

Psychologické a sociální poradenství

PORADNY

zařízení, ve kterém odborníci pomáhají řešit problémy klienta. Poradenství je jednou z dosažitelných pomocí, která může přispět k nápravě situace, v níž se klient nalézá. Existují poradny pro děti, rodinu, středoškolské a vysokoškolské studenty, odborné poradny lékařské i právní.

PSYCHOTERAPIE

léčení pomocí psychologických prostředků. Ve vyspělých zemích je to oblíbená a často užívaná forma léčby. Psychoterapie může za určitých okolností nahradit návykové léky nebo jiné návykové látky. Behaviorální a kognitivně-behaviorální terapie - směr psychoterapie orientovaný zejména na změnu chování. Využívá relaxaci a další účinné postupy. Dynamická psychoterapie - je přímo nebo nepřímo ovlivněna psychoanalýzou. Hledá souvislosti mezi současnými problémy a mezi potlačenými přáními, zkušenostmi z dětství atd Humanistická psychoterapie - zdůrazňuje zejména pozitivní možnosti jedince, rozvoj osobnosti a vnitřní růst.

Doporučená literatura :

Poradenství :

- Arist von Schlippe, J. Schweitzer.: Systemická terapie a poradenství. Brno, Cesta 2001
Blanckovi, G. a R. : Ego–psychologie: teorie a praxe, Psychoanalytické nakl., Praha 1992
Bruchová, H.: Základy psychoterapie, Praha, Triton 1997
Čížková, J.: Poznávání duševního života člověka, Olomouc, vyd. UP 1997
Drápela, J., V., Hrabal, V. a kol.: Vybrané poradenské směry. Teorie a strategie. Praha, nakl. UK, Karolinum 1998
Gabura „J., Pružinská, J.: Poradenský proces, Praha, Slon, 1995
Greenbergová, J. : Neslibovala jsem ti procházku růžovým sadem, Triton, Praha 1998
Charvátová, D.: Metody sociální práce I. Praha, SPN 1990
Laing, R. D. : Rozdělené self, Psychoanalytické nakl., Praha 2000
Musil, L.: Vývoj sociálního státu v Evropě. Čítanka z historie moderní sociální politiky, nakl. Doplněk, Brno 1996
Novotná, V., Schimmerlingová, V.: Sociální práce, její vývoj a metodické postupy, Praha, UK, 1992.
Potůček, M.: Sociální politika, Praha, Slon. 1995
Rogers, C. R. : Způsob bytí, Portál, Praha 1998
Řezníček, I.: Metody sociální práce. Praha, Slon, 1994
Úlehla, J.: Umění pomáhat, Písek, Renaissance, 1996
Výrost, J., Slaměník, I.: Sociální psychologie, Praha 1997
Yalom, I.: Teorie a praxe skupinové psychoterapie, Konfrontace, Hradec Králové 1999

Komunikace :

Barker,A.:Umíte přesvědčit ?.Praha, Computer Press, 2000.
Hayesová, N.: Základy sociální psychologie, Praha, Portál 1998
Křivohlavý, J.: Jak si navzájem lépe porozumíme, Praha 1988
Lewis, D.: Tajná řeč těla, Praha 1989
Plaňava, I.: Jak (to) spolu mluvíme, Brno 1996
Vališová, A.: Asertivita v rodině a ve škole, Praha 1998
Vališová, A.: Hry s odkrytými kartami aneb otevřená komunikace , Praha 1996
Vybíral, Z.: Psychologie lidské komunikace. Praha, Portál 2000.