

Milí studenti,

ráda vás chválím, první úkol v tomto semestru jste zvládli vesměs velmi dobře. Pouze Lucii Křišalovou prosím, aby znovu vypracovala odpověď na 1. otázku a poslala mi znovu celý minulý úkol na můj email zajicova@jabok.cz.

Dnes ještě zůstaneme u rituálů, i když jinou formou, než minule. Vaším úkolem bude stát se skrze video aktivními účastníky muzikoterapeutického programu, které v sobě nese významné prvky rituálu.

„Náčelník“ zde předzpívává či předehrává krátké melodické či rytmické figury, které účastníci opakují. V následující části jsou pak účastníci rozděleni do skupin a každé skupině je zadán vlastní rytmický útvar či vokál, který má opakovat či – později – zvukově ztvárnit podle pantomimických pokynů „náčelníka“.

Chtěla bych, abyste se – alespoň tři dny po sobě – videa aktivně zúčastnili jak svým hlasem, tak bubnováním na cokoli – na stůl, kýbl apod. (pokud máte jakýkoliv buben, tím lépe).

Tam, kde se účastníci dělí na skupiny, ztotožněte se vždy s jednou z nich.

Poté prosím proveďte reflexi tohoto cvičení v následujících bodech:

1. Rozdělte tento muzkoterapeutický program minimálně do 5 - 7 částí. Každé části dejte číslo a stručně ji charakterizujte.
2. Napište, jaké nároky na vás tento program v jednotlivých částech kladl a jak jste tyto nároky postupně zvládali.
3. Napište, jak jste se jako účastníci v průběhu programu cítili?
4. Uveďte alespoň 5 dovedností, které lze účastí na takovém programu trénovat.

Úkol vypracovaný přesně podle zadání uložte do odevzdávací skřínky podle své skupiny s názvem: **John Boone, a to do pondělí 15. 2.**

V následujícím týdnu byste měli být na praxích, takže další úkol ode mne očekávejte ve středu 24. 2.

Zde odkaz na video:

https://www.youtube.com/watch?v=iR_ejpfhxM

Přeji vám krásnou zábavu!