



PROXIMA  
SOCIALE

Služby  
v komunitě

# Výchovné a vzdělávací programy - prevence

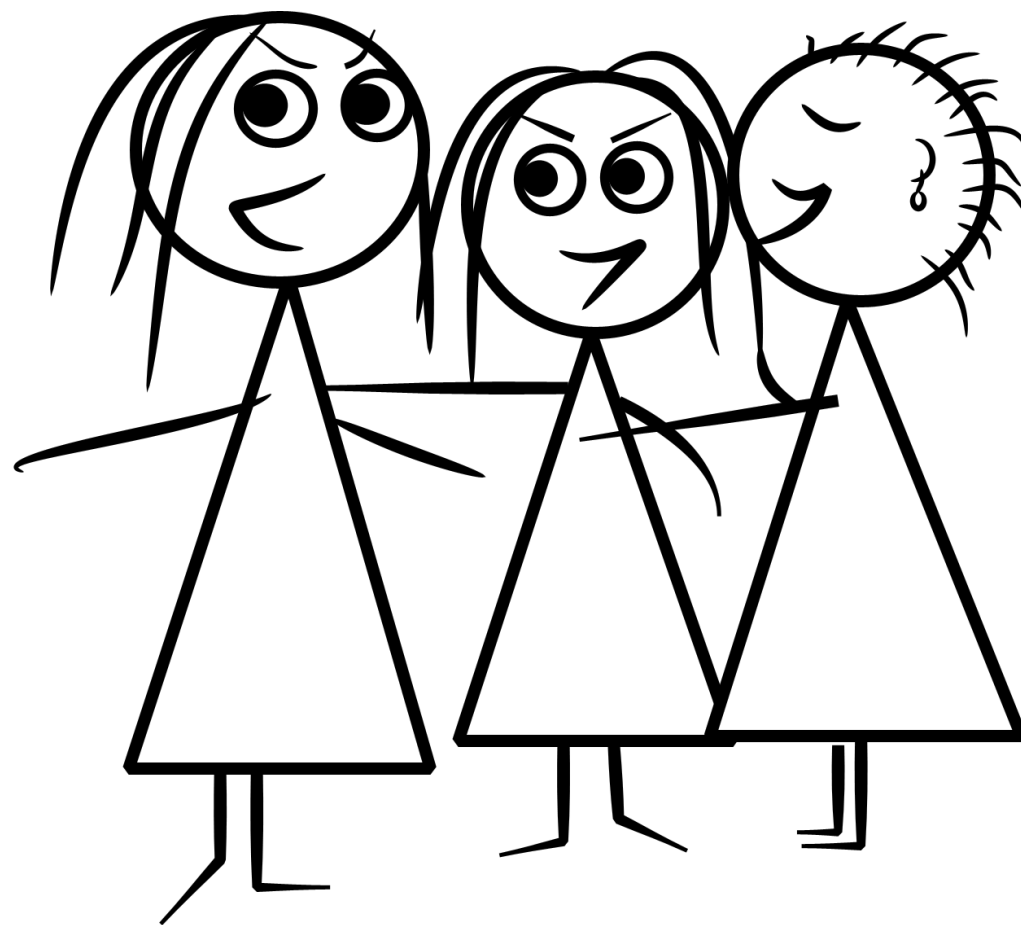
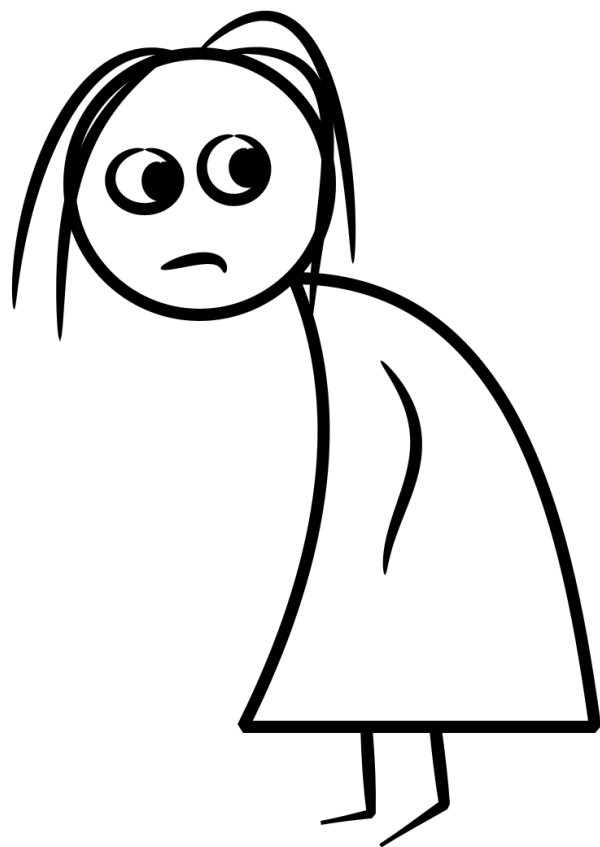
Tereza Ryšavá, David Holý

