

## Lyžařský kurz 2024 – kombinované studium – náhradní písemná práce:

Pokud máte od vedení školy povoleno náhradní splnění zápočtových požadavků lyžáku, zápočet vám bude udělen za písemnou práci dle následujících pravidel:

TÉMA (vyberte si jedno):

1. Zimní Olympijské hry - Ideály Olympijského hnutí a realita roku 2024.
2. Jak účinně předcházet úrazům při pohybu v zimních horách, především na snowboardu, sjezdových a běžeckých lyžích. (Nejde jen o výzbroj a výstroj ale i pravidla pohybu v zimních horách atd.)
3. Historie lyžování v ČR (jaká specifika byla u nás oproti zbytku světa)
4. Lyžování osob se specifickými potřebami – speciální lyžařské pomůcky, přístupy, asistence, spicifika metodiky výuky...
5. Lyže jako dopravní prostředek.
6. Lyžování a předškolní děti – příprava pro lyžařské dovednosti, hry na lyžích, trénink lyžování v předškolním věku (běžecké lyžování, sjezdové lyžování – vyberte si), specifika přípravy a tréninku předškolních dětí, metodika výuky...

Vyberte si jedno z nabízených témat a specifikujte si ho tak, aby to pro vás mělo nějaký přínos. Můžete si zvolit i vlastní téma, doporučuji, aby to bylo téma, které se týká třeba cílové skupiny, se kterou nyní pracujete... **vždy ovšem téma konzultujte předem na: kaplan@jabok.cz.**

ROZSAH:

nejméně 5 normostran stran textu (maximálně však 7 stran) + úvodní strana a použitá literatura

ZDROJE:

beletrie, časopisy, odborné publikace, internet (odborné články, odborné servery...ne pouze wikipedie), ...

!!! citovat !!! za odhalené nepřiznané citace nebude práce uznána (jak citovat: viz Průvodce studenta Jaboku)

nutno použít nejméně 3 zdroje – literatura (odborné publikace, časopisy, články...)

PRÁCE MUSÍ OBSAHOVAT:

úvod - uvedení do problematiky, důvod výběru tématu, konkrétní cíl práce...

závěr - vlastní názory spojené s tématem, zhodnocení, shrnutí práce, co mi práce přinesla, co jsem si uvědomil/-a, zhodnocení, jak se podařilo naplnit stanovený cíl práce...

(obrázky a nákresy větších rozměrů se považují za přílohy)

Práci sestavenou pouze z citací nepovažuji za odpovídající zápočtovým požadavkům.

TERMÍN ODEVZDÁNÍ:

Práce mi pošlete mailem nejpozději do 15.6.2024

Příjemnou práci, která vám osobně něco přinese, přeje:

Pavel