

ZÁKLADNÍ TEZE

1. Psychoterapie, její cíle, druhy, prostředky a účinné faktory terapeutických činností a terapeutického vztahu.
2. Co znamená poradenství v obecném pojetí. Jaký je systém poradenství v sociálních službách?
3. Vysvětlete pojem poradenství ve významu:
 - a) činnosti
 - b) profese
 - c) instituce
 - d) věda a teorie
4. Jakými znaky je poradenství vymezeno?
5. Jaký je rozdíl mezi výchovou, poradenstvím a terapií?
6. Uveďte, jaké jsou klíčové kompetence poradce
7. Co znamená diagnostika v poradenství? Jak probíhá intervenční fáze ?
8. Z jakých prvků se skládá poradenský proces ?
9. Uveďte základní etické problémy poradenství.
10. Které intervenční metody jsou využívány v poradenství ?
11. Psychoanalýza - historie, principy, pojetí psychopatologie, metody psychoanalytické léčby, indikace, omezení, situace dnes.
12. Realitní terapie W. Glassera. Základní charakteristiky
13. Rogersovská psychoterapie - principy, hlubší aspekty, variace, indikace, omezení, rizika, metody, účinné faktory.

14. Behaviorální a Kognitivně-behaviorální psychoterapie: principy, metody, techniky, indikace, omezení, rizika, účinné faktory.
15. Role klienta, typy klientů, očekávání
16. Popište racionálně – emoční přístup v psychoterapii
17. Uveďte, co mají společného laické a profesionální poradenství? Uveďte cíle poradenství jako sociální služby občanovi
18. Charakterizujte systemický přístup v psychoterapii.
19. Jaký je rozdíl mezi diagnostickým a intervenčním rozhovorem? Jaký je rozdíl mezi klientem kooperativním a manipulativním?
20. Co je problém? Z pohledu poradenské teorie a praxe.

Doporučená literatura:

Baštecká, B.: Terénní krizová práce. Praha: Portál 2005.

Beck, A. T.: Kognitivní terapie a emoční poruchy. Praha: Portál 2005.

Benson, N. C., Van Loon, B.: Psychoterapie. Praha: Portál 2005.

Dostálová, O.: Psychoterapeutický přístup k onkologicky nemocným. Praha: Avicenum 1986.

Dryden, W.: Poradenství, Praha, Portál 2008

Ellis, A., MacLaren, C.: Racionálně emoční behaviorální terapie. Praha: Portál 2005.

Frankl, V. E.: Teorie a terapie neuróz. Praha: Grada 1999.

Glasser, W.: Terapie realitou. Praha: Portál 2001.

Kratochvíl S. Základy psychoterapie. Portál, Praha 2006.

Možný, P., Praško, J.: Kognitivně-behaviorální terapie. Úvod do teorie a praxe. Praha: Triton 1999.

Procházka, J. O., Norcross, J. C.: Psychoterapeutické systémy. Grada: Praha 1999.

Procházka R., Šmahaj, J., Kolařík, N., Lečbych, M.: Teorie a praxe poradenské psychologie. Praha, Grada 2014

Schneiderová, A.: Základy poradenství., Ostrava 2009.

Vymětal a kol. Obecná psychoterapie. Grada, Praha 2007.

Vymětal a kol. Speciální psychoterapie. Grada, Praha 2004.

Yalom, I. D. Existenciální psychoterapie. Praha: Portál 2006.

Yalom, I. Chvála psychoterapie. Portál, Praha 2004.

Zeig, J. Umění psychoterapie. Portál, Praha 2005