# Rizikové chování

Chování, v jehož důsledku dochází k prokazatelnému nárůstu zdravotních, sociálních, výchovných a dalších rizik pro jedince nebo společnost.

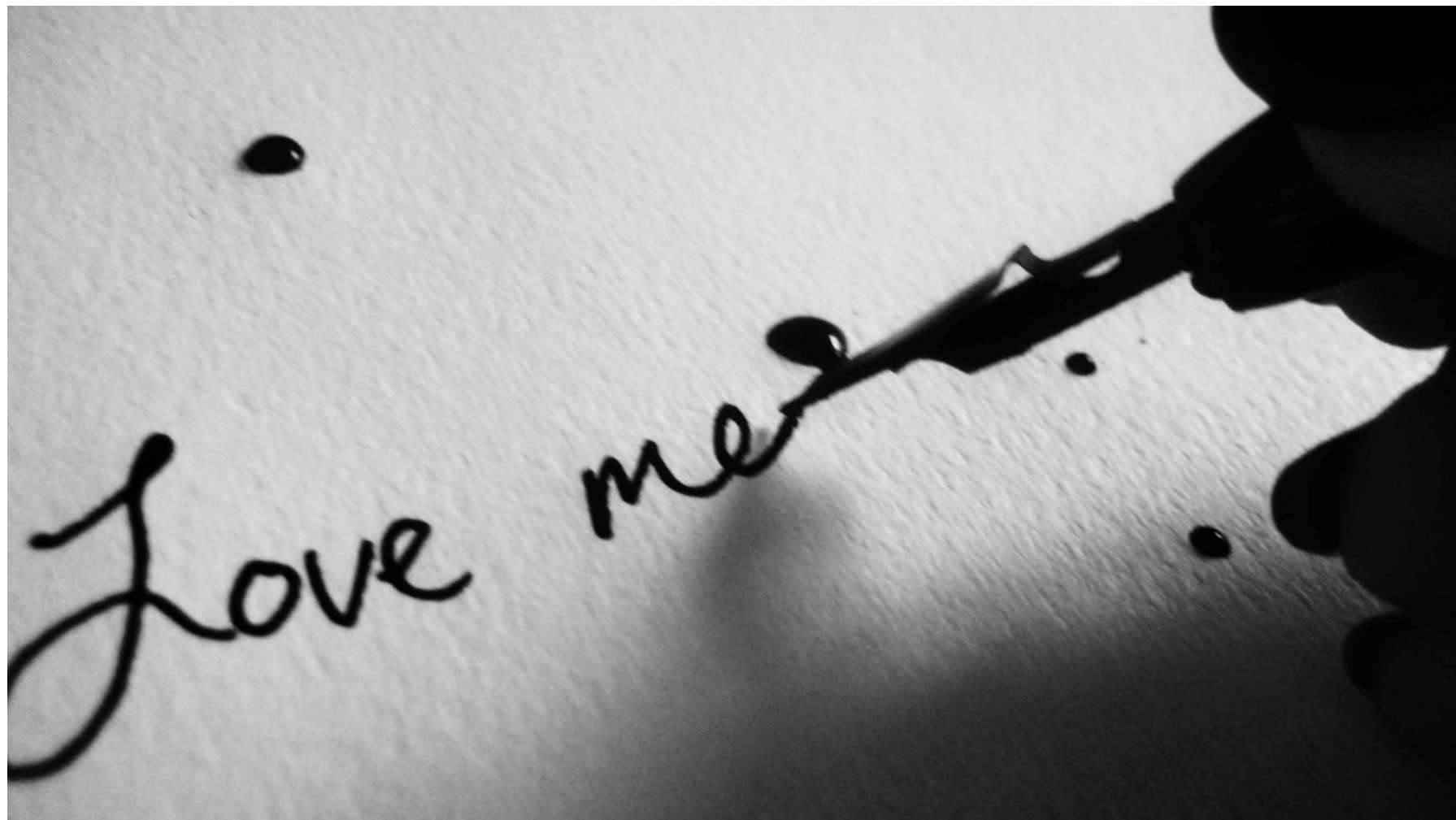
(Miovský a Zapletalová, 2006)

