

## Barvy

barva – zakmitat dvěma prsty na bradě  
bílá - pravá ruka v pěsti-pravý palec kmitá na pravém rameni -o svetr  
černá – dlaní pohyb před obličejem – zatmí se před očima  
červená - prstem ukázat na rty  
fialová – pěst od obočí - pohyb pod bradu a k břichu  
hnědá - dvě pěsti nad sebou – naznačit mletí kávy  
modrá – dlaní oblouček k obloze-barva nebe  
oranžová – obě dlaně – naznačit pomeranč + odpinknout z dlaně  
růžová - ukazovák – pohyb od rtu k bradě  
šedivá – bílá (pravým palcem o svetr) + černá (dlaň udělá tmou před očima)  
zelená – dlaní před sebou vyznačit kruh – louka  
žlutá – pravá pěst kmitá u pravého ramene

## Co jezdí

auto – ruce točí malý volant  
autobus – ruce točí velký volant - dole  
kolo – ruce naznačí šlapky  
letadlo – pravá pěst – pohyb dopředu – naznačení letu  
loď - obě dlaně vyznačí trup lodi  
metro – pravá ruka - natažený ukazováček - zajede pod levé předloktí  
motorka – obě ruce pěsti + pravá ruka startuje  
tramvaj – 2 prsty pravé ruky – ukazují trolej  
vlak – pravá dlaň dělá svislé kolo

## Čas

**měsíc - roztažené prsty pravé ruky - pohyb shora dolů**  
leden - měsíc + střídavý pohyb obou dlaní dopředu - jako bruslení  
únor - měsíc + krátký (natažené dlaně ukazují malý úsek)  
březen - měsíc + růst (dlaň-rozevřené prsty - točivý pohyb vzhůru)  
duben - měsíc + velikonoce (vejce - dvakrát ťuknout ukazovákem na bradu)  
květen - měsíc + květina (rozvíjí se pod nosem)  
červen - měsíc + slavnost ( obě ruce - pěsti - zvednout do úrovně hlavy)  
červenec - měsíc + prázdniny (obě ruce kmitají v podpaží)  
srpen - měsíc + plavat  
září - měsíc + škola ( dům a špetka do hlavy)  
říjen - měsíc + vítr (mávat dlaněmi od sebe k sobě)  
listopad - měsíc + listí (vykreslit dvěma ukazováky) + padat (jedna ruka naznačí pohyb padajícího listí)

prosinec - měsíc + vánoce (stromeček)

**den - špetkou oblouk zleva doprava**

pondělí - natažená dlaň - svislá- dotkne se čela a brady

úterý -

středa - obě dlaně-roztažené prsty - točí se proti sobě - jedna nahoře druhá pod ní

čtvrtek - obě ruce, natažené malíčky a palce, kmitání, pohyb od sebe vodorovně

pátek - konec školy - pravá dlaň hřbetem kolmo na levou dlaň-pak obě položit na stůl + učení

sobota - doma -rukama dům

neděle - sepnuté ruce

**týden - jako den - oblouk pravou rukou zleva doprava - ale - roztažené prsty**

**roční období - obě ruce - natažené dvakrát 2 prsty - vodorovně - točí se proti sobě**

jaro - roční období + kytky (rozvíjí se pod nosem)

léto - roční období + slunce (ukazovákem namalovat na oblohu + paprsky)

podzim - roční období + listí -oběma ukazováky vykreslit

zima - roční období + sních (výroba sněhové koule)

## Dům

baterka – obě ruce vyznačí válec + svítit (špetka se roztáhne)

budík – slyšet (ukazovákem na ucho) + dlaní zaklapnout

dětský pokoj – ukazováky vyznačit čtverec + děti (pravá ruka hladí hlavy)

dům – obě natažené dlaně naznačí střechu

dveře – obě předloktí na sebe – pravé předloktí se otevírá

hrneček – levá natažená dlaň – na ní pravá ruka naznačí tvar hrnečku – stojí na dlani

jídelna – ukazováky vyznačit čtverec + jíst (špetka do úst)

kastrol – vyznačit prsty kruh + obě ruce chytí kastrol za ucha

klíč – špetka odemyká

koupelna – ukazováky vyznačit čtverec + mýt (levá pěst myje pravou paži)

kuchyň – ukazováky vyznačit čtverec + vařit ( špetka míchá)

láhev – vyznačit tvar oběma rukama

lampa ,světlo – špetka otočená dolů, prsty se roztáhnou – rozsvícení

lednička – dlaněmi vyznačit skříň + zima (obě pěsti se zatřesou)

ložnice – ukazováky vyznačit čtverec + spát (hlava se položí na dlaň)

