

Výběrový kurz: **Zahradní terapie**

Lektor : PaedDr. Marie Vorlová

Rozsah kurzu : 20 hod. / semestr

Termíny : 11.3., 1.4., 15.4., 6.5., 13.5. od 12,00 hod. do 16,15 hod.

Pozn.: Termíny i čas mohou být po dohodě změněny s ohledem exkurze, které budou součástí kurzu

Anotace kurzu :

Zahradní terapie je interdisciplinární obor , který se u nás začíná využívat v rámci sociálních služeb, sociálních programů a zařízení. V procesu zahradní terapie se promyšleně využívá kontaktu se zahradou a rostlinami k léčbě, rehabilitaci, , aktivizaci a podpoře lidí s nejrůznějšími problémy. Cílem kurzu je seznámit účastníky s možnostmi využití ZT ve prospěch různých cílových skupin, podmínkami i praktickými ukázkami realizace, zprostředkovat zážitky a praktické zkušenosti.

Cíle kurzu

Cílem kurzu je seznámit studenty s pojetím, zaměřením a možnostmi uplatnění zahradní terapie v kontextu sociální práce a sociálních služeb. Seznámit účastníky s možnostmi využití ZT ve prospěch různých cílových skupin, podmínkami, seznámit praktickými ukázkami realizace, zprostředkovat zážitky a praktické zkušenosti.

Absolvent kurzu zná pojetí a zásady zahradní terapie. Zná možnosti , základní podmínky a oblasti jejího uplatnění. Dovede posoudit podmínky a možnosti využití pro konkrétní cílovou skupinu v konkrétním zařízení. Zná vybrané způsoby , metody , techniky a postupy pro realizaci. Zná omezení a případná rizika spojená s realizací ZT.

Tématické okruhy :

- ✓ Pojem, východiska, definování a cíle ZT. Příklady realizací ve vybraných oblastech.
- ✓ Oblasti působení ZT, možnosti využití. Praktické ukázky. Modelová terapeutická zahrada, praktická cvičení, exkurze.
- ✓ Terapeutické zahrady, zásady a prvky. Modelová terapeutická zahrada, praktická cvičení, exkurze.
- ✓ Využití ZT v interiéru, příklady technik a prostředků, praktická cvičení.

Doporučená literatura :

Haubenhofeř,D. a kol.: *Zahradní terapie – teorie, věda, praxe*, Lipka – školské zařízení pro environmentální výchovu, 2013, ISBN: 978-80-87604-45-8

Meixner-Katzmann, K., Streicher ,S.: *Zahrada jako terapeutický prostor – Rozvoj dětí s využitím zahrady*, Chaloupky o.p.s, 2014, ISBN : 978-80-905613-7-3

Vojtová,H.: **Smyslová aktivizace v české praxi**, Prachatice, Institut vzdělávání, 2014,
ISBN : 978-80-260-5804-5