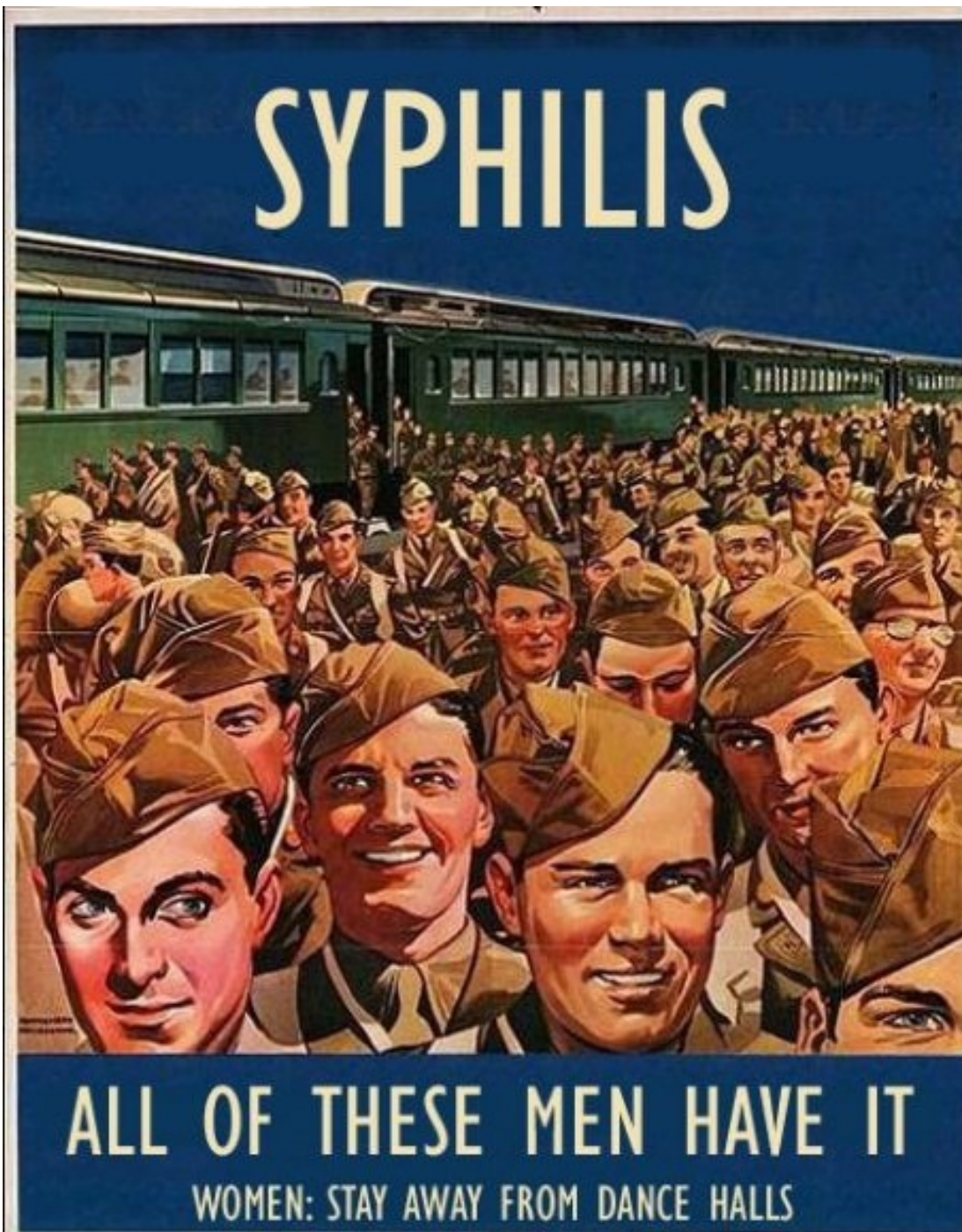




courtesy of [www.sangrea.net/bully](http://www.sangrea.net/bully)