lžice – pohyb rukou – nabrání k puse

mísa – zespona vyznačit kruh dlaní – dlaň otočená nahoru

místnost - vztyčenými ukazováky naznačit vodorovný čtverec

nůž – 2 ukazováčky – krájejí přes sebe

obývací pokoj – ukazováky vyznačit čtverec + TV (obě dlaně naznačí míhání obrazovky-dlaně od obličeje)

odpadky – natažená dlaň-prsty vzhůru + pěst do ní bouchne + pravá ruka naznačí hodit na zem  
okno – obě ruce – palce a ukazováky vyznačí tvar okenního rámu  
ovladač – vyznačit tvar + mačkat palcem  
pánev – vyznačit kruh prsty + zatřást – aby se to nepřípeklo  
peřina - obě ruce naznačí přikrytí + spát (hlava na sepnutých rukou)  
počítač – naznačit televizi – dlaněmi míhání obrazovky + prsty pohyb na klávesnici  
polštář – vyznačit tvar + spát (hlava na sepnutých rukou)  
postel – obě natažené dlaně naznačí pelesti- z prostoru k tělu  
pračka – dlaně vyznačí skříň + pěst se točí –naznačit praní  
rádio – prsty nakreslit tvar obdélníku + poslouchat /ukazováčkem od ucha pryč/  
skříň - dlaně naznačí obrys  
stůl – obě natažené dlaně otočené dolů - naznačí plochu stolu – pohyb dlaní od sebe  
talíř – dlaněmi vyznačit kruh – vodorovně před sebou  
telefon – pěst drží sluchátko  
televize – obě dlaně naznačí míhání obrazovky  
video – prsty -před sebou namalovat obdélník + vsunout dlaň jako kazetu  
vidlička – dvěma prsty píchnout do dlaně  
záchod – jedna dlaň pohladí břicho  
zrcadlo – dlaň pravé ruky kmitá před obličejem-dlaň otočená k obličej  
židle – obě ruce vezmou za opěradlo

## Jídlo

banán – levá drží banán - pravá naznačuje loupání  
bonbón – pravý ukazovák namaluje v levé dlani dlani kolečko  
borůvky – plná dlaň k puse  
bramboráky – brambory (škrábání k sobě, do kulata) + dlaň se otočí jako placička  
brambory – pravá naznačuje škrábání k sobě – obráceně než mrkev  
cibule – špetka se točí v dlani  
citron – pravá ruka naznačí vymačkávání - před obličejem  
cukr – pravá dlaň utírá bradu – nahoru , dolů - svisle  
čaj – špetka od pusy  
česnek - palcem roztírání v dlani  
čokoláda – hnědá (pěsti nad sebou – naznačí mletí kávy ) + prsty vyznačí obdélník  
dort - levá dlaň vodorovně – pravá ruka na ní prsty vyznačí tvar korpusu  
hořčice – všemi prsty chytit pusy  
houby – palcem udělat oblouk v dlani – naznačit okrajování klobouku  
houska - obě dlaně naznačí tvar - prsty dopředu

hranolky – naznačit ukazovákem na dlani tvar hranolku  
hruška – oblouk dlaní u tváře  
chléb - dlaně přes sebe – pravá naznačí ukrojení – pohyb k zápěstí  
chlebiček – chleba (dlaně přes sebe-horní dlaň pohyb k sobě) + třikrát se nandá špetkou na dlaň  
jablko – pravá pěst krouží po tváři  
jahody – ukazováčky proti sobě – ťukají na sebe  
jogurt - 2 prsty na levé dlani vyznačí kelímek +zatočit  
kapusta – naznačit hlávkou  
káva – obráceně čaj = špetka jde k puse  
kečup – červená ( prstem na rty) + rukou naznačit lití z flašky  
kedlubna – levá ruka na levé rameno + pravá pěst poklepe na levý loket  
knedlík - tvar knedlíku – dlaně proti sobě  
koláč – ukazovák na levé dlani namaluje kolečko  
kuře - dlaně vyznačí tvar kuřete –prsty dopředu – jedna dlaň přesáhne druhou – zobáček  
květák – květina (rozvíjí se pod nosem) + ruce naznačí tvar hlávky  
limonáda - palec pravé se kývá jako otvírák  
marmeláda – cukr (pravá dlaň utírá bradu ) + roztírání  
máslo - pravá dlaň naznačuje roztírání po levé dlani  
maso – pravá ruka chytne zespoda levou dlaň + poklepání –jako sekání masa  
mléko – obě ruce naznačí dojení  
mouka – špetka pravé ruky naznačuje sypání mouky na vál  
mrkev – pravý ukazovák strouhá levý ukazovák  
okurka – pravá naznačí velký nos  
omáčka – oběma rukama – prsty dělají 2 vlnovky - od nosu dolů  
palačinky – natažené dlaně – točení - rolování směrem k sobě  
paprika – levá dlaň svisle natažená – pravá ruka se jí dotkne - roztažené prsty se spojí –tvar papriky  
párky – 2 prsty pravé ruky kmitají – dolů  
pivo – jako limonáda (pohyb palcem nahoru dolů ) , ale k tomu pěst - jako sklenice  
pizza – koláč (na dlani namalovat kolečko ukazovákem) + špetkou osolit  
pomeranč – pravá dlaň vyznačí na levé kulatý předmět - pohladit kouli směrem k palci  
rajče – červená (2 prsty ukážou na rty) + jablko (pěst krouží po tváři)  
rohlík – obě dlaně naznačí tvar - natažené prsty se spojí ve špetky  
rýže – obě ruce – špetky uchopují zrníčka + pohyb od sebe  
salám – obě ruce vyznačí rouru – pohyby od sebe + pravá dlaň ukáže krájení  
salát – obě ruce – vždy 2 prsty naznačí promíchávání  
sirup – sladký ( prsty pohyb o bradu – napatláno) + ruka naznačí nalévat

