**Agresivita. Předsudky.**

Hayesová, 1998; Výrost, Slaměník, 1997

**AGRESE**

Ubližování, poškozování, ničení; ofenzivní chování sportovce, podnikatele

Asertivita

Energické, sebe-prosazující chování bez snahy ublížit druhému, se snahou dosáhnout svého cíle

Podoby agrese:

Fyzické poškození

Poškození majetku

Psychologické zranění

Definice:

Chování, které poškozuje jinou osobu (na zdraví, na majetku, na svobodě,…)

Je záměrné

Porušuje situačně relevantní normy

Není motivované prosociálními úmysly

Příbuzné pojmy:

**AGRESIVITA –** Dispozice jednat agresivně v různých situacích

**HOSTILITA –** Obecně nepřátelský postoj k lidem, který se ale nemusí projevit ublížením druhému (ale negativně se o něm vyjadřuje, přeje mu neúspěch, nemoc atd.)

Typy agrese

Fyzická / verbální

Ofenzivní / defenzivní

Přímá / nepřímá

Afektivní / instrumentální / tyranizování

**Afektivní**: hostilní, zlostná, imupulzivní, emocionální; není plánovaná, je vyprovokovaná

**Instrumentální**: vedlejší produkt či prostředek dosahování jiných cílů; čin není vyprovokovaný, je „chladný“ (tj. bez zlosti)

**Tyranizovanání: o**pakované ubližování během urč. Období; Typická je nerovnost v moci (síle) tyrana a oběti; Není provázena zlostí, cílem je ublížit; Demonstrace dominance a kontroly nad druhými

**Teorie agrese**

Obecně dnes názor: Agrese je multikauzální jev (spojení vnitřních dispozic a vnějších podmínek)

1. **Agrese vrozená, instinkt** (K. Lorenz)
* „Biologické“ důvody – teritorium, rod, potrava → boj, soupeření
* Energie instinktu čeká na podnět, kt. by ji uvolnil
1. **Hydraulický model agrese**
* energie se hromadí, dokud nemůže být uvolněna optim. způsobem, ale pokud to nejde, vybije se NÁHRADNÍM ZPŮSOBEM
* Nepotvrdilo se, agresivita s projevy agrese spíše vzrůstá
1. **Teorie chromozomů XYY**

Mezi vězni je mnohem vyšší výskyt než v jiné populaci (0,01% → 1,5%)

nepodloženo

1. **Frustrační teorie agrese** (Dollard)

Frustrace jako univerzální faktor vyvolávající agresi

Teorie agrese

1. **Dispoziční teorie agrese**

Dispozice ovlivňují, jak člověk přijímá averzivní podněty

Reakci na podnět ovlivňuje **momentální stav** a **stabilní vlastnosti** jedince

Temperament, iritabilita NS, socio-kulturní očekávání, pozorování agrese před výskytem podnětu

biologické vlivy – Biochemické pozadí (hladina alkoholu, cukru, serotoninu, testosteronu), Činnost mozku

1. **Agrese jako naučené chování**

Na frustraci lze reagovat různě, nejen agresí

Modelové učení, podmínění, zástupné podmínění – agrese se vyplatí

Otázka násilí v TV

1. **Agrese jako reakce na prostředí**

Hlučné prostředí (možnost usměrnit hladinu hluku)

Horko

Přeplněné stísněné prostory

Závěrem k agresi

* Vzrušení
* Široce multikauzální - biochemie, naučené chování, povaha, prostředí, polečenské faktory a společenské důsledky
* Jednotlivci, skupiny, mocenské struktury

**Předsudky**

forma agrese systematicky zaměřená proti členům určité kulturní skupiny

fixovaný, předem zformovaný postoj, který se projevuje bez ohledu na vlastnosti objektu, ke kterému se vztahuje → výsledek hodnocení je předem určen

Pozitivní / negativní

Vývoj etnických předsudků *(Allport):*

1. **Očerňování** – pomluvy, vtipy
2. **Izolace** – oddělování od majority
3. **Diskriminace** – upírání práv, upřednostňování
4. **Tělesné napadení** – násilí vůči osobám, majetku
5. **Vyhlazování** – krajní násilí s účelem genocidy

Teorie předsudků:

**A) Vrozené**

Na základě teorie vrozené agrese

Evoluční teorie a sociobiologie – ochrana příbuzných genů

**B) Autoritářská osobnost**

Tvrdí disciplína, nevyjádřené agresivní pocity se zvnitřnily, projevují se vůči odlišnostem

Užitečná teorie, ale nevysvětluje

Teorie předsudků

**C) Kulturní vysvětlení**

Kultura ovlivňuje předsudky bez ohledu na typ osobnosti

Může je povzbuzovat (Zimbabwe) i tlumit (Holandsko, Británie)

**D) Teorie obětního beránka**

Zesilování předsudků výběrem obětního beránka při frustraci, deprivaci

Teorie předsudků

**E) Sherifova realistická teorie konfliktů**

Předsudky vznikají, když dvě skupiny soutěží o dosažení téhož cíle

Institucionalizované privilegování jedné skupiny

**Redukce a změna předsudků**

* Podmínky:
	+ Rovnoprávné postavení zúčastněných
	+ Příležitost k osobnímu kontaktu
	+ Příležitost ke spolupráci
	+ Kontakt s nestereotypními jedinci
	+ Podpora kontaktu společností