**Poradenství v sociální práci, 2. ročník Jabok, ETF**

1. **Terminologie, pomáhání odborné/laické**

Informace k předmětu

* Anna Klimešová, klimesova@jabok.cz, 3. patro
* Konzultační hodiny: **čtvrtek 12 - 13h**, po domluvě pondělí dopol.
* Ukončení: **klasifikovaný zápočet**
  + písemný test (1.6.)
  + opravný termín ústně
* **Psychologická východiska pomáhání**
  + využijte historii psychologie (psychologické směry)
  + otázka u bakalářských zkoušek
* Aplikace do sociální práce v předmětu **Teorie a přístupy v SP** (Vorlová, Matoušek)

Obsah předmětu

* Tematický plán je v ISu
* **Poradenství =** profesionální pomoc jedinci s využitím **psychologických poznatků**
* Psychologické poznatky určují:
  + Jaké mám **předpoklady o klientovi**
  + Jaké mám **předpoklady o tom, co pomáhá**
  + **Jakým způsobem** poskytuji **pomoc**
  + **Jak získávám informace** o klientovi
  + **Které informace** o něm považuji za **důležité**, atd.

**Pět základních psychologických přístupů**

* Psychoanalytický
  + Psychodynamické směry psychoterapie
* Behaviorální
  + Behaviorální a kognitivně-behaviorální směry
* Humanistický
  + Existencionální, humanistické směry
* Kognitivní
  + Racionální a kognitivně-behaviorální směry
* Konstruktivistický
  + Systemické směry

Účel a cíl předmětu

* Porozumět, jak způsoby uvažování o lidech (pacientech, klientech) ovlivňují přístup k pomáhání i metody práce
* Orientovat se v možnostech a zaměření základních psychoterapeutických škol, abyste uměli klientovi nebo sobě něco doporučit
* Vědět, odkud čerpá sociální práce svá východiska, která pak uplatňuje v konkrétních metodách
* Umět reflektovat sami u sebe, jakým východiskům sloužíte, když o konkrétním klientovi uvažujete právě daným způsobem a chcete pro něj právě tato řešení

**Pomoc jako profese**

* Odborné pomáhání
  + Vzdělání
  + Reflektované
  + Bez reciprocity
  + Kontrolovatelné
  + Placené
  + Formální (a osobní) odpovědnost
  + Reaguje na objednávku
  + Kvalita
  + Profesní etika (a morálka)
* Laické pomáhání
  + Zkušenost, vztah
  + Nereflektovaná
  + Reciproční
  + Nekontrolovaná
  + Neplacená
  + Osobní odpovědnost
  + Přichází i bez objednávky
  + Bez ohledu na kvalitu
  + Osobní morálka

Literatura:

* **Kratochvíl, Stanislav**. *Základy psychoterapie*. Praha : Portál, 2012. (Lze použít i starší vydání.)
* **Úlehla, Ivan**. *Umění pomáhat. Učebnice metod sociální praxe.* Písek : Renesance, 1996.
* *Psychologická encyklopedie – Aplikovaná psychologie.* Baštecká, B. (ed). Praha : Portál, 2009.