strouhanka – pravá špetka naznačí sypání na vál (mouka) + houska - obě dlaně naznačí tvar  
sůl – špetka naznačí solení  
sýr – 2 prsty pod nos a pak pod ret – naznačení vůně do pusy  
šlehačka – levá ruka pěst – pravá špetkou točitý pohyb nad ní – jako točená zmrzlina  
špagety – špetky se táhnou od sebe (provázek) –několikrát  
švestka – prsty pravé ruky chytí palec levé - pak sjedou  
třešně – prsty vyznačit – jak visí třešně za uchem  
vejce – dvakrát ťuknout ukazovákem na bradu  
víno – palec a ukazovák se spojí do kolečka – kolečka do sebe ťukají  
zelí – dlaně spojené v zápěstí – točí se – vyznačují velikost hlávky  
zmrzlina – pravá naznačí pohyb při lízání  
žvýkačka – vytáhnout z pusy dopředu

## **Nemoc**

bolest – pohyb oběma ukazováky - symetricky zespona–dloubání – v místě, kde to bolí  
injekce – ukazovák píchne do dlaně  
krev – ukazováček jede po předloktí – od lokte dolů – jako po žíle  
menstruace – krev ( ukazovák jede po předloktí) + ukázat na podbřišek  
menstruační vložka – vykreslit tvar a ukázat na podbřišek  
náplast – vyznačit prsty tvar náplasti, ukázat místo, kde je  
nemoc – oběma ukazováky – symetrický pohyb zespona – naznačení dloubání  
nemocnice – naznačit dům + uvnitř kříž - pěstí  
obvaz - 1 ruka –natažená dlaň – druhá na ni namotává  
prášek - naznačit bonbón – ukazovákem kolečko na levé dlani + pohyb do úst – 2 prsty se rozevřou u pusy  
teplota – ukazovák do podpaží (teploměr) + dlaní přejet čelo  
umřít – překřížit ruce na prsou a zavřít oči  
zvracet – chytit se za žaludek - trupem pohyb dopředu

## **Oblečení**

bačkory - roztažené prsty stojí na hřbetu levé ruky –naznačit bambuli  
boty – pěst pod bradu + krátký pohyb dolů  
bunda - oběma rukama obléknout + zapnout zip  
čepice – natahuje se na hlavu  
kabát – oběma rukama obléknout + knoflíky zapnout špetkou  
kabelka – prsty vyznačí tvar + pravá ruka naznačí, jak se drží přes rameno  
kalhoty - dlaně přiložit k sobě – vyznačit puky na obou nohou  
kapesník – prsty vyznačit tvar + smrkání  
košile – zezadu z krku – oběma rukama – prsty vyznačí límeček

kravata – pohyb od obou stran krku – dvěma prsty – vepředu spojit + pohyb po hrudníku dolů  
oblékat se – obě ruce naznačují oblékání – větší pohyb než při kabátu  
ponožky – pravou rukou jako natáhnout na levou ruku + pravá otočí lem  
pyžamo - oběma dlaněmi pohyb od prsou k pasu – prsty směřují k hrudníku + spát (hlava na sepnutých rukou)  
rukavice – natáhnout na obě ruce  
sukně - obě dlaně vykreslí od boků dolů tvar sukně  
svetr – pohyb prstů přes sebe-jako že se plete + přetáhnout přes hlavu  
šála – oběma rukama kolem krku + uzel pod krkem  
tričko – oběma rukama obléknout + naznačit krátký nebo dlouhý rukáv

