

Harmonogram výběrového kurzu Zahradní terapie

Program pátek 23. 3. 2018, 9:00 – 16:15

- 9:00 – 9:30 Uvítání, seznámení se s rámcem kurzu, obsah a cíle, seznámení se navzájem
- 9:30 – 10:30 Definice, cíle a oblasti působení ZT, přínosy ZT
- 10:30 – 10:45 Přestávka
- 10:45 – 11:15 Vztah člověka s přírodou, počátky Green Care, alternativní druhy terapie
- 11:15 – 12:15 Aktivita, základní teorie ZT
- 12:15 – 13:00 Přestávka na oběd
- 13:00 – 13:30 Historie ZT
- 13:30 – 14:00 Zásady pro tvorbu zahradně terapeutických programů
- 13:30 – 14:30 Aktivizační program, aktivita
- 14:30 – 14:45 Přestávka
- 14:45 – 16:15 Zahrada v zahradní terapii (na dvorku nebo na terase), aktivita

Program pátek 6. 4. 2018, 9:00 – 16:15

- 9:00 – 10:30 ZT v exteriéru, ZT v interiéru, pomůcky, nářadí, představení vhodných rostlin, péče o rostlinný materiál
- 10:30 – 10:45 Přestávka
- 10:45 – 11:45 Praktické ukázky přípravy zahradnického materiálu a práce s rostlinami
- 11:45 – 12:15 Cílové skupiny v ZT
- 12:15 – 13:00 Přestávka na oběd
- 13:00 – 13:30 Přesun do Centra sociálních služeb Praha 2, Máchova 14
- 13:30 – 14:30 Centrum sociálních služeb, ZT se seniory
- 14:30 – 15:00 Přesun na Jabok
- 15:00 – 16:15 Náměty pro činnosti v ZT, příklady dobré praxe, vzdělávání v ZT, literatura

Program pátek 20. 4. 2018, 9:00 – 12:15

- 9:00 – 11:00 Botanická zahrada Trója, (paní Jarmila Skružná)
- 11:00 – 11:15 Přestávka
- 11:15 – 12:15 Prezentace úkolů, shrnutí a závěr kurzu