

# TERÉNNÍ PROGRAMY

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<p><i>Osoba v nepříznivé sociální situaci přijímá službu</i></p> <p><i>Služba má nízkoprahový charakter</i></p> <p><i>Služba má ambici navázat spolupráci</i></p>	<b>Základní stabilizace</b>	<b>Základní sociální poradenství</b>	Možnosti řešit nepříznivou sociální situaci ve svém přirozeném prostředí	Vytvoření pocitu přijetí a bezpečí pro řešení situace Podpora motivace k přijetí dlouhodobých cílů, plánů Možnost napsat dopis Možnost komunikovat e-mailem Možnost telefonovat
			Možnosti poradit se/požádat o radu ve svém přirozeném prostředí	Možnost využít základní poradenství Možnost získat přehled o navazujících službách Podpora orientace ve své situaci
		<b>Materiální pomoc</b>	Možnost materiální pomoci	Možnost získat kontakt /využít šatník Možnost požádat o potravinovou pomoc Možnost získat pomůcky bránící přenosu pohlavních chorob Léky, vitamíny
		<b>Pravidelná výměna pomůcek potřebných pro nezávadnou aplikaci drog a detekci infekčních chorob</b>	Možnost pravidelné výměny pomůcek sloužících pro aplikaci drog Možnost využití pomůcek pro detekci infekčních chorob	Voda Alobal Jehly Testy HIV Testy hepatitidy Vitamíny Pomůcky pro ošetření drobných ran
<b>Hlavní řešená témata</b>				
<p><i>Doložení totožnosti je předpokladem pro možnost čerpat sociální dávky, pomoc, péči</i></p>	<b>Základní doklady</b>	<b>Identifikační doklady</b>	Zajištění/vlastnictví platného občanského průkazu Zajištění/vlastnictví platného cestovního dokladu Zajištění/vlastnictví rodného listu Zajištění/vlastnictví povolení k pobytu	Znalost, jak zažádat o nový doklad / průkaz Schopnost provést potřebné úkony a zajistit si finanční prostředky nutné pro vyřízení
		<b>Ostatní osobní doklady</b>	Zajištění/vlastnictví průkazu zdravotní pojišťovny	Znalost, jak zažádat o nový doklad / průkaz Schopnost provést potřebné úkony a zajistit si finanční prostředky nutné pro vyřízení
<p><i>Osoba je materiálně a ekonomicky (finančně) stabilizována</i></p>	<b>Hmotné zabezpečení</b>	<b>Hospodaření s finančními prostředky</b>	Potřeba orientovat se ve finanční oblasti	Znalost výše příjmů Znalost nákladů na bydlení Znalost ostatních nákladů
			Bezpečné hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby Schopnost posouzení své finanční situace včetně své schopnosti splácet případné půjčky, hradit své závazky

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	
<p><i>Osoba je materiálně a ekonomicky (finančně) stabilizována</i></p> <p><i>Ekonomická stabilizace je předpokladem řešení nepříznivé sociální situace a prevence relapsu</i></p>	<b>Hmotné zabezpečení</b>	<b>Hospodaření s finančními prostředky</b>	Uplatnění dalších zdrojů finančního zabezpečení	Uplatnění nároku na vrácení dluhů Pronájem nemovitosti (bytu nebo jeho části, domu, zahrady, chalupy atd.)	