## Osoby

babička – pěst od ucha pod bradu  
bratr – kluk ( pravá naznačí kšilt na čepici) + stejný ( 2 ukazováčky vodorovně vedle sebe)  
děda – pěst od čela pod bradu  
děti – pravá ruka hladí hlavy  
dítě – obě ruce naznačí kolébání  
hasič – 2 ruce drží hadici – pohyb dopředu  
holka – pravá ruka chytí pravé ucho – naznačí náušnici  
klaun – veselý (dlaně drží zespodu bradu – prsty nahoru – roztažené – vztyčené) + na nose naznačit bambuli  
kluk – pravá ruka naznačí kšilt čepice  
kněz – ukázat prsty kolárek  
lékař – pravá ťuká špetkou do hřbetu levé - u palce a ukazováku  
máma – svíslá natažená dlaň od ucha k ústům  
opravář – muž (bradka) + opravit (pěsti obloukem k sobě)  
pán – pravá ruka naznačí bradku  
paní – pravá ruka - špetka -naznačí na hlavě kadeř  
police – překřížit ruce – jako když jsou nasazená pouta  
prodavač/ka – paní (pravá špetka vyznačí kadeř)- nebo pán + obchod (špetky se točí proti sobě)  
přítel/kamarád – zavěsit pěsti do sebe  
rodina – sepnou se ruce – prsty nahoru – mezi prsty je prostor – takto sepnuté ruce opišou kruh  
sestra – holka ( chytit za ucho –náušnice) + stejný ( 2 ukazováčky vodorovně vedle sebe)  
strejda –  
táta – vodorovná natažená dlaň od čela k bradě  
teta -  
učitel/ka – pravá ruka – špetka do hlavy - dávat informace + pán nebo paní  
voják – salutuje a rukou drží samopal  
zdrav. sestra – pěstí pravé naznačit kříž na levém rameni

## Ostatní

batoh – 2 pěsti – jako drží u ramen popruhy  
brýle – oběma rukama namalovat brýle na obličej – zajet za uši  
dopis – prsty vyznačit tvar obálky + pěstí razítko na dlaň  
hlad – jídlo ( špetka do úst) + pařát krouží na břicho  
hodinky – pravým ukazovákem namalovat kolečko na levé zápěstí  
houba, žínka – prsty tvar + mytí pravou pěstí na levé paži  
houpačka – obě ruce se drží šňůry + jedna ruka naznačí houpání  
hračka – věc ( 2 špetky udělají 2 malé kroužky) + hrát ( špetky kmitají nahoru a dolů – střídavě)  
hrad – dům + král ( ukazovákem vyznačit korunu)  
chyba – dvakrát dva prsty – klepnou přes sebe  
kino – levá pěst - o ni opřená pravá dlaň s nataženými prsty  
kočárek – židle (obě ruce drží opěradlo) + naznačit drncání  
kolotoč – ukazováky špičkami k sobě - točí se  
konec - natažená pravá dlaň hřbetem na levou dlaň - pak vedle sebe - jako položit na stůl  
krabice – oběma dlaněmi vyznačit stěny proti sobě - nejdřív postranní - pak přední a zadní  
král – vyznačit prstem – vztyčený ukazovák na hlavě vyznačí korunu –objede čelo a třikrát ťukne  
krém – prsty vymáčknout + prsty máznout na obličej  
mýdlo – prsty nakreslit tvar + mytí rukou  
noviny – pravou pěstí do dlaně + pohyb k sobě – jako že se tiskne  
obrázek – ukazováky vyznačit tvar  
opravdu – obě natažené dlaně -pohyb k sobě - do polohy prosím  
pasta na zuby – prsty vymáčknout + ukazovák naznačí čištění zubů  
peníze – špetka – prsty se pohybují - many,many  
plat – peníze (špetka,pohyb prstů) + práce (pěsti na sebe)  
pohled – foťák + razítko  
práce – 2 pěsti na sebe – jedna obtočí druhou  
problém – prsty obou rukou rozevřené proti sobě – otáčejí se  
provázek, nit – špetky pohyb od sebe – provázek se táhne  
průkaz – prsty vyznačí tvar + rukou sejmut z obličeje podobu – špetkou dát dolů  
taška – dlaně vyznačí tvar + pěst jako drží ucho  
trest – švihání jednou rukou  
vozík – židle (obě ruce drží opěradlo) + pravá ruka naznačí svislé kolo  
začátek – natažené dlaně se spojí špičky prstů  
známka – 2 prsty – jako olíznout a přilepit  
žízeň – pařát se točí na krku +naznačit pít

