

# ZÁKLADNÍ TEZE

1. Poradenství jako sociální služba
2. Základní znaky poradenství
3. Úrovně poradenství
4. Typy poradenství
5. Role poradce, jeho kompetence
6. Role klienta, typy klientů, očekávání
7. Fáze poradenského procesu
  
8. Poradenský problém, kdy se problém klienta stává poradenským problémem.
9. Základní pojmy - vymezení, rozdělení, indikace, výcvik v psychoterapii, specifika výuky psychoterapie.
  
10. Psychoanalýza - historie, principy, pojetí psychopatologie, metody psychoanalytické léčby, indikace, omezení, situace dnes.
11. Vývoj psychoanalýzy po Freudovi - C.G.Jung, A.Adler.
12. Rogersovská psychoterapie - principy, hlubší aspekty, variace, indikace, omezení, rizika, metody, účinné faktory.
13. Principy humanistické psychoterapie, Gestalt terapie, terapeutický kontext "tad' a tady".
14. Behaviorální a Kognitivně-behaviorální psychoterapie: principy, metody, techniky, indikace, omezení, rizika, účinné faktory.
15. Relaxační metody, hypnóza, Body work, Focussing.
16. Imaginativní techniky, teoretický koncept KIP.
17. Ericksonovská terapie - principy, metody, percepční kanály, zrcadlení, vedení, alegorie.
18. Rodinná terapie - principy, metody, variace, směry, vývoj.
19. Skupinová psychoterapie: principy, metody, techniky, směry, indikace, omezení.
20. Realitní terapie W. Glassera.

## Doporučená literatura:

*Dryden, W.: Poradenství, Praha, Portál 2008*

*Glasser, W.: Terapie realitou. Praha: Portál 2001.*

*Kratochvíl S. Základy psychoterapie. Portál, Praha 2006.*

*Možný, P., Praško, J.: Kognitivně-behaviorální terapie. Úvod do teorie a praxe. Praha: Triton 1999.*

*Procházka, J. O., Norcross, J. C.: Psychoterapeutické systémy. Grada: Praha 1999.*

*Vymětal a kol. Obecná psychoterapie. Grada, Praha 2007.*

*Vymětal a kol. Speciální psychoterapie. Grada, Praha 2004.*

*Yalom, I. Chvála psychoterapie. Portál, Praha 2004.*

*Yalom, I. D. Existenciální psychoterapie. Praha: Portál 2006.*

*Zeig, J. Umění psychoterapie. Portál, Praha 2005*