

Bálintovská skupina - struktura

Bálintovská skupina je založena na setkávání lidí z pomáhajících profesí , počet členů bývá od 6 do 12 osob. Délka sezení obvykle 90 minut.

Bálintovská skupina má jasně danou strukturu, kterou tvoří 5 fází .

1) Expozice případu

Protagonista (supervidovaný) popisuje , co se v kontaktu s jeho klientem odehrálo, jak postupoval, s čím není spokojený. Objasní vztahový problém s klientem, pokusí se vyjádřit co od skupiny potřebuje.. Nejde pouze o fakta ale také o popis průběhu spolupráce a vlastních pocitů.

(účastníci pouze naslouchají)

2) Otázky, dotazování se

Účastníci se ptají na okolnosti, které potřebují znát, aby si mohli vytvořit obraz, co se dělo v klientovi a terapeutovi, popř. v dalších osobách , které v příběhu vystupují. terapeutovi . Otázky by měly být orientované více na vztah profesionál – klient, méně na problém.

3) Fantazie

„Moje fantazie je“

Účastníci volně asociují za jednotlivé osoby v případě , za problémy, apod. Pokouší se uvědomit si aktuální emoční nebo psychosomatický stav.

(protagonista pouze naslouchá)

4) Praktické náměty

„Kdybych já byl na tvém místě, tak bych.....“

Účastníci nabízejí praktické postupy, které by sami zvolili (nejedná se o rady)

(referující pouze naslouchá)

5) Vyhodnocení - přínosy

Slovo se vrací k protagonistovi. Nehodnotí , neposuzuje práci skupiny. Oceňuje nové pohledy, aha zážitky, vyjadřuje se jak se splnilo jeho očekávání, které formuloval na začátku.