		<b>Řešení dluhové problematiky</b>	Identifikace svých dluhů a závazků z nich plynoucích	Identifikace dluhů (nájem, VZP atd.) Kompletace dokumentů k dluhům Tvorba splátkového kalendáře Komunikace s exekutorem	
		<b>Využití sociálních dávek</b>	Požádání o nárokové a nenárokové dávky (dávky státní sociální podpory, pomoc v hmotné nouzi, dávky pro OZP, atd.)	Schopnost dlouhodobé spolupráce s ÚP (dodržování pravidelných schůzek, dokládání příjmů, dokládání hledání si zaměstnání) Doložení doby trvání zaměstnaneckého poměru Doložení zdravotního stavu Doložení stavu hmotné nouze	
		<b>Uplatnění práva na hmotné zabezpečení (důchody)</b>	Požádání o starobní důchod, invalidní důchod, sirotčí důchod, vdovský důchod	Doložení doby trvání zaměstnaneckého poměru Doložení zdravotního stavu	
	<b>Pracovní uplatnění</b>	<b>Zařazení se a udržení se na trhu práce</b>	Nalezení pracovního uplatnění	Schopnost orientace na pracovním trhu (mít přehled o zaměstnavatelích, umět najít zaměstnavatele na internetu) Znalost nejdůležitějších ustanovení zákoníku práce Znalost práv a povinností plynoucích z registrace na ÚP	
			Získání pracovního uplatnění	Schopnost doložit kvalifikaci a pracovní zkušenosti Schopnost komunikovat se zaměstnavatelem (telefonicky, e-mailem) Schopnost napsat CV Schopnost sebeprezentace (celková úprava vzhledu, vystupování atd.) Schopnost udržet kvalifikaci (např. plnit předepsané průběžné vzdělávání)	
	<p><i>Osoba má přístřeší</i></p> <p><i>Získání přístřeší je předpokladem návratu do sociální sítě bez závislosti na sociální službě a nehrozí jeho ztráta</i></p>	<b>Bydlení, vedení domácnosti</b>	<b>Hledání bydlení, nebo ubytování</b>	Vyhledávání vhodného bydlení	Schopnost vyhledávat v nabídkách na internetu Schopnost se kontaktovat s pronajímatelem a sjednat si podmínky Schopnost posouzení vhodnosti nabízeného bytu Znalost možnosti a schopnost požádat o obecní byt
				Kontaktování vlastníka bytu / nemovitosti a sjednání si podmínek	Schopnost sebeprezentace Schopnost jednat osobně, telefonicky nebo e-mailem
<b>Hledání bydlení, nebo ubytování</b>			Plnění finančních závazků spojených s bydlením	Znalost reálných nákladů na bydlení, nájem + energie Znalost dávkových systémů v oblasti bydlení (příspěvek na bydlení nebo doplatek na bydlení)	
<b>Udržení bydlení</b>			Orientace v nájemní/podnájemní smlouvě a plnění požadavků z ní vyplývajících	Znalost závazků plynoucích z nájemní smlouvy nebo podnájemní smlouvy (dodržování nočního klidu, závazek úklidu společných prostor atd.)	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<i>Udržení přístřeší je předpokladem návratu do sociální sítě bez závislosti na sociální službě</i>	<b>Bydlení, vedení domácnosti</b>	<b>Udržení bydlení</b>	Udržování domácnosti v pořádku a s odpovídajícím materiálním vybavením	Schopnost zajistit základní úklid a údržbu domácnosti včetně odpovídajícího materiálního vybavení – úklid, udržení pořádku – péče o oblečení – nákupy – vaření – drobná údržba
		<b>Předcházení rizikovému chování spojenému s bydlením a jeho řešení</b>	Řešení domácího násilí	Znalost problematiky Uvědomění si problematiky Schopnost kontaktovat PČR, SPOD, IC
<i>Rodič zvládá péči o děti ve všech oblastech</i>  <i>Rodině nehrozí odejmutí dětí, výskyt sociálně patologického chování dětí</i>	<b>Posilování rodičovských kompetencí</b>	<b>Vedení dítěte v plnění školních povinností</b>	Docházka do školy	Emocionální podpora Vstávání Doprovod
			Příprava do školy	Domácí příprava Doučování Zajištění jídla (svačina)
			Kontakt se školou	Navázání kontaktu Sebereprezentace Porozumění požadavkům školy Navazující služby, PPP, SVP, SPC, SAS
		<b>Péče o zdravotní stav dítěte a předcházení rizikům zhoršení zdravotního stavu</b>	Zvládání běžných nemocí Zvládání drobných poranění	Registrace u lékaře Užívání léků, očkování Dodržování diety
