

## **Bálintovská skupina - struktura**

Bálintovská skupina je založena na setkávání lidí z pomáhajících profesí, počet členů bývá od 6 do 12 osob. Délka sezení obvykle 90 minut.

Bálintovská skupina má jasně danou strukturu, kterou tvoří 5 fází.

### **1) Expozice případu**

Protagonista (supervidovaný) popisuje, co se v kontaktu s jeho klientem odehrálo, jak postupoval, s čím není spokojený. Objasní vztahový problém s klientem, pokusí se vyjádřit, co od skupiny potřebuje. Nejde pouze o fakta, ale také o popis průběhu spolupráce a vlastních pocitů.

(účastníci pouze naslouchají)

### **2) Otázky, dotazování se**

Účastníci se ptají na okolnosti, které potřebují znát, aby si mohli vytvořit obraz, co se dělo v klientovi a terapeutovi, popř. v dalších osobách, které v příběhu vystupují. Terapeutovi. Otázky by měly být orientované více na vztah profesionál – klient, méně na problém.

### **3) Fantazie**

**„Moje fantazie je .....“**

Účastníci volně asociují za jednotlivé osoby v případě, za problémy, apod. Pokouší se uvědomit si aktuální emoční nebo psychosomatický stav.

(protagonista pouze naslouchá)

### **4) Praktické náměty**

**„Kdybych já byl na tvém místě, tak bych.....“**

Účastníci nabízejí praktické postupy, které by sami zvolili (nejedná se o rady)

(referující pouze naslouchá)

### **5) Vyhodnocení - přínosy**

Slovo se vrací k protagonistovi. Nehodnotí, neposuzuje práci skupiny. Oceňuje nové pohledy, aha zážitky, vyjadřuje se, jak se splnilo jeho očekávání, které formuloval na začátku.