## Přidavná

čistý - dlaně kolmo k zemi- špičkami prstů k sobě - natažené - pohladí se z obou stran  
dobrý – palec vzhůru  
drahý - špetka (peníze) - trhavý pohyb za rameno – sypou se dozadu  
hodný – poklepat pravou dlaní na levé rameno  
horký – rychlý pohyb dlaně od pusy – ucuknout  
hotový - hřbet pravé dlaně uhodí na levou dlaň + obě dlaně vzhůru-podobně jako konec, ale dlaně vzhůru  
chytrý – ukazováčkem sáhnout na spánek - pohyb od spánku pryč  
jiný – ukazováčky se dotknou špičkami – pak pohyb od sebe  
krásný – pravá ruka – otevřená pravá dlaň –roztážené prsty – šroubovitý pohyb vzhůru  
malý – obě dlaně proti sobě - ukážou malý úsek -začít od sepnutých rukou  
mokrý - obě ruce- špetky – pohyb , jako když se zkouší mokré prádlo  
nemluvící - prsty škrtnout ústa  
neslyšící – prsty škrtnout uši  
nevidomý – prsty škrtnout oči  
nový – pravá ruka – pohyb přes levý loket – šikmo - na konci pohybu roztáhnout prsty  
obtížný - dlaň od hrudníku - pařát  
opatrný – 2 prsty pravé ruky - vlnovka od oka  
prázdný - ukazovák se posunuje po hřbetu levé ruky od zápěstí k prstům  
příšší – obě ruce - natažené prsty – souběžný pohyb – do strany  
silný – zatnutá pěst před obličejem  
sladký – prsty pohyb o bradu – k sobě od sebe – jako-napatláno na bradě  
smutný – hřbety obou rukou jsou pod bradou  
snadný – obě ruce – prsty kmitají – naznačí let peříček shora dolů  
starý – špetka pravou rukou na pravém rameni  
stejný – 2 ukazováčky jsou ve vzduchu - rovnoběžně vedle sebe  
studený – obě ruce – pěsti u ramen – zatřást se jako při pocitu zimy  
suchý – 2 pěsti zaťukají o sebe  
špatný – mávnout rukou  
špinavý – naznačit lepkavost – dlaně prudký pohyb od sebe  
těžký – jedna ruka - pěst - naznačí zvedání těžké tašky  
trpělivý – dlaně jsou pod sebou - souběžný pohyb obou od krku dolů  
unavený – natažená dlaň otočená nahoru – jde pomalu od hlavy dolů  
velký – obě dlaně proti sobě - velký úsek - začíná se od sepnutých rukou  
veselý – dlaně drží zespoda bradu – prsty zdvižené nahoru  
zlý - pěst před tělem, točitý pohyb nahoru



## Slavnosti

anděl – oběma lokty naznačit létání  
balónek – nafouknout – fouknout do pěsti – pak naznačit tvar balónku  
čert - oběma rukama naznačit růžky na hlavě  
dárek – naznačit krabici (boky krabice proti sobě-dlaněmi) + zavázat mašli oběma rukama  
dort – leží jakoby na natažené levé dlani + prsty pravé ruky vyznačí kulatý korpus  
fotoaparát – držet jako foťák - prsty před sebou – pravý ukazovák mačká spoušť  
Mikuláš – oběma rukama naznačit biskupskou čepici  
narozneniny – obě pěsti u hlavy – oslava + naznačit miminko – houpání  
oslava - zvednout obě pěsti - u hlavy  
svatba – naznačit navlečení prstýnku + rodina ( sepnuté ruce vztyčené nahoru opíšou kruh)  
svátek – oslava (obě pěsti u hlavy) + jméno (křížek palcem na čele)  
svíčka - fouknout na zdvižený ukazováček  
vánoce – oběma rukama naznačit vánoční stromeček – odshora větve  
Velikonoce - vejce (dvakrát ukazovákem na bradu + pravou rukou naznačit šlehání)

## Slovesa

bát se – obě pěsti (klouby k hlavě)– vlnovky seshora dolů  
bruslit – střídavě dlaněmi dopředu – pohyb bruslí po ledě  
bude – pěst – pohyb dopředu  
bylo – pěst – pohyb za rameno  
být – pěst před sebou  
cvičit – pěsti nahoru dolů – jako boxovat  
čekat – jedna natažená dlaň dopředu  
česat se – naznačit pohyb  
číst – levá dlaň –ukazovák pravé ruky na ní ukazuje řádky  
čistit si zuby – naznačit pohyb  
dát – špetka z dlaně ven  
dát pusou – špetka + pusou zvuk  
děkuji – dlaň se dotkne tváře + dlaň pohyb dolů  
dělat/pracovat - 2 pěsti na sebe  
dívat se – natažené 2 prsty /ukazovák,prostředník/ -pohyb od očí  
divit se - zahnutý ukazovák dělá kolečko u pravého oka  
dostat – špetka do dlaně  
hádat se – 2 ukazováčky proti sobě – pohyb v zápěstí  
házet – pěst, pak otevřená dlaň –pohyb dopředu  
hledat – pravá dlaň na čele - rozhlížení

