**S202 Poradenství v sociální práci**

**Cíl výuky:**

* Studenti ví, odkud sociální práce čerpá svá východiska, která pak uplatňuje v konkrétních metodách
* Studenti se orientují v možnostech a zaměření základních psychoterapeutických škol, aby uměli klientovi nebo sobě něco doporučit
* Studenti porozumí, jak způsoby uvažování o lidech (pacientech, klientech) ovlivňují přístup k pomáhání i metody práce
* Studenti začnou trénovat schopnost reflektovat sami u sebe, jakým východiskům slouží, když o konkrétním klientovi uvažují právě daným způsobem a chtějí pro něj právě tato řešení

**Tematický plán pro letní semestr 2013:**

1. úvod do terminologie, pomáhání laické / odborné (7.2.)
2. poradenství v širším a specifickém významu, pomoc a kontrola jako nástroje profesionální práce (14.2.)
3. psychodynamický přístup k pomáhání (7.3.)
   1. psychodynamický koncept pomáhání, nemoci, léčby, klienta a odborníka
   2. nástroje, metody a techniky pomáhání
   3. neopsychoanalýza
4. kognitivně – behaviorální k pomáhání (14.3.)
   1. kognitivní a behaviorální koncept pomáhání, nemoci, léčby, klienta a odborníka
   2. nástroje metody a techniky pomáhání
5. humanistický a existenciální přístup k pomáhání (4.4.)
   1. humanistický koncept pomáhání, nemoci, léčby, klienta a odborníka
   2. nástroje, metody a techniky pomáhání
   3. Rogers, PCA
6. humanistický a existenciální přístup k pomáhání (11.4.)
   1. dasainsanalýza, logoterapie, procesorientovaná terapie
   2. satiterapie
   3. nástroje, metody a techniky pomáhání
7. gestalt, integrativní přístupy v pomáhání (18.4.)
   1. koncept pomáhání, nemoci, léčby, klienta a odborníka
   2. nástroje, metody a techniky pomáhání
   3. Knoblochovi, Lazarus
8. systémový přístup k pomáhání, rodinné terapie a strategický přístup v pomáhání (2.5.)
   1. koncept pomáhání, nemoci, léčby, klienta a odborníka
   2. nástroje, metody a techniky pomáhání
   3. Palo Alto, Erickson
9. skupinové terapie (9.5.)
   1. Moreno, psychodrama, transakční analýza
   2. psychogymnastika, terapeutická komunita
   3. skupina při supervizi, Balint
10. konstruktivismus a systemický přístup k člověku (16.5.)
    1. konstruktivistický koncept pomáhání, nemoci, léčby, klienta a odborníka
    2. nástroje, metody a techniky pomáhání
    3. Solution focused therapy
11. konstruktivismus a systemický přístup k člověku (23.5.)
    1. zakázkový přístup
    2. narativní terapie
    3. systemický přístup v práci s dětmi
12. test (30.5.)

**LITERATURA**

Drapela, J.V., Hrabal, Vl. Vybrané poradenské směry: Teorie a strategie. Praha, UK 1995.

Kratochvíl, Stanislav. Základy psychoterapie: Směry – metody – výzkum. Praha : Portál, 2000.

Novosad, Libor. Poradenství pro osoby se zdravotním a sociálním znevýhodněním. Praha : Portál, 2009.

Úlehla, Ivan. Umění pomáhat: Učebnice metod sociální praxe. Praha : Slon, 2004.

Dryden, Windy. Poradenství. Praha : Portál, 2006.

Baštecká, Bohumila (ed). Psychologická encyklopedie: Aplikovaná psychologie. Praha : Portál, 2009.