			Prevence zdravotních rizik	Dodržování diety Schopnost předcházení infekčním onemocněním
		Řešení zdravotního handicapu	Kompenzace handicapu	
		<b>Zajištění materiálních, hygienických a stravovacích podmínek pro život dítěte</b>	Zajištění hygieny	Mytí, sprchování, koupání Péče o vlasy, nehty Péče o pokožku Péče o oči, uši
			Zajištění stravy	Zajištění stravy odpovídající věku a potřebám dítěte
			Zajištění materiálního a technického zázemí	Lůžko, nábytek, lůžkoviny, hračky, oblečení, teplo Zajištění podmínek pro návrat dítěte do vlastní péče

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<p><i>Rodič zvládá péči o děti ve všech oblastech</i></p> <p><i>Rodině nehrozí odejmutí dětí, výskyt sociálně patologického chování dětí</i></p>	<p><b>Posilování rodičovských kompetencí</b></p>	<p><b>Zajištění pravidelného režimu dne dítěte, včetně trávení volného času</b></p>	<p>Zajištění pravidelného rytmu dne (vstávání, strava, ukládání k spánku)</p>	<p>Pravidelný denní rytmus                      Péče o spánkovou hygienu (čas, čtení, větrání, koupání atd.)                      Péče o malé dítě                      Včasné ukládání k spánku</p>
			<p>Péče o trávení volného času</p>	<p>Zajištění smysluplného trávení volného času dětí (získat schopnost plánovat svůj volný čas, dovednost věnovat se svému koníčku)                      Vycházky, pobyt venku                      Péče o malé dítě</p>
<p><i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím, které nepodporuje návrat do původní nepříznivé sociální situace, je předpoklad pro prevenci relapsu</i></p>	<p><b>Kontakt se společenským prostředím</b></p>	<p><b>Vytváření funkčních sociálních vazeb s rodinou</b></p>	<p>Styk s rodinou</p>	<p>Schopnost sebe prezentace                      Vytváření takových sociálních vazeb, které nevedou k návratu do nepříznivé sociální situace</p>
			<p><b>Vytváření funkčních sociálních vazeb s vrstevníky</b></p>	<p>Styk s vrstevníky</p>
<p><i>Zdravý vývoj osobnosti je předpokladem pro prevenci vzniku nepříznivé sociální situace, anebo její úspěšné zvládnutí</i></p>	<p><b>Osobnostní kompetence mládeže a mladých dospělých</b></p>	<p><b>Příprava na zaměstnání</b></p>	<p>Schopnost obstát v plnění školních povinností II – z pozice žáka/studenta</p>	<p>Schopnost pravidelné docházky do školy                      Schopnost pravidelné přípravy do školy                      Schopnost vyřídit si své záležitosti ve škole                      Získání emocionální podpory při přípravě do školy a řešení záležitostí spojených se školou                      Schopnost vyhodnotit, že je nezbytná zvýšená příprava na vyučování (doučování)                      Schopnost nekonfliktního kontaktu se spolužáky</p>
			<p>Orientace ve volbě profesní přípravy</p>	<p>Schopnost volby profesní přípravy                      Motivace k dalšímu vzdělávání                      Orientace v nabídce vzdělávání                      Schopnost realizovat přijímací řízení/zkoušku</p>
		<p><b>Zvládnutí vývojových kroků spojených s dospíváním</b></p>	<p>Porozumění vývojovým změnám                      Porozumění nárokům společnosti na dospívajícího</p>	<p>Porozumění změnám, vývojovým krokům a nárokům společnosti na dospívajícího                      Možnost využít podporu a poradit se o své situaci                      Schopnost popisovat své pocity, porozumět jim                      Schopnost sebe prezentace                      Schopnost naplňovat smysluplně svůj volný čas                      Motivace k pravidelné činnosti                      Stanovování dlouhodobých cílů                      Schopnost naplnit vlastní ambice</p>

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<p><i>Zdravý vývoj osobnosti je předpokladem pro prevenci vzniku nepříznivé sociální situace, anebo její úspěšné zvládnutí</i></p>	<p><b>Předcházení rizikovému chování a jeho řešení</b></p>	<p><b>Rozpoznání rizikového chování směřovaného na osobu a jeho řešení</b></p>	<p>Rozpoznání sociálně patologických jevů směřovaných na osobu</p>	<p>Možnost využít emocionální podpory při setkání se sociálně patologickými jevy                      Schopnost rozeznat projevy šikany, týrání, zneužívání atd. a znát možnosti, jak se jim bránit nebo jim předcházet</p>
		<p><b>Znalost důsledků rizikového chování</b></p>	<p>Znalost důsledků konání nežádoucích protispolečenských jevů</p>	<p>Schopnost posoudit důsledky svého jednání v oblasti protispolečenských jevů                      Schopnost předcházet vlastnímu protispolečenskému nebo protizákonnému jednání                      Možnost poradit se o svém jednání nebo jednání svých vrstevníků či o řešení vzniklé situace</p>
<p><i>Osoba zná svůj zdravotní stav a umí s ním zacházet</i></p> <p><i>Znalost zdravotního stavu a opatření, které vyžaduje, je podmínkou pro prevenci šíření infekčních chorob</i></p> <p><i>Dále je tato znalost předpokladem pro udržení pracovních schopností jako prevence relapsu</i></p>	<p><b>Zdraví a bezpečí</b></p>	<p><b>Základní zdravotní péče</b></p>	<p>Možnost čerpat zdravotní péči</p>	<p>Být pojištěn u zdravotní pojišťovny, která má v okolí smluvního praktického lékaře                      Registrace u lékaře a jeho návštěva                      Absolvování lékařských vyšetření                      Identifikace příznaků onemocnění</p>
			<p>Udržování zdravotního stavu a předcházení rizikům spojeným se zdravotním stavem</p>	<p>Pořízení léků                      Užívání léků                      Dodržování diety, osvěta                      Kompenzace handicapu                      Pomůcky</p>
		<p><b>Prevence onemocnění spojených s rizikovým způsobem života</b></p>	<p>Znalost důsledků užívání návykových látek včetně alkoholu a dalších závislostí</p>	<p>Možnost využít základního poradenství                      Schopnost dodržovat bezpečné techniky braní drog                      Identifikace příznaků onemocnění                      Základní znalost důsledků užívání návykových látek                      Vyhledání adekvátní navazující služby                      Schopnost předcházení infekčním onemocněním a parazitům (svrab, vši, pohlavně přenosné choroby, hepatitis aj.)                      Schopnost předcházet, event. řešit, zneužívání návykových látek a alkoholu, a další závislosti                      Možnost získat přehled o navazujících službách</p>
			<p>Znalost důsledků rizikového způsobu života pro zdraví</p>	<p>Schopnost předcházení infekčním onemocněním, pohlavně přenosným chorobám, hepatitis                      Znalost příznaků                      Znalost způsobů přenosu                      Znalost možností ochrany</p>

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
	<b>Zdraví a bezpečí</b>	<b>Řešení infekčních onemocnění</b>	Znalost prevence a řešení infekčních onemocnění	Identifikace příznaků onemocnění Dodržování diety, osvěta Schopnost předcházení infekčním onemocněním a pohlavně přenosným chorobám, hepatitis, Prevence zdravotních rizik spojených s onemocněním Základní znalost o infekčních chorobách Možnost základního ošetření
<i>Osoba začala spolupracovat na řešení situace</i>	<b>Motivace k léčbě</b>	<b>Motivace zahájit léčbu</b>	Individuální práce Možnost využít asistence	Zprostředkování kontaktního centra, ambulantní i rezidenční léčby (včetně detoxifikace) Sociální a trestně právní poradenství (pomoc při komunikaci s úřady atd.) Podpora při realizaci vlastních plánů
		<b>Prevence relapsu</b>	Individuální práce	Podpora uživatelů v abstinenci