**Harmonogram výběrového kurzu Zahradní terapie**

**Program pátek 23. 3. 2018, 9:00 – 16:15**

9:00 – 9:30 Uvítání, seznámení se s rámcem kurzu, obsah a cíle, seznámení se navzájem

9:30 – 10:30 Definice, cíle a oblasti působení ZT, přínosy ZT

10:30 – 10:45 Přestávka

10:45 – 11:15 Vztah člověka s přírodou, počátky Green Care, alternativní druhy terapie

11:15 – 12:15 Aktivita, základní teorie ZT

12:15 – 13:00 Přestávka na oběd

13:00 – 13:30 Historie ZT

13:30 – 14:00 Zásady pro tvorbu zahradně terapeutických programů

13:30 – 14:30 Aktivizační program, aktivita

14:30 – 14:45 Přestávka

14:45 – 16:15 Zahrada v zahradní terapii (na dvorku nebo na terase), aktivita

**Program pátek 6. 4. 2018, 9:00 – 16:15**

9:00 – 10:30 ZT v exteriéru, ZT v interiéru, pomůcky, nářadí, představení vhodných rostlin, péče o rostlinný materiál

10:30 – 10: 45 Přestávka

10:45 – 11:45 Praktické ukázky přípravy zahradnického materiálu a práce s rostlinami

11:45 – 12:15 Cílové skupiny v ZT

12:15 – 13:00 Přestávka na oběd

13:00 – 13:30 Přesun do Centra sociálních služeb Praha 2, Máchova 14

13:30 – 14:30 Centrum sociálních služeb, ZT se seniory

14:30 – 15:00 Přesun na Jabok

15:00 – 16:15 Náměty pro činnosti v ZT, příklady dobré praxe, vzdělávání v ZT, literatura

**Program pátek 20. 4. 2018, 9:00 – 12:15**

9:00 – 11:00 Botanická zahrada Trója, (paní Jarmila Skružná)

11:00 – 11:15 Přestávka

11:15 – 12:15 Prezentace úkolů, shrnutí a závěr kurzu