houpat se – jedna ruka naznačí houpání  
hrát si – 2 špetky (vzhůru)–pohyb nahoru a dolů  
chtít – palec na hrudní kost – pohyb ven  
chytat – otevřená dlaň se stáhne zpět do pěsti  
jet – pravá ruka – špetka – pohyb vpřed  
jet na koni- 2 prsty pravé ruky se nasadí na nataženou dlaň levé  
jíst –špetka do úst  
jít – 2 prsty pravé ruky naznačují chůzi na předloktí levé ruky  
kopat – 2 prsty pravé ruky na předloktí levé-pohyb ukazováčku-kopání  
koupit – naznačit špetkou peníze - špetka pravé do dlaně levé ruky-jako dostat  
kousat – roztažené zahnuté prsty u obličeje  
krást – vzít ( špetku dát do dlaně ) + useknout prsty  
kreslit –levá dlaň – špetka pravé na ní dělá kroužek  
křičet – obě natažené dlaně před pusou – jako písmeno H  
lhát – mluvit ( 2 prsty kmitají před pusou) + dlaň bouchne přes natažené prsty –jako useknout prsty lháři  
mazat se – jedna ruka roztírá po obličeji  
mít – špetka pravé ruky v dlani levé  
mít rád – pravá dlaň pohladí levou tvář  
mít starosti – pěstí kruh kolem pravého ucha  
mluvit – kmitat 2 prsty pravé ruky před pusou  
moci – 2krát 2prsty – 2 věčka od sebe  
muset - pravá ruka, natažený palec a ukazováček , důrazný pohyb od obličeje dolů  
myslet – točit dlaní pravé ruky u spánku  
mýt se – pěst pravé ruky naznačuje mytí na levé paži  
najít - spojené prsty palec a ukazovák (kolečko) - pohyb z prostoru k obličeji  
nést – 2 dlaně vzhůru – pohyb souběžně doprava  
oblékat se – obě ruce naznačují pohyb oblékání  
oholit – pěstí tahy po tváři  
opravit – obráceně než rozbít - obě pěsti k sobě obloukem  
padat – 2 prsty pravé ruky seskočí z předloktí levé  
pamatovat si – z ukazováku háček – zavěsit ho před čelem  
pít – ruka drží kelímek, pohyb při pití  
plakat – ukazováčkem naznačit – slza teče od oka po tváři  
plavat – naznačit pohyb  
položít – dlaně položit přes sebe-pak pravá dlaň na stůl  
pomáhat – dlaně vzhůru- přes sebe – pohyb dopředu

poslouchat – ukazováčkem od ucha pryč  
potřebovat - prsty pravé ruky několikrát narazí ze strany na levou dlaň  
prát – 2 pěsti - klouby o sebe – jak se pere drobné prádlo  
prosím - sepnuté ruce  
prosím jako odpověď na děkuji - sepnuté dlaně - jedna dlaň vyjede dopředu  
psát – špetka naznačuje psaní ve vzduchu -/a/  
ptát se – špetkou od pusy pryč  
půjčit – dostat ( špetka do dlaně ) a zase dát (špetka z dlaně ven)  
rozbít – 2 pěsti –držet a zlomit  
rozházet – špetky u sebe – pohyb od sebe – do několika směrů  
rozumět – dva prsty pravé ruky kmitají před okem  
růst – točivý pohyb rozevřené pravé dlaně zezdola vzhůru -levé předloktí dělá zem  
sáňkovat – obě ruce obloukem dopředu – jako příští – ale oblouk dopředu  
sedět – obě dlaně dolů – pohyb dolů  
schovat – natažené dlaně svisle - jedna dlaň se schová za druhou  
skákat – 2 prsty pravé ruky skáčou po předloktí levé  
smrkat – ruka u nosu  
spát – hlava se položí na dlaň  
stavět – hřbety dlaní nad sebe – víckrát  
stříhat – pravá ruka – 2 prsty - nůžky v pohybu  
stýskat – jako smutný ( hřbety obou rukou jsou pod bradou)  
svléknout se – naznačit pohyb svlékání – pěsti od sebe –opak oblékání  
šetřit – špetka pravé ruky schovat dolů pod loket levé  
šít – pravá ruka vytahuje nit z levé  
tancovat – 2 prsty pravé ruky tancují - skáčou -na předloktí levé  
těšit se - natažená dlaň kmitá u prsou, rovnoběžně s tělem  
trápit – 2 pěsti se točí na hrudi  
učit se – špetky do hlavy  
uklidit – špetky ze všech stran dávat dohromady  
umřít – překřížit ruce na prsou a zavřít oči  
utíkat – 2 prsty pravé ruky běží po předloktí levé-od zápěstí  
utírat – pěst naznačí utření – jako když ruka drží hadr  
vařit – špetka míchá  
vědět – ukázat prstem pravé na spánek  
vstát – obě dlaně nahoru – pohyb vzhůru  
vybrat si - dvěma špetkami vybírat střídavě – jako ze stolu

