

## **Prinzipien der Mütterzentren**

- Mütterzentren orientieren sich an die Familien mit Kindern.
- Zum Angebot gehört gegenseitiges Kennenlernen und Erfahrungsaustausch.
- Demokratie – es gibt keine hierarchische Organisation, keine starren Entscheidungsstrukturen.
- Das „Laien-mit-Laien-Prinzip“: Die Mütter selbst sind Expertinnen, sie bringen ihre Kompetenzen und Fähigkeiten in das Mütterzentrum ein.
- Die Frauen tauschen sich hier über ihre Erfahrungen im Zusammenleben mit Kindern auf gleichberechtigter Ebene aus.
- In den Mütterzentren können die Mütter Kontakte anknüpfen.
- Einzelne Mütter sind für die anderen Mütter Gesprächspartnerinnen.
- Die Mütter werden selbsbewusster.
- Die Mütterzentren werden auch zu informellen Lernorten.
- Alle Angebote des Mütterzentrums werden von den Müttern selbst organisiert. Beteiligte Fachkräfte arbeiten in der Regel nicht im Mütterzentrum, sondern stehen bei Bedarf zur Verfügung.
- Mütterzentren werden von Besucherinnen selber verwaltet.
- Die Frauen werden hier als Praxisexpertinnen wahrgenommen.