

Vaším úkolem bude shlédnout video a provést reflexi podle níže uvedených bodů.

Video se věnuje muzikoterapeutickým technikám vhodným pro seniory. Aktivity, které ve videu budou představeny, jsou ovšem vhodné pro nejrůznější skupiny osob, nejen seniory. Všímejte si prosím také způsobu práce terapeuta, totiž toho, jak aktivity seniorům vysvětluje a jak probíhá jejich reflexe. Neméně důležitý je také průvodní komentář muzikoterapeuta.

Podívejte se tedy pečlivě na video pod tímto odkazem:

<https://www.youtube.com/watch?v=EoCc9VfVZkk&t=66s>

Vaším úkolem pak bude:

1. Popsat alespoň 8 aktivit, které jsou ve videu se seniory praktikovány.
2. U každé aktivity uveďte, co je podle vašeho názoru jejím cílem.
3. Na závěr napište, co vás na videu zaujalo, čeho důležitého jste si všimli.

Svůj úkol uložte do odevzdáárny u předmětu Metody muzikoterapie s názvem:

Muzikoterapie 1. března,

a to do neděle 5. března.