vyhrát – oběma rukama vzhůru – pěsti – jako hurá  
zapomenout – pravá natažená dlaň – pohyb od čela dolů  
zastavit – dlaň proti – postavení stop  
zavázat – obě ruce vážou mašli  
zlobit se - oba pařáty drásají hrudník - nad sebou  
zout se – boty (pěst u brady) + pohyb pěstí dolů  
zpívat – pravý ukazováček od úst – dirigování  
ztratit - konečky prstů k sobě, dlaněmi nahoru, pohyb od sebe, dolů, dlaně spojeny, spadnou  
zvonit – špetka třese zvonečkem  
zvracet – chytit se za žaludek – trup pohyb dopředu

## Škola

guma – naznačit gumování pěstí na ploše  
jméno – palcem křížek na čelo  
kniha - obě dlaně k sobě – rozevřít jako desky knihy  
kreslicí tabulka - prsty vyznačit tvar tabulky + kreslit ( špetkou kolečko do dlaně)  
křída – bílá barva (palcem pohyb o svetr u prsou) + tužka (pohyb ukazovákem)  
lepidlo – prsty vyznačit vymáčknutí – nebo – pohyb máznutí tyčinkou + slepit k sobě dva ukazováky  
míč – oběma rukama tvar míče  
nůžky – stříhání prsty  
papír – obě dlaně vyznačí plochu – prsty u sebe  
pastelky – barva (poklepat 2 prsty na bradu) + tužka (pohyb ukazovákem)  
pero – špetka naznačí ve vzduchu čárání  
prázdniny – palce opřené do podpaží – prsty kmitají – leháro  
přestávka – jako zvonit – špetka třese zvonečkem  
sešit – kniha (obě spojené ruce se rozevřou) + psát ukazovákem  
škola – naznačit dům (střecha) + učení (špetky do hlavy)  
tužka - věčko – obráceně – špičkou nahoru – namalovat ukazovákem

## Venku

bazén (krytý) – dům + plavat  
cesta – obě dlaně vyznačí cestu – pohyb dopředu – klikatí se - ze široka do úzka  
déšť – obě ruce – prsty kmitají – pohyb seshora dolů  
dílna – dům + práce (pěsti na sebe)  
divadlo – obě ruce – natažené prsty – střídavě ke hrudi  
garáž – dům + auto  
hvězdy – pravá ruka - naznačí blikání světél na obloze - lampy  
kostel – dům (střecha) + sepnuté ruce

koupaliště – ukazováčky vykreslí tvar bazénu + plavat  
kytka – pravá ruka – pod nosem se rozvíjí  
listí – ukazováčky vyznačit tvar listu  
měsíc – špetka vykreslí tvar měsíce - špetka – roztáhnout prsty – zase do špetky  
město – oběma rukama vyznačit několik střech  
obchod – 2 špetky se točí proti sobě  
ohěň – obě dlaně proti sobě – pohyb vzhůru – vyznačit plápolání  
písek - levá dlaň natažená - prsty pravé kmitají - padají do levé dlaně  
pošta - dům + razítko pravou pěstí na levou dlaň  
poštovní schránka – pěstí vyznačit roh – pak nataženou dlaní – pohyb-vhození dovnitř  
semafor – 3 světla pod sebou – ruka bliká  
skleník – dům + kytka ( rozkvétá pod nosem)  
slunce – ukazovákem nad sebou kolečko + okolo paprsky  
sníh – bílá barva (palcem o svetr na prsou) + déšť (prsty kmitají seshora dolů)

strom – obě ruce – levá naznačí zemi- pravá – vyrůstá ze země – kmen, prsty jsou koruna  
venkov – pravá ruka vyznačí kopečky  
vítr – mávat dlaněmi souběžně - dlaně ve větru  
voda – pravá ruka naznačí vlny  
výlet – obě ruce – ukazováky – dělají stejné kruhy  
výstava – dívat se (ukazovákem pohyb od oka dopředu) + 2 ukazováky vyznačí obrázek  
zahradka – vztyčené ukazováky vykolíkují - pohyb od sebe - 3x kolíky  
zoo - dům + zvíře (vyznačit nohy – prsty)