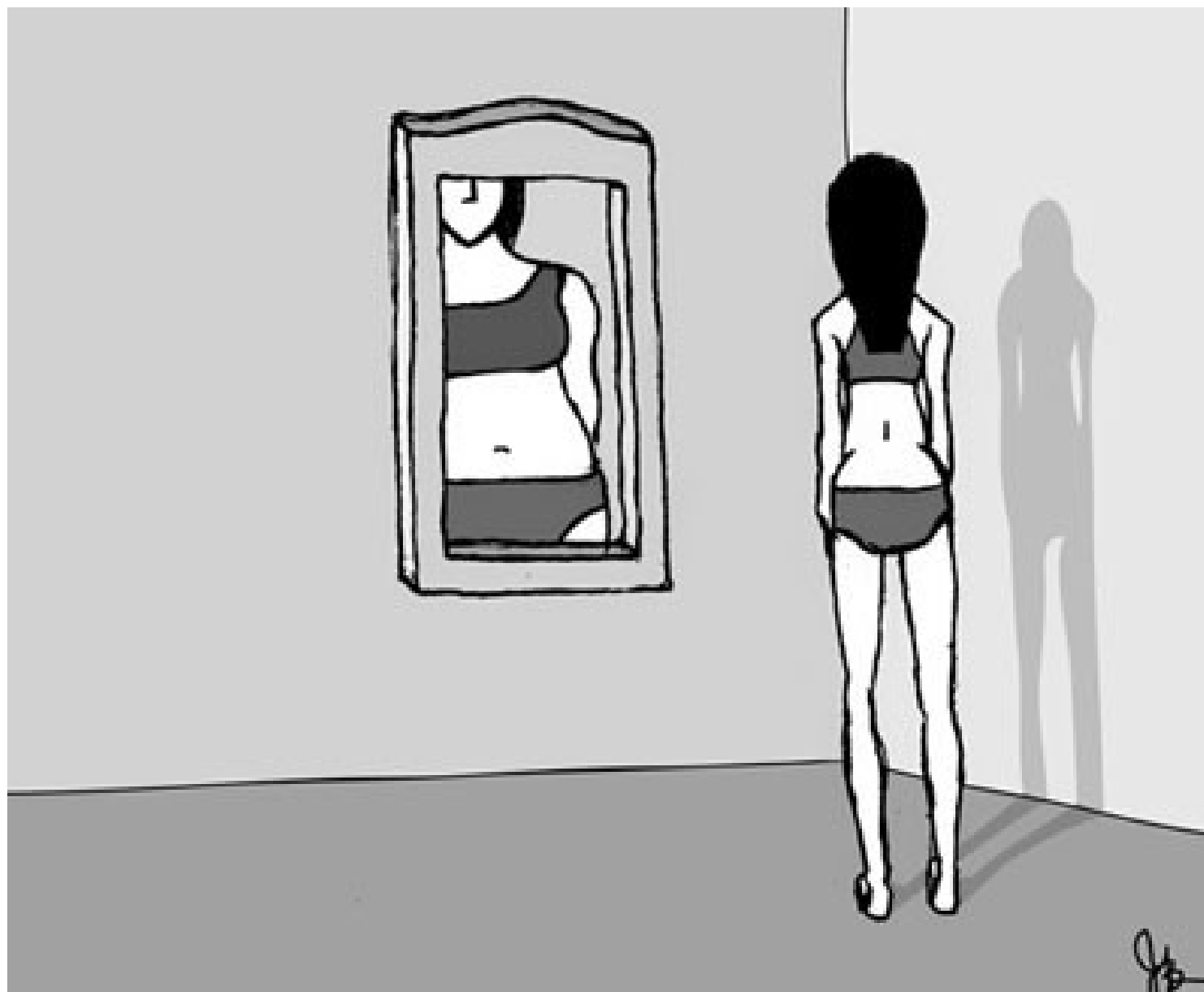


















# Prevence

Primární

x

Sekundární

Terciární

# Primární prevence

## ▪ **Specifická x Nespecifická**

### **Specifická PP**

- konkrétní formy rizikového chování
- časová a prostorová ohraničenost realizace
- jasně ohraničená a definovaná cílová skupina

# Primární prevence

- Všeobecná
- Selektivní
- Indikovaná



# Zásady efektivní prevence

Komplexnost

Kontinuita a systematičnost

Cílenost a adekvátnost

Včasný začátek

Využití „peer“ prvku

Pozitivní orientace a demonstrace alternativ

Využití KAB modelu

Denormalizace

(Miovský, Zapletalová, Skácelová, 2010)

(ARIAL REGULAR 18b, 50% ČERNÁ)

Výchovné a vzdělávací programy se zaměřením na prevence

# Historie programů primární prevence

2004 – začátek realizace programu

2007 – Certifikát MŠMT

2012 – realizace programu Selektivní prevence

2014 – certifikace SP, příprava Prevence pro MŠ

2015 – realizace prvních bloků pro MŠ, certifikace

# Program Primární prevence

1. až 9. třídy ZŠ a studenti středních škol.

Dvou nebo tříhodinové bloky vedené 2 lektory.

V roce 2016:

- program realizován na 21 ZŠ a 3 víceletých gymnáziích,
- realizováno 374 bloků, v celkovém rozsahu 839 vyučovacích hodin,
- 229 tříd, 4913 žáků,
- adaptační výjezdy s pěti třídami,
- tým tvoří 12 lektorů a koordinátorka programu,
- nabízíme 19 témat.

(ARIAL REGULAR 18b, 50% ČERNÁ)

Výchovné a vzdělávací programy se zaměřením na prevence

# Program Selektivní prevence

3. až 9. třídy základních škol

třídy s přítomností prvních stádií šikany nebo výrazně zhoršenými vztahy

V roce 2016:

- program realizován na 13 ZŠ,
- 56 bloků v rozsahu 258 vyučovacích hodin,
- realizován v 21 třídách, zúčastnilo se 428 žáků.

# Program Primární prevence pro MŠ

Realizován v 5 blocích po 30 - 45 minutách.

Jeden lektor, který se s dětmi setkává na všech 5 blocích.

Pohádka nebo příběh týkající se vybrané tematiky

Témata např.:

- Co je to zdraví, Kouření, Alkohol, Hygiena, Vztahy k ostatním...

V roce 2016:

- realizován na 10 MŠ,
- 23 tříd,
- 103 preventivních bloků.

# Metody primární prevence

- **Aktivizační (rozehřívací) a relaxační techniky**
- **Modelové situace, nácvik sociálních dovedností**
- **„Brainstorming“**
- **Autoregulační techniky**
- **Interakční hry**
- **Výtvarné techniky**
- **Diskuse**
- **Informační servis**
- **Zpětná vazba**
- **REFLEXE** (ARIAL REGULAR 18b, 50% ČERNÁ) **Výchovné a vzdělávací programy se zaměřením na prevence**

# Příklad dobré praxe

- **Spolupráce s protidrogovým koordinátorem městské části Prahy 12.**
  - Selektivní prevence – systém včasné intervence
  - Primární prevence – Bezpečný internet pro 2. třídy
- **Co u nás v komunitě funguje?**
  - Předávání informací
  - Dobrá orientace
  - Regiony
  - Spolupráce s klíčovými hráči

(ARIAL REGULAR 18b, 50% ČERNÁ)

Výchovné a vzdělávací programy se zaměřením na prevence



PROXIMA  
SOCIALE

Služby  
v komunitě

**Děkujeme  
za pozornost**

**Proxima Sociale o.p.s.**  
Rakovského 3138/2  
143 00 Praha 4 – Modřany