**Bálintovská skupina - struktura**

Bálintovská skupina je založena na setkávání lidí z pomáhajícíh profesí , počet členůbývá od 6 do 12 osob. Délka sezení obvykle 90 minut.

Bálinto vská skupina má jasně danou strukturu, kterou tvoří 5 fází .

1. **Expozice případu**

Protagonista (supervidovaný) popisuje , co se v kontaktu s jeho klientem odehrálo, jak postupoval, s čím není spokojený. Objasní vztahový problém s klientem, pokusí se vyjádřit co od skupiny potřebuje.. Nejde pouze o fakta ale také o popis průběhu spolupráce a vlastních pocitů.

(účastníci pouze naslouchají)

1. **Otázky, dotazování se**

Účastníci se ptají na okolnosti, které potřebují znát, aby si mohli vytvořit obraz, co se dělo v klientovi a terapeutovi, popř. v dalších osobách , které v příběhu vystupují. terapeutovi . Otázky by měly být orientované více na vztah profesionál – klient, méně na problém.

1. **Fantazie**

**„Moje fantazie je ……….“**

Účastníci volně asociují za jednotlivé osoby v případu , za problémy, apod. Pokouší se uvědomit si aktuální emoční nebo psychosomatický stav.

(protagonista pouze naslouchá)

1. **Praktické náměty**

„**Kdybych já byl na tvém místě, trak bych…..“**

Účastníci nabízejí praktické postupy, které by sami zvolili (nejedná se o rady)

(referující pouze naslouchá)

1. **Vyhodnocení - přínosy**

Slovo se vrací k protagonistovi. Nehodnotí , neposuzuje práci skupiny. Oceňuje nové pohledy, aha zážitky, vyjadřuje se jak se splnilo jeho očekávání,které formuloval na začátku.