## **Zahrada**

hrábě – jedna ruka – roztažené prsty – naznačí hrabání  
košík – pravé předloktí + levá dlaň pod předloktím vyznačí oblouk – tvar košíku  
listí – ukazováčky vyznačit tvar listu  
lopatka – dlaň pohyb od sebe dopředu a otočit hřbetem nahoru  
motyka – obě ruce drží násadu a kopou  
rýč – jedna dlaň se zabodne dolů a jako zvedne hlínu

## **Zájmena**

co – špetka vzhůru – kmitá  
děkuji – pravá dlaň – pohyb od pravé tváře dolů  
den – dlaň naznačí pohyb slunce po obloze - oblouk zleva doprava  
dnes – natažená dlaň – dlaní vzhůru – před sebou  
dobrý, dobře – palec vzhůru

dole – pohyb ukazováčkem dolů  
hodný – poklepat pravou dlaní na levé rameno  
kde – natažená dlaň kmitá ve vodorovné poloze  
kdo – natažený ukazováček kmitá  
kolik – počítat - natahovat prsty pravé ruky  
málo – dvakrát dva prsty – špičky prstů přes sebe  
moc – oválný pohyb obou dlaní - točí se proti sobě - v úrovni levého ramene  
my – obě natažené dlaně - kruh od sebe do prostoru  
nad – jedna dlaň nad druhou  
nahore – šroubovitý pohyb ukazováčkem vzhůru  
okolo – jedna dlaň krouží kolem druhé  
opravdu – obě natažené dlaně - pohyb k sobě - do polohy prosím  
pomalu - třikrát ťuknout hřbetem pravé dlaně na levé předloktí - od zápěstí směrem k lokti  
potom – položit 2 prsty přes dva prsty + krátký pohyb pohyb dolů  
pozdě – chytit pravou rukou levé zápěstí + ruka se kolem zápěstí otočí –jako volné hodinky  
pozor – zdvižený prst  
proč – ukazovákem namalovat ve vzduchu otazník  
prosím – obě dlaně  
přes – jedna dlaň přeskočí druhou  
příště – oběma rukama souběžně – oblouk před sebou – do strany– natažené prsty  
rychle – levá ruka v pěsti - pravá přes ni rychlý pohyb  
sám – oběma palci se dotknout obou ramen  
skrz – prsty se zaklesnou do sebe  
spolu – špetky k sobě  
špatně – mávnout rukou  
tady – prstem ukázat  
tam – prstem ukázat  
teď – poklepat ukazováčkem jako na hodinky  
včera – natažená dlaň –mávně za rameno  
vedle – dlaně vedle sebe  
venku – otevřenou dlaní ukázat na okno  
víc – dvěma prsty udělat věčko ve vzduchu  
vy – natažené dlaně - pohyb z prostoru k sobě  
vždy – pěstí kroužit u tváře – pěst je natočená dopředu –jako stále se opakuje  
zítra – pohyb dlaní dopředu

## Zvířata

had – natažený ukazovák – plazivý pohyb dopředu  
kachna – ruka naznačí zobák + oběma rukama ploutve  
kočka – dvakrát dva prsty naznačí fousky pod nosem  
kohout – palcem naznačit hřebínek na hlavě  
komár – ukazovákem - lítá a píchne do ramene  
kůň – pravá natažená dlaň naznačí koňskou hlavu - oblouk od čela k bradě  
lev – oběma rukama naznačit hřívu na hlavě  
medvěd – ruce se překříží na hrudi  
motýl – zaklesnout palce do sebe-dlaně mávají jako křídla  
myš – ukazovákem pohyb dopředu přes druhou dlaň  
opice – 2 ruce – jedna šimrá na hlavě a druhá na bradě  
ovce – na hlavě naznačit kulaté rohy  
pavouk – všechny prsty běží po druhé dlani  
pes – pravá ruka naznačí u úst zavolání + zaplácat rukou na nohu  
prase – pravá pěst naznačí tvar rypáku - kolo - na vlastním nose  
pták – pravá ruka – prsty naznačí klapání zobáku  
ryba – pravá dlaň naznačí pohyb – jak ryba pluje  
slepice – palcem vyznačit volátko od brady na krk  
slon – obě ruce naznačí chobot  
tygr – na rameni naznačit pruhy + vousy pod nosem špetkou  
veverka – prsty koušou + ukazovákem pohyb nahoru  
zajíc – oběma rukama naznačit dlouhé zaječí uši na hlavě  
zvíře – prsty ruky stojí na stole, jako zvířecí nohy  
žába – jedna ruka – roztažené prsty skáčou po stole nebo z dlaně  
želva – jedna dlaň leží na hřbetu druhé ruky  
žirafa – vyznačit dlouhý krk