

Zahradní terapie – Charakteristiky rostlin k přepsání do Braillova písma, 1. část 1 - 21

1. Akebie

Akebie kvete v období května. Fialově zelené polody dozrávají v období září. Květy jsou zbarvené do fialova. Silně voní. Je to popínavá rostlina, jejíž domovem je Japonsko, střední Čína a Korea.



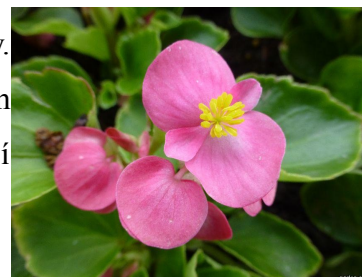
2. Azalka – Pěnišník – Rododendron (2x)

Je menší keřík, kterému svědčí chladnější teploty. Má výrazné dlouho kvetoucí květy se silnými tmavými listy. K nám se dostala z Číny. Většinou to jsou stálezelené keře. Barvy květů jsou pestré podle druhu – například tmavočervené, žluté, oranžové, nebo fialové. Vůně se liší podle druhu od omamné po nesnesitelnou. Má zvlněné, jednoduché a plné květy.



3. Begónie (2x)

Jsou to pokojové rostliny s dužnatými pokroucenými listy. Většina begónií kvete celé léto, ale můžou kvést i na podzim a v zimě. Pochází z tropických částí Asie, Afriky a Ameriky. Mají ozdobné listy. Existuje přes 1000 druhů.



4. Bez černý

Je odolný opadavý keř. Dosahuje výšky až 6 metrů. Má slabě vonné krémově bílé květy ve tvaru malých hvězdiček, které se objeví v létě. Plody jsou malé, kulaté, nejprve zelené, zralé černé. Je to bylina, která má hojné využití v kuchyni či medicíně. V minulosti poskytovala ochranu před zlými duchy. Před konzumací je nutné plody povařit, jinak dráždí žaludek a vyvolávají nevolnost a zvracení. Listy voní nepříjemně a jsou jedovaté.



5. Blatouch

Je jarní bylina. Blatouch bahenní je slabě jedovatý, má ostrou chuť, nekonzumovat. Jeho semena plavou na vodě. Listy jsou jemně vroubkované, květy matně lesklé a žluté až 4 cm velké. Roste na vlhkých, podmáčených půdách na březích potoků, v mokřinách. Vysazuje se do okrasných jezírek.



6. Bohýška

Patří mezi trvalky. Často má dvoubarevné listy. Listy vyrůstají v trsech. Má nafialovělé či bílé květy vyrůstající v hustých hroznech na dlouhých stopkách. Dosahuje výšky 0,3 – 0,6 metrů. Kveté v období června až srpna.



7. Borovice Černá

Jedná se o jednu z nejpoužívanějších dřevin v zahradách a parcích. Je to statný jehličnatý strom. Jehličí je sytě zelené. Potřebuje plné slunce až polostín. Má kuželovitý tvar.



8. Borovice Kleč

Jedná se o nenáročnou rostlinu, která se objevuje na suchých i mokřích stanovištích. Je to jehličnatý strom obvykle keřovitého vzrůstu. Snadno odolává silným větrům. Tmavě zelené jehlice hustě obrůstají větve a jsou dlouhé 3 - 6 cm. Šišky mají kuželovitý tvar.



9. Brslen

Existuje řada druhů brslenů. Dělí se na opadavé a neopadavé. Opadavé vytváří keře a nízké stromy. Stálezelené druhy jsou dekorativní po celý rok. Obvykle mají vejčité zlatožluté listy, stříbřitě skvrnitě nebo olemované. Některé stálezelené druhy rostou jako popínavé rostliny. Například Brslen Evropský má v pozdním létě květy zbarvené do růžova až do červena a sytě oranžová semena. Je to léčivá bylina, ale pokud si člověk naordinuje brslen sám může být životu nebezpečná. Plody jsou silně jedovaté.



10. Brusinka (2x)

Brusinka je nízký až 20 cm dorůstající keřík, stále zelený. Plodem jsou jedlé brusinky – červené, lesklé a kulovité bobule. Vyskytuje se v sušších lesích na severu Evropy a ve středoevropských vrchovinách. Plody se sbírají obvykle v srpnu. Má příznivé účinky při zánětech močového měchýře a při ledvinových kamenech. Vysoké dávky však mohou způsobit projevy otravy. Plody mají výbornou aromatickou chuť a krásnou vůni.



11. Břečťan

Je stálezelený popínavý keř s přísavnými kořínky, kterými se zachycuje podložky. Listy jsou lesklé a tmavozelené. Květy mají žlutavě zelenou barvu a plod je kulovitý, černé barvy. Často se pěstuje na domovních zdech. Obsahuje jedovaté látky, které se využívají v medicíně – usmrcují bakterie a sráží horečku, ale lze ho používat jen pod lékařským dohledem, jelikož je rostlina jedovatá a může dojít k podráždění kůže.



12. Buxus

U nás se nejčastěji vyskytuje druh Zimostrás vřdyzelený. To je známý stálezelený keř, který se v zahradách často tvaruje jako nízký živý plot. Je velmi jedovatý. Užití velkých dávek může vést i ke smrti. Z listů se získává červené barvivo. Tento druh má rád zastíněná místa. Listy jsou neopadavé a dlouhé do 3 cm.



13. Cesmína (2x)

Patří mezi pokojové bonsaje. Pochází z Japonska, Asie, Afriky, Evropy, Severní a Jižní Ameriky. Roste v podobě keře, nebo stromu. Má zoubkované ostré listy, které jsou zelené i v zimě. Vyhovuje jí slunce nebo polostín. Má lesklé listy a zářivě červené jedovaté plody.



14. Cypřišek

Cypřišky jsou menší až středně vysoké stromy s hustě kuželovitou korunou. Větve jsou ploché se šupinovitými listy. Květy jsou jednodomé a šišky okrouhlé. Jsou náročné na vyšší vlhkost. Existuje 7 druhů cypřišků jako je například Cypřišek Lawsonův, nebo Cypřišek Tupolistý. Zatímco Cypřišek tupolistý může mít až 12 metrů, Cypřišek zakrslý dosahuje výšky jen do 2 metrů.



15. Čechrava (2x)

Čechrava získala svůj název díky svým krásným květům, které připomínají načechraná ptačí pířka. Je to trvalka a okrasná květina. Květy rozkvétají v růžové, vínové a bílé barvě od června do července. Daří se jí ve stínu. Pochází z východní Asie. Jemně voní. Při dotyku jsou aromatické a vůně připomíná bylinky.



16. Černohlávek

Černohlávek je trvalka s celokrajnými listy a nafialovělými květy. Květy se tvarem podobají včelímu úlu. Je to hojná a nenápadná bylina luk, pastvin i městských zatravněných ploch. Vyskytuje se ve vlhké půdě nebo v částečném stínu. Kvete od července do října. Pěstuje se jako okrasná rostlina. Pokud roste samostatně, může dosáhnout výšky až 20 cm. Čaj z této byliny se využívá při zanícených dásních formou kloktání. Listy se používají k zastavení krvácení.



17. Devaterník

Devaterník je stálezelený polokeř, trvalka. Má šedo - stříbrné listy a kvete od jara do podzimu. Je vhodný pro skalky a suché svahy. Dosahuje výšky 20 - 25 cm a šířky 40 – 50 cm. Květy jsou žluté, bílé a červené. Listy jsou opadavé. Na jejich místě se objeví trojzubé tobolky.



18. Dlužicha (4x)

Dlužicha je trvalka. Pochází ze Severní Ameriky. Listy mají srdčitý tvar a květy jsou ve tvaru hroznu. Listy jsou zbarvené do červené a zelené barvy a květy do červené, bílé a růžové. Dosahuje výšky až 70 cm a kvete v měsících od května do července.



19. Fuchsie

Fuchsie má řadu druhů, které jsou rozšířené v tropické Americe, Austrálii a na Novém Zélandu. Fuchsie mohou být drobné keříky s několika milimetrovými květy, ale i statnými stromy. Je to oblíbená okrasná květina vhodná pro balkony a terasy. Kvete od jara až do podzimu. Květy mají řadu barev jako je bílá, růžová, červená, modrá a oranžová. Květy mají také mnoho tvarů.



Typické jsou pro ně tyčinky a pestík čnící ven z květu. Plody jsou nasládlé a příjemně voní.

20. Hlohyně

Hlohyně je oblíbeným keřem, jehož listy jsou zelené i v zimě. Na jaře má bílé květy a na podzim oranžové až červené plody. Má ostré trny. Využívá se především k tvorbě plotů a k živému ohrazení. Plody pro nás nejsou jedlé, ale ptáci je zobou.



21. Hortenzie

Hortenzie má nádherné květy větších rozměrů nejrůznějších barev a typů. Pochází z Japonska. Je to keř, v některých případech i strom. Listy jsou jednoduché. Daří se jí na poloslunném místě. Kvete od března do července.

