**Sigmund Freud, psychoanalýza, dynamická psychoterapie**

OBSAH PŘEDNÁŠKY:

* Sigmund Freud v historickém kontextu
* nevědomá motivace: Id, Ego a Superego
* vývoj osobnosti a psychosexuální vývoj
* obranné mechanismy, cíle psychoanalýzy, sny
* kritika Freudových teorií
* příklady nevědomí v moderní psychologii
* Neopsychoanalýza, dynamická psychoterapie

Mnoho ústředních myšlenek bylo zavrženo… **Ale mnoho zůstalo…**

Některé vlivné myšlenky:

* Nevědomé důvody našich pocitů a činů (psychologický determinismus)
* Nevědomá dynamika (konflikt), ze které plynou sny, přeřeknutí, zapomínání, vtipy, duševní onemocnění

Struktura mysli :

* Id – pudy přítomné od narození
  + Nerozlišuje mezi realitou a fantazií
  + Princip slasti
* Ego – rozvine se z Id v útlém dětství
  + Chápe realitu a logiku
  + Prostředník mezi Id a Superego
* Superego – zvnitřnění společenských norem
  + Pocity viny

Stádia psychosexuálního vývoje:

* Stádia podle erotogenní zóny
* Fixace libida – snaha dosahovat slasti v dospělosti způsobem odpovídajícím některému z nižších stádií
* Stádia psychosexuálního vývoje
  + Orální stádium (do 1 roka)
    - Ústa
    - Fixace při nesprávném odstavení
    - Orální osobnost
  + Anální stádium (1 – 3 roky)
    - Anus
    - Fixace při nesprávném trénování na záchod
    - Análně zadržovací nebo vypuzovací chování v dospělosti
  + Falické stádium (3 – 5 let)
    - Genitálie
    - Oidipův / Elektřin komplex
    - Fixace → přehnaná maskulinita (u mužů), potřeba pozornosti či dominance (u žen)
    - *Oidipův komplex*
  + Stádium latence (5 – puberta)
    - Potlačená sexualita
    - Zájmy, škola, přátelství s dětmi stejného pohlaví
  + Genitální stádium
    - Sexualita se obrací k druhým
    - Slast z lásky a práce
* Fixované osobnosti mají libido vázané k oblastem raných stádií

Obranné mechanismy ega:

* Nevědomé psychické procesy používané egem k redukci úzkosti
* jsou součástí normálního (nepatologického) života – udržují vnitřní rovnováhu

Hysterie a její léčba:

* hysterická (dnes neurotická) slepota, hluchota, paralýza, třes, záchvaty paniky, výpadky paměti, mutismus atd.
* Způsob, jak udržet emočně nabité vzpomínky pod zámkem
* Při odhalení vzpomínek KATARZE – explozivní úleva
* Hypnóza, volné asociace
* Sledování vnitřních konfliktů přes odpor pacienta

Další oblasti interpretované Freudem:

* Výklad snů
* Mýty, literatura, architektura
* Náboženství

Freud: Vědecké zhodnocení:

* Falzifikace (Karl Popper): Vědecké predikce formulují silné výroky o světě a musí být možné prokázat jejich neplatnost
* Možnost falzifikace psychoanalytických výroků?
  + Freud: *Nenávidíte svou matku.*
  + Pacient: *Aha. Týjo. To dává smysl.*
  + Freud: *Ano, mám pravdu!*
  + Freud: *Nenávidíte svou matku.*
  + Pacient: *To teda ne, mám ji rád!*
  + Freud: *Vaše rozčilení ukazuje, že tato myšlenka vás zraňuje, proto jste ji vytěsnil. Takže mám pravdu!*
* Konkrétní predikce nefungují:
  + Orální a anální charakteristiky
  + Role odstavení a nácviku na záchod
  + Sexuální preference

Nevědomí v moderní psychologii

* Významy
* Zvyk (řízení, zamykání, žvýkačka)
* Libost a nelibost
* Šikana
* Podprahové negativní instrukce
* Neverbální komunikace
* Dvojná vazba

**Neopsychoanalýza**

* USA, 30. léta 20. stol. (sociologie, kulturní antropologie)
* Oslabení vlivu pudů
* Sociální, interpersonální hledisko
* Sociální a kulturní determinismus
* Margareta Mahlerová, Heinz Hartman - Egopsychologie
* Karen Horney, Erich Fromm, Harry Sullivan – Dynamická psychoterapie

**Dynamická psychoterapie**

* Z PA převzala – nevědomé úkony, intrapsychické konflikty, význam zážitků z dětsví
* Nový důraz – sociální faktory, problémy v mezilidských vztazích
* Porozumět, náhled, emoční korektivní zkušenost

**Adlerovská psychoterapie**

* Ústřední motivační prvek – převaha, moc, překonání druhého
* Pocit méněcennosti → snaha kompenzovat ho
  + Odvaha → kompenzace
  + Ztráta odvahy → neuróza