ale velmi jemné charakteristiky směšných a hanebných povah podle typů.

William Sheldon a somatotypy

- Americký psycholog, 40. léta min. století
- Popsal vztah mezi tělesnou stavbou a temperamentem:
- Endomorf-měkký, zaoblený-zaměřený na lidi
- Mezomorf-svalnatý-průbojný, odvážný
- Ektomorf-hubný-introvertní, zdrženlivý, bázlivý
- Každý člověk obsahuje různou míru z každého typu.
- Tato typologie však není potvrzena, v současnosti považována za neplatnou.

Psychologie osobnosti-rysový přístup

- RYSY OSOBNOSTI
- Tvůrci těchto teorií předpokládají, že jedinci dosahují různých hodnot v osobnostních dimenzích či škálách (např. inteligence, agresivity, stability...).
- **Gordon Allport** -jeden z nejvlivnějších tvůrců rysové teorie.
- Rysy považoval za základní stavební kameny psychologické organizace osobnosti.
- Obecné rysy x osobní dispozice
- Obecné rysy-lze porovnat lidi mezi sebou
- Osobní dispozice-jsou jedinečné, jedinečná konfigurace rysů u daného člověka

Psychologie osobnosti-rysový přístup

Gordon Allport

Osobní dispozice lze uspořádat:

- **Kardinální dispozice-dominantní dispozice (vyjímecné)**
- např. u matky Terezy to byl altruismus (dispozice se uplatňuje výrazně a ve veliké šíři).
- **Centrální dispozice-většina z nás jich má 5-10** (např. přátelskost). Jsou soudržné, vystihují ústřední body našeho chování.
- **Sekundární dispozice** je specifictější, užší zájem či tendence k reakci.



Psychologie osobnosti-rysový přístup

Faktorově analytické teorie

Využití jazykového slovníku k detekci rysů.

Hans Eysenck - stanovil (pomocí faktorové analýzy) tyto 3 hlavní dimenze osobnosti:

- **Introverze – extraverze (E)**
- **Labilita-stabilita (N)**
- **Psychoticismus**

Dimenze E-míra, nakolik je člověk obrácen dovnitř k já nebo ke světu

Dimenze N-dimenze emocionality s náladovými, úzkostnými, přecitlivělými a maladaptovanými jedinci na pólu nestabilní a klidnými, dobře přizpůsobenými jedinci na pólu stabilní.

Psychologie osobnosti-rysový přístup-ukázka testů osobnosti

B - J. E. P. I.

Jméno a příjmení: Dnešní datum:

Datum narození: Třída:

Škola:

P E N L

Návod:

Předkládáme Ti několik otázek týkajících se Tvého chování, toho, jak se cítíš a co děláš. Každá otázka má dvě možnosti pro odpověď: ANO nebo NE. Přečti si pozorně každou otázku a rozhodni se, zda s ní souhlasíš nebo nesouhlasíš. V případě, že souhlasíš, zakroužkuj ANO. Jestliže nesouhlasíš, zakroužkuj NE.

Nezdržuj se příliš dlouho u jednotlivých otázek a nezapomeň, že máš odpovědět na každou otázku.

- | | | |
|----------------------------------------------------------|-----|----|
| 1. Odpovíš obyčejně pohotově, když s tebou někdo mluví? | ano | ne |
| 2. Cítíš se často velmi nepříjemně bez zjevné příčiny? | ano | ne |
| 3. Máš radost, když se Ti podaří někoho zasměšnit? | ano | ne |
| 4. Porušil jsi už někdy školní řád? | ano | ne |
| 5. Máš mnoho různých zájmů a zálib? | ano | ne |
| 6. Jsi někdy tak neklidný, že neposedíš na jednom místě? | ano | ne |

5-ti faktorový model

- V rysovém přístupu není shoda mezi tím, kolik rysů (faktorů) použít při popisu osobnosti, nicméně v současnosti převládá shoda, že 5-ti faktorový model představuje nejlepší kompromis.
- Model BIG FIVE (velká pětka)
- **N-neuroticismus**
- **E-extraverze**
- **O-otevřenost vůči nové zkušenosti**
- **P-příjemnost**
- **S svědomitost**

5-ti faktorový model

- Extraverze-
- +výřečný, hovorný, energický, průbojný
- -málomluvný, pasivní, tichý.....
- Přívětivost
- +snášenlivý, doborsrdečný...
- -expanzivní, agresivní, despotický.....
- Svědomitost
- +pilný, pracovitý, pečlivý, systematický
- -chaotický, nepozorný, nesvědomitý, lenošný.....

5-ti faktorový model

- Emocionální stabilita
- +klidný, vyrovnaný.....
- -nervní, labilní, popudlivý.....
- Otevřenost vůči nové zkušenosti
- +nápaditý, bystrý, nadaný
- -nedůvtipný, nechápavý, nezvídavý

Psychoanalytický přístup k osobnosti

DYNAMIKA OSOBNOSTI

Determinace lidské psychiky-všechny naše myšlenky, činy, emoce mají příčinu-většina je způsobena neuspokojenými pudy a nevědomými přáními.

- **Libido (slast)-zdroj energie**, je svou povahou sexuální
- Přesouvání energie-nelze ji zničit-budeme ji ventilovat jinak (např. agresivní impuls může být přesunut do sarkastického smyslu pro humor).Neurotické symptomy, sny-projev přesunuté psychické energie, která se nemohla ventilovat.

Hlavní body psychoanalytické teorie

- Topografický model lidské psychiky (model ledovce)
- **Vědomí** (plně si uvědomujeme)
- **Předvědomí** (zapomenuté, kdysi uvědomované myšlenky, konflikty, zážitky, lze snadno vybavit)
- **Nevědomí** (bludiště představ, zkreslené skutečnosti, přání, mimobolast uvědomění). Nevědomí má silný vliv na chování!!!!
- Freud byl první, kdo poukázal na obrovský význam nevědomých duševních vlivů na každodenní život člověka

Strukturální model osobnosti

Libido se uplatňuje v rámci uzavřeného systému osobnosti

Id-je iracionální, řídí se **principem slasti** (je to schrána

Ego-je racionální (**princip reality**), působí na vědomé úrovni

Superego-obsahuje omezení a zákazy, chválu za dobré chování, řídí se **principem dokonalosti**

Tyto tři systémy jsou v osobnosti pevně propojeny

Strukturální model osobnosti

- Konflikty id x ego=id se dožaduje uspokojení, ego se snaží tento požadavek upravit (chlapec chce autíčko hned, ego zvažuje zda nebude lépe počkat)
- Konflikt id x superego-dtto, ale superego zakazuje ukrást autíčko, je to špatné
- Ego x superego-etický čin versus zákaz činnost daný výchovou
- U dobře integrované osobnosti si ego udržuje pevnou, ale pružnou kontrolu, vládne princip reality.

Literatura

- Atkonson, R. a kol. (1995): Psychologie. Viktoria Publishing. Praha
- Kapitola 14. Teorie a hodnocení osobnosti
- Drapela, V. (1997): přehled teorií osobnosti. Portál. Praha