

# TERAPEUTICKÉ KOMUNITY

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<i>Osoba pečuje o svou hygienu</i>	<b>Základní stabilizace</b>	<b>Osobní hygiena</b>	Možnost provést všechny úkony osobní hygieny a péče o tělo	Poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
		<b>Stravování</b>	Možnost si zajistit stravování	Možnost uvařit si
		<b>Ubytování</b>	Ubytování po dobu pobytu v terapeutické komunitě	Poskytnutí chráněného prostředí pro řešení nepříznivé sociální situace
<b>Hlavní řešená témata</b>				
<i>Osoba spolupracuje na svém seberozvoji a uplatnění</i>	<b>Seberealizace</b>	<b>Vzdělávání</b>	Získání znalostí a dovedností	Účast na kurzech v rámci komunity
		<b>Pracovní uplatnění</b>	Hledání pracovního uplatnění	Schopnost orientace na pracovním trhu (přehled o zaměstnavatelích, umět najít zaměstnavatele na internetu) Znalost základů zákoníku práce Znalost práv a povinností plynoucích z registrace na ÚP Možnost rekvalifikace
		<b>Oblíbené činnosti</b>	Trávení volného času nerizikovým způsobem	Sport, poslech hudby, čtení apod.
<i>Doložení totožnosti je předpoklad pro možnost čerpat sociální dávky, pomoc, péči</i>	<b>Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí</b>	<b>Základní doklady</b>	Platný občanský průkaz Průkaz zdravotní pojišťovny Rodný list	Znalost, jak zažádat o nový doklad Schopnost provést potřebné úkony a zajistit si finanční prostředky nutné pro vyřízení Možnost využít asistenci na úřadech, na policii, ve zdravotní pojišťovně atd.
		<b>Využití sociálních dávek</b>	Pobírání nárokových/ nenárokových dávek (mimořádná okamžitá pomoc, dávky hmotné nouze)	Informace o sociálních dávkách, podpora při sepsání a podání žádosti o ně Schopnost dlouhodobé spolupráce s ÚP (dodržování pravidelných schůzek, dokládání příjmů, dokládání hledání si zaměstnání, plnění veřejné služby) Doložení doby trvání zaměstnaneckého poměru Doložení zdravotního stavu
		<b>Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a invaliditě</b>	Pobírání starobního důchodu, invalidního důchodu, sirotčího důchodu, vdovského důchodu	Doložení doby trvání zaměstnaneckého poměru Doložení zdravotního stavu Doložení spolupráce s psychiatrem a lékařem Doložení skutečností zakládajících nárok na sirotčí či vdovský důchod
		<b>Předcházení rizikovému chování/ řešení rizikového chování</b>	Pomoc s řešením důsledků spáchané trestné činnosti či rizikového chování	Možnost využít trestně – právního poradenství

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<p><i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím, které nepodporuje návrat do původní nepříznivé sociální situace, je předpoklad pro prevenci relapsu</i></p>	<p><b>Zajištění kontaktu se společenským prostředím</b></p>	<p><b>Vytváření funkčních sociálních vazeb</b></p>	<p>Styk s rodinou</p>	<p>Schopnost navázat kontakt                      Schopnost respektovat názory blízkých                      Schopnost jednat v rámci společenských pravidel</p>
		<p><b>Využívání běžných veřejných služeb</b></p>	<p>Navazování a udržování partnerských kontaktů</p>	<p>Schopnost navázat a udržet kontakt</p>
		<p><b>Motivace dále se léčit</b></p>	<p>Léčení</p>	<p>Možnost využití motivačního tréninku                      Podpora při realizaci vlastních plánů a individuální plánování                      Účast na pravidelných skupinových aktivitách směřujících k motivaci a podpoře léčby, k pochopení situace                      Možnost rodinného poradenství</p>
<p><i>Osoba zná svůj zdravotní stav, je informována a rozumí mu, umí s ním zacházet</i></p> <p><i>Zná svůj zdravotní stav a opatření, která vyžadují, jsou podmínkou pro prevenci sociální inkluze a reintegrace</i></p> <p><i>Dále je tato znalost předpokladem pro udržení pracovních schopností jako prevence relapsu</i></p>	<p><b>Péče o zdraví a bezpečí (rizika)</b></p>	<p><b>Prevence relapsu</b></p>	<p>Abstinence</p>	<p>Podpora v abstinenci                      Vytváření abstinenčního plánu a prevence relapsu                      Možnost práce s dynamikou relapsu s podporou</p>
		<p><b>Prevence/řešení zdravotních rizik s ohledem na rizikový způsob života</b></p>	<p>Udržování zdraví, vyhnutí se riziku nemoci hrozícímu vzhledem ke způsobu života</p>	<p>Návštěva lékaře, vyžádání ošetření při zhoršení zdrav. stavu                      Užívání léků podle doporučení lékaře                      Dodržování diety, osvěta                      Základní znalost o infekčních chorobách                      Možnost základního ošetření                      Pomůcky (zdravotní a kompenzační)                      Orientační testy z moči                      Znalost kontaktů (institucí) na testování infekčních nemocí – hepatitidy, testy pohlavně přenosných nemocí, HIV                      Možnost využít zdrav. zařízení k odběrům biologického materiálu                      Informace/kontakty na zdrav. zařízení pro jiné odborné vyšetření</p>
		<p>Znalost rizik spojených s užíváním návykových látek, včetně alkoholu, tabáku, návykových léků a závislostí na procesech, např. gamblerství, internet</p>	<p>Možnost využít individuálního poradenství                      Identifikace příznaků onemocnění                      Znalost důsledků užívání návykových látek                      Schopnost předcházení infekčním onemocněním a parazitům (svrab, vši, pohlavně přenosné choroby, hepatitis aj.)                      Vyhledání adekvátní navazující služby                      Schopnost předcházet/řešit zneužívání návykových látek, alkoholu a dalších závislostí                      Možnost získat přehled o navazujících službách                      Možnost navštěvovat AT ambulanci nebo adiktologickou ambulanci</p>	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
<i>Rodič zvládá péči o děti ve všech oblastech                      Rodině nehrozí odejmutí dětí, výskyt sociálně patologického chování dětí</i>	<b>Posilování rodičovských kompetencí</b>	<b>Zajištění materiálních, hygienických a stravovacích podmínek pro život dítěte</b>	Zajištění hygieny	Zajištění osobní hygieny dítěte Schopnost péče o malé dítě Zajištění podmínek pro návrat dítěte do vlastní péče Pravidelné placení výživného
			Zajištění stravy	Zajištění odpovídající stravy a diety
			Zajištění materiálního a technického zázemí	Zajištění potřebných věcí a podmínek pro život dítěte v domácím prostředí (lůžko, nábytek, hračky, oblečení, teplo) Možnost získat kompenzační pomůcky
		<b>Péče o zdravotní stav dítěte a předcházení rizikům zhoršení zdravotního stavu</b>	Zvládání běžných nemocí a drobných poranění	Registrace u lékaře Užívání medikace, očkování Domácí péče při běžných nemocech
			Prevence zdravotních rizik	Dodržování diety Schopnost předcházet infekčním onemocněním
			Řešení zdravotního postižení	Kompenzace postižení – edukace, podpora, pomůcky
		<b>Zajištění pravidelného režimu dne dítěte, včetně trávení volného času</b>	Pravidelný rytmus dne (vstávání, strava, ukládání ke spánku)	Pravidelný denní rytmus Péče o spánkovou hygienu (čas, čtení, větrání, koupání atd.)
			Využití předškolního zařízení	Návštěva předškolního zařízení
			Péče o trávení volného času	Zajištění smysluplného trávení volného času dětí Vycházky, pobyt venku, sportovní a kulturní aktivity