

# Humanistické a existenciální teorie v SP

Teorie a přístupy v SP LS 2014

# Východiska a charakteristiky

- Objevování a aktivizace vnitřních možností člověka
- Člověk je autonomní osobnost, která má za všech okolností hodnotu
- Klient je expert na svůj život
- Potenciál a prostředky k řešení problémových situací - klientovy vnitřní zdroje a jeho sociální zázemí

# Hierarchie lidských potřeb

Abraham Herold Maslow



# Přístup zaměřený na klienta

Carl Random Rogers

- Člověk má právo na vlastní důstojnost a rozvoj, jeho podstata je přirozeně dobrá
- Člověk je schopen uvědomovat si své vlastní hodnoty, řídit se jimi, být odpovědný k sobě i druhým
- Člověk je schopen se sám rozvíjet a utvářet své pozitivní vlastnosti
- Člověk je schopen uspořádat a hodnotit své vlastní pocity, myšlenky, chování
- Člověk je schopen konstruktivní změny a osobnostního vývoje,

- Sebeaktualizace (snaha uchovat a rozvíjet vlastní existenci)
- Sebepojetí (vztah člověka k sobě samému)
- **Bezpodmínečné pozitivní přijetí klienta**
- **Empatie**
- **Kongruence (být sám sebou, )**
- **Nedirektivní, nehodnotící přístup**
- **Aktivní naslouchání**
- **Vztah a sdílení vztahu**

# Logoterapie

Viktor Emanuel Frankl

- **Podstatou člověka je touha po smyslu**
- Nalézání smyslu je vždy vysoce individuálním výkonem, který není nikdy definitivně ukončen, smysl života se mění podle životní etapy, v níž se nacházíme.
- **tři hlavní cesty ke smyslu:**
  - ✓ **prožívání něčeho hezkého a cenného** (zejména vztahů k lidem),
  - ✓ **vytváření hodnot, z nichž mají druzí užitek, každá činnost může mít skrytý smysl** (péče o rodinu, práce, občanské aktivity),
  - ✓ **zastávání vnitřních přesvědčení** (mezi nimiž má zvláštní postavení přesvědčení o hodnotě života, které člověku pomáhá zvládat nejnáročnější situace).