Výběrový kurz**: Zahradní terapie**

Lektor : PaedDr. Marie Vorlová

Rozsah kurzu **:** 20 hod. / semestr

Termíny : 11.3., 1.4., 15.4., 6.5., 13.5. od 12,00 hod. do 16,15 hod.

***Pozn.: Termíny i čas mohou být po dohodě změněny s ohledem exkurze, které budou součástí kurzu***

**Anotace kurzu** :

Zahradní terapie je interdisciplinární obor , který se u nás začíná využívat v rámci sociálních služeb, sociálních programů a zařízení. V procesu zahradní terapie se promyšleně využívá kontaktu se zahradou a rostlinami k léčbě, rehabilitaci, , aktivizaci a podpoře lidí s nejrůznějšími problémy. Cílem kurzu je seznámit účastníky s možnostmi využití ZT ve prospěch různých cílových skupin, podmínkami i praktickými ukázkami realizace, zprostředkovat zážitky a praktické zkušenosti.

**Cíle kurzu**

Cílem kurzu je seznámit studenty s pojetím, zaměřením a možnostmi uplatnění zahradní terapie v kontextu sociální práce a sociálních služeb. Seznámit účastníky s možnostmi využití ZT ve prospěch různých cílových skupin, podmínkami, seznámit praktickými ukázkami realizace, zprostředkovat zážitky a praktické zkušenosti.

Absolvent kurzu zná pojetí a zásady zahradní terapie. Zná možnosti , základní podmínky a oblasti jejího uplatnění. Dovede posoudit podmínky a možnosti využití pro konkrétní cílovou skupinu v konkrétním zařízení. Zná vybrané způsoby , metody , techniky a postupy pro realizaci. Zná omezení a případná rizika spojená s realizací ZT.

**Tématické okruhy :**

* Pojem, východiska, definování a cíle ZT. Příklady realizací ve vybraných oblastech.
* Oblasti působení ZT, možnosti využití. Praktické ukázky. Modelová terapeutická zahrada, praktická cvičení, exkurze.
* Terapeutické zahrady, zásady a prvky. Modelová terapeutická zahrada, praktická cvičení, exkurze.
* Využití ZT v interiéru, příklady technik a prostředků, praktická cvičení.

**Doporučená literatura :**

Haubenhofer,D. a kol.: *Zahradní terapie – teorie, věda, praxe****,*** Lipka – školské zařízení pro environmentální výchovu, 2013, ISBN: 978-80-87604-45-8

Meixner-Katzmann, K., Streicher ,S.: *Zahrada jako terapeutický prostor – Rozvoj dětí s využitím zahrady,* Chaloupky o.p.s, 2014, ISBN :

978-80-905613-7-3

Vojtová,H.,: **Smyslová aktivizace v české praxi**, Prachatice, Institut vzdělávání, 2014, ISBN : 978